



るーえん通信 6月号



令和8年5月25日（月）発行
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
 オアシス保育園
 子育て支援センター るーえん
 るーえん携帯 080-5000-0591
 保育園TEL 0162-23-6321
 メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
 スタッフ 阿部愛里・三浦範子・宮嶋美春

みんなでこそだて

雨の合間に差し込む日差しに、夏の訪れを感じるこの頃。晴れたり雨が降ったり天気の変り変わりが多いですが楽しんで過ごしていきましょうね。

また暖かい日にはテラスへ出たり、るーえんで育てるお野菜の水やりをしたり園庭へ行ったりと外遊びも始めますので、帽子やジャンパーの準備をしてくださね。たくさんのお友達とお父さん・お母さんにお会いできるのを楽しみにしています。

利用の仕方
 月) フリー
 火) フリー
 水) フリー
 幼稚園児開放(午後)
 木) フリー
 金) 0歳児・妊婦さん

最新のお知らせはこちら



～お知らせ～

阿部愛里は5月をもちましてるーえんから離れることとなりました。短い間でしたが、皆様には大変お世話になりました。楽しい思い出をありがとうございました。

6月からは宮嶋美春と三浦範子で頑張っています。皆様どうぞよろしくお願ひ致します。

☆おわがい☆

保育園の目の前は車通りの多い道路です。飛び出してしまうと大変危険ですので、子どもが飛び出さないよう必ず保護者と手をつないでから外に出てください。



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 のびのび	2 のびのび フリー	3 のびのび フリー	4 フリー	5 0歳児と妊婦さん	6	7
午後	のびのび	フリー	幼稚園児開放	フリー	0歳児と妊婦さん		
午前	8 フリー	9 わくわく合同	10 フリー	11 おもちゃライフラリー	12 クレヨン講座	13 おやこで	14
午後	フリー	フリー	幼稚園児開放	フリー	0歳児と妊婦さん	るーえん	
午前	15 フリー	16 アロマ講座	17 あのねの会	18 フリー	19 0歳児と妊婦さん	20	21
午後	フリー	フリー	幼稚園児開放	フリー	0歳児と妊婦さん		
午前	22 フリー	23 ベビーヨガ	24 フリー	25 手作り広場	26 0歳児と妊婦さん	27	28
午後	フリー	食育講座	幼稚園児開放	手作り広場	会議の為閉館		
午前	29 フリー	30 フリー					
午後	フリー	フリー					

6月9日(火) わくわくクラブ合同 ☆野菜の種を植えよう☆

- 時間：10:00~11:30
- 場所：るーえん(テラス)
- 持ち物：汚れてもいい服装、手拭きタオル、帽子(親子共に)、飲み物
- ※黒・紺色はハチが寄ってきますので、明るい色の服装をお願いします。
- ※わくわくクラブは会員限定の活動となります。



6月11日(木) おもちゃライブラリー～色々なおもちゃがたくさん！

- 時間：10:15~11:30
- 場所：勤労会館1階(西條デパートの隣)(現地集合・現地解散) ■駐車場：会館の裏
- 申込：申込用紙に直接記入して下さい。当日参加も可能です。

6月12日(金) カスタムクレヨン講座～自分だけのクレヨンを作ろう！～

- 時間：10:00~11:30 場所：るーえん
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約・限定6組)
- ※材料費が500円かかります。

初めての開催です♪

6月13日(土) おやこでるーえん～天北緑地へ行こう～

- 時間：10:00~11:30 ■雨天時：るーえん
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約)

6月23日(火) AM:ベビーマッサージ～わらべうたマッサージ～

…肌と肌とのふれあいで愛着形成…

- 時間：10:15~11:15 ■持ち物：バスタオル・飲み物
- 場所：東拠点センター(現地集合・現地解散)
- 対象：3か月(首が座ってから)～1歳ぐらいまでのお子さま
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約)

PM:堀先生と栄養士あいちゃんの食育講座♡

- 時間：13:30~14:30
- 場所：るーえん
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約)



6月25日(木) ～手作り広場～水鉄砲を作ろう！～

- 日時：AM10:00~11:30 PM1:30~3:00
- 場所：るーえん
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約・限定5組)



6月16日(火) アロマ講座～虫よけスプレーを作ろう～

- 時間：10:00~11:30 場所：るーえん
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約・限定6組)
- ※材料費が500円かかります。



5月のるーえんの様子をお知らせします



出てこない…

お掃除♪お掃除♪



ママのまねっこ♡



パタパタ♪



集中、集中☆





赤ちゃんのからだの不思議

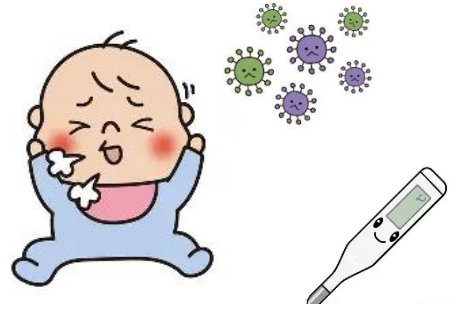


赤ちゃんのからだは、大人のからだのミニチュアではありません。体内の水分量や内臓の形状、体温調節のしくみなど、赤ちゃんのからだと大人のからだとは異なるところが多々あります。赤ちゃんのからだのしくみや特徴を知っておくことは、赤ちゃんの病気や事故から守ることにつながり、漠然とした子育ての不安を解消する助けになります。

○免疫システムが未熟で感染症に

かかりやすい○

生後半年頃までの赤ちゃんはママから譲り受けた免疫を持っています。ですが、赤ちゃん自身の免疫は未発達で無防備な状態です。予防接種を受けたり、風邪などの感染症に繰り返しかかったりしながら、病原体と戦う力を身につけていきます。



○熱や水分が失われやすい○



体重あたりの表面積が大人よりも大きいため、外気温の影響を受けやすい赤ちゃん。外気温が低い所では大人よりも低体温になりやすく、高温下では大人よりも熱中症になりやすいため、室温や衣服のこまめな調節が必要です。また、激しい嘔吐や下痢が続くと脱水になりやすいので水分補給も大切です。

○重心が高く頭をケガしやすい○

身体に対して頭を占める割合が大きい赤ちゃん。重心が高いためバランスを崩しやすく転びやすいです。頭部にけがを負いやすい傾向があります。また、頭蓋骨が薄いため、頭部に強い衝撃が加わると大きなケガを招きやすいです。



○1日に必要なエネルギーは大人の約3~5倍○

赤ちゃんは成長と発達の為に盛んな代謝を行っているのでたくさんおエネルギーが必要です。体重1キログラムあたりに必要な1日分のエネルギー量は生後1か月ごろから最も多く、大人の約5倍以上！その後徐々に減りますが、1歳までの体重あたりおとなの約3倍のエネルギーが必要です。

