



みんなでこそだて

夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ちの良い風が感じられるようになりました。季節はもうすっかり秋ですね

まだまだテラスへ出て遊ぶこともありますので、帽子を忘れずに持ってきてくださいね。

秋の始まりを感じつつ9月も楽しく過ごしましょうね♪

令和8年9月8日（火）発行

〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12

オアシス保育園

子育て支援センター るーえん

るーえん携帯 080-5000-0591

保育園TEL 0162-23-6321

メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp

スタッフ 宮嶋美春・三浦範子・岡本優菜

利用の仕方

月) フリー
火) フリー
水) フリー・幼稚園児開放
木) フリー
金) 0歳児・妊婦さん



@RUEN_OOTANI.R4613



開館時間 午前 9:30～12:00 午後 1:00～3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 シェイクアウト	2 のびのび	3 のびのび	4 0歳児・妊婦さん	5	6
午後		のびのび	のびのび	のびのび	0歳児・妊婦さん		
午前	7 わくわく合同	8 フリー	9 おでかけ宝来 サルセッション	10 フリー	11 0歳児・妊婦さん	12 おやこでるーえん	13
午後	フリー	フリー	幼稚園児開放	フリー	0歳児・妊婦さん		
午前	14 フリー	15 フリー	16 フリー	17 おもちゃライブラリー	18 ほぐほぐ体操	19	20
午後	フリー	フリー	幼稚園児開放	フリー	0歳児・妊婦さん		
午前	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 あのねの会	25 0歳児・妊婦さん	26	27
午後	(敬老の日)	(国民の祝日)	(秋分の日)	市内支援会議	0歳児・妊婦さん		
午前	28 フリー	29 アロマ講座	30 手作り広場				
午後	ベビーヨガ	フリー	手作り広場				

9月1日(火)のシェイクアウトとは・・・？

地震の避難訓練です。大地震が発生し、津波警報も出ている想定で行われます。幼稚園・保育園のお友達と一緒に市役所裏山へ避難をします。

各支援センターからのお願い

☆来館して下さる親子の皆さんが楽しく気持ちよく過ごせるよう、お子さまから目を離さず一緒に遊びを楽しみましょう。

☆お子さまがその場を離れた際は、ケガやトラブルの無いように付き添ってあげましょう。

☆お片付けは出来る限りの範囲で構いませんが、なるべく一緒に行いましょう。

☆万が一の事故やトラブル防止の為にもお子さまを支援センターに残して外出をするのはやめましょう。

9月9日(水)★サルセッション(リフレッシュ講座)

～サルサのリズムに合わせてフィットネス～

- 時 間：10:00～11:30 ■場 所：宝来拠点センター（お子様は横のスペースにて託児します）
- 持ち物：タオル・飲み物（お茶か水）・託児が必要な方は（お子様の飲み物、オムツ他必要な物）
- 託 児：隣のお部屋＊託児が必要な方・子どもの飲み物、オムツ他必要な物（名前明記をお願いします）
- ※申 込：申込用紙に直接記入をしてお申し込み下さい（要予約：限定5組）



9月12日(土) おやこでるーえん ☆フキ運動会★思いっきり体を動かしましょう☆

- 時 間：10:00～11:30
- 場 所：保育園ホール
- 持ち物：飲み物、汗ふきタオルなど（動きやすい服装）
- 申 込：申込用紙に直接記入をしてお申し込み下さい。



9月17日(木) おもちゃライフラー☆色々なおもちゃがたくさん☆

- 時間：10:15～11:30
- 場所：勤労者会館（西條デパートの隣り）現地集合・現地解散 ■駐車場：会館の裏
- 申込：申込用紙に直接記入。当日参加もOK！



9月18日(金) ほぐほぐ体操～日頃の育児で凝り固まったからだをほぐしましょ！

- 時間：10:00～11:30
- 持ち物：飲み物（水・お茶等）・バスタオル
- 申込：申込用紙に直接記入をしてお申し込み下さい。（要予約：限定5組）



9月28日(月) ベビーヨガ&大人のデザート→美をサポートするハーフのデザート

- 時間：13:30～15:00 ■場所：るーえん
- 持ち物：バスタオル・水分補給・動きやすい服装
- 対象：3か月から1歳ぐらいまで（首がすわってから）
- 申込：申込用紙に直接記入をしてお申し込み下さい。（要予約：限定6組）
- ※デザート材料費500円がかかります。（当日徴収）



