記入日：平成　　年　　月　　日
（生後　　歳　　か月）

３歳頃の様子

３歳児健診の前にお子さんの様子を振り返ってみましょう！

１日の過ごし方

6 時　12 時　18 時

食事

食事の内容・好き嫌い等

食べ方

排泄

排泄の自立の有無

排尿の自立は？　有・無

排便の自立は？　有・無

手助けが必要なことは？

生活

着替え

自分でできること

手助けが必要なこと

歯磨き・洗顔等

コミュニケーション

家族とのコミュニケーションの方法

子ども同士でいるときの様子

好きな遊び

苦手なこと

こんな子どもだよ　～性格・特徴など～

よいところ・得意なこと

くせなど

周りが困る行動 → 起こるきっかけや原因 → 落ち着くための手立て

気にかけていること・気をつけていることなど

☞ひとことadvice
何でも自分でしたがります。遅くても下手でもチャレンジさせてみましょう。「できた！」という達成感は、次の意欲につながります。たくさんほめましょう。

３歳児健康診査の記録　（健診日：　　年　　月　　日）

［健診で聞きたいこと］

［健診等での様子など］