

令和4年度

はちまるにいまる

# 8020教室(歯科健康相談)のご案内

はちまるにいまる

8020とは、「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」ということです

40代になると約2割の人に歯ぐきの病気がみられ、50～60代では4割の人が歯周病で歯を失うと言われていています。症状が出てから受診される方も多いようですが、歯周病は自覚症状が出にくい病気のため、気付かないまま悪化してしまいがちです。

この機会に、お口の状態を確認してみたいはいかがでしょうか。

8020



- ◆内容： 1) 歯科医師による歯科健診・相談を行います  
2) 歯科衛生士がお口の健康に関してのお話をします

◆対象者：成人

◆日時：受付 12:30～13:00 (予約制)

月	5	7	9	10	11	1	3
日	11 (水)	27 (水)	28 (水)	19 (水)	9 (水)	25 (水)	8 (水)

◆会場：稚内市保健福祉センター(中央4丁目16-2)

◆持ち物：健康手帳(お持ちの方のみ)

◆料金：無料

◆申し込み：ご希望の方は、お電話等で事前にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先



稚内市生活福祉部 健康づくり課 健康推進グループ

(稚内市保健福祉センター内) 電話 23-4000