9月29日(火) アロマ講座～ハンドクリーム

- 時間：10:00～11:30 ■場所：るーえん
- 申込：申込用紙に直接記入をしてお申し込み下さい。（要予約：限定6組）
- ※材料費が500円がかかります。（当日徴収）



9月30日(水) 手作り広場～ティッシュBOXカバー

♡裁縫道具のある方は持参してね♡

- 時間：午前の部9:30～11:30 午後の部13:00～15:00
- 申込：申込用紙に直接記入をしてお申し込み下さい。（午前午後各6組限定）



★わくわくクラブ合同 9月7日(月) 秋の遠足～みんなで歩いて自然と触れ合おう～

幼児教室との合同で行います。

◇行先：稚内公園音楽堂（神社～音楽堂）

◇時間：10:00～12:30

◇持ち物：お弁当（軽食）、飲み物（お茶か水）、レジャーシート

動きやすい服装・帽子（黒・紺色はハチが寄ってきますので、明るい色の服装をお勧め致します。）



★サークル支援（あのねの会） 9月24日(木) 10:15～11:30

◇場所：道立宗谷ふれあい公園（雨天：同公園屋内）現地集合・現地解散（10:15 受付前集合）

◇持ち物：飲み物（水又はお茶）、動きやすい服装、帽子、汗拭きタオル

（虫よけ対策は各家庭でお願いします。黒や紺はハチが寄ってきます。明るい色の服装をお勧めします。）

※会員以外の方も参加可能です。お申し込みはるーえんの申込用紙に記入して下さい。

<子育て気がかりQ&A>

全身を育てる腹ばい

脳と体をつくるはいはい

Q たっぷり「はいはい」をして体を育てる事がなぜ大切なの？

A 腹ばいやはいはい、歩行など、赤ちゃんが必ず通る発達段階。そのどれもが赤ちゃんのからだと脳、そして意欲を育てるために欠かせないものです。腹ばいは、あかちゃんが全身を使うだけでなく、目の前の事に集中して遊ぶために欠かせない姿勢です。

はいはいは、あらゆる筋肉を使い、体幹と手足の末端を使うことで脳の発達も促されます。平坦な場所だけでなく、斜面や不安定な場所をはいはいで移動するとさらに良いでしょう。はいはいなどを十分に行之、からだがりっかり育っている子は、集中して遊びこんだり、学びに向かうことができるので、生きる意欲そのものと深い関係があるといわれています。



さらに 親子でわらべうたあそびでの
ふれあいを通して、子どものとの愛着を
育んでいきましょう



・8月のるーえんの様子・





絵本の紹介



絵本はこころのビタミンです。

『おつきさまこんばんは』

お月さまが出てきて挨拶をしたり、雲に隠れてちょっと悲しくなったり、またまた出てきて嬉しくなったり、赤ちゃんにとっての基本的な喜怒哀楽が表現されています。

作 林 明子
出版社 福音館

今月のわらべうた

＜むかえのおさんどん＞

むかえのおさんどん

むかえのおさんどん かみゆつて たもらんか

めんめんしようにで めをしかめ

はんはんしようにで はなならし

くんくんしようにで くちあけて

しんしんしようにで しただして

あんあんしようにで あごなでる

初めてふれる水や砂

子どもの育ちは、命を授かる母親の胎内からスタートします。「水遊び」は羊水で暮らした胎児の生活そのものに由来します。「砂」は、応答性(働きかけた行動に的確に答えてくれる)や可塑性(思いのままに形を変えられる)に優れており、また、胎児にとっての地球であった母親、つまり母なる大地の一部です。水や砂は、胎児の時に母親が温かく対応してくれたように、安心できる遊び道具なのです。だから、こどもは水遊びや砂遊びが大好き。また、水は、触っても安全で繰り返し感触を楽しめ、「なぜだろう？ふしぎだな」と興味関心をかきたて、砂は水と同じように自由に形が変わるおもしろさや、形を作る楽しさを伝えてくれる身近な物です。このような知的好奇心を刺激する経験の積み重ねが、子どもの学びの心を育んでいくのです。