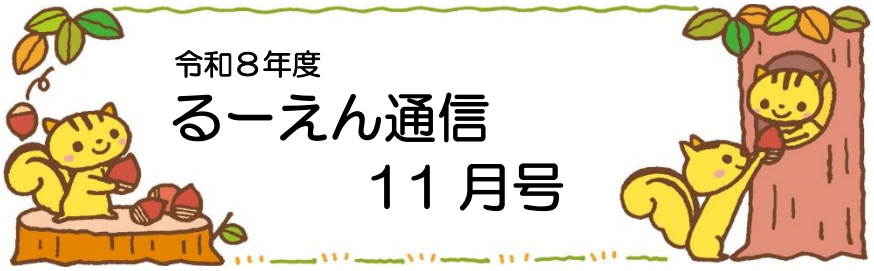

令和8年度

# るーえん通信 11月号

令和８年１０月２６日（月）発行
〒097-0022 稚内市中央２丁目 16-12
オアシス保育園
子育て支援センター　るーえん
るーえん携帯　080-5000-0591
保育園ＴＥＬ　0162-23-6321
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ ruhe-info@o-tani.ed.jp
ｽﾀｯﾌ　三浦範子・宮嶋美春・岡本優菜

## み　ん　な　で　こ　そ　だ　て

色とりどりの落ち葉集めに夢中になれる季節がやってきました。足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や、さまざまな形のどんぐりを見つけたり、身近な自然に触れて秋を楽しみましょうね♪

秋から冬へとあっという間に季節も変わっていきます。衣服をこまめに調節しながら、寒くなっていく季節に負けず１１月も元気いっぱいなみんなに会えるのを、るーえんでお待ちしています♡

**利用の仕方**
月）フリー
火）フリー
水）フリー
　幼稚園児開放
木）フリー
金）０歳児・妊婦さん

@RUEN_OOTANI.R4613

## 11月の予定

開館時間　　午前９：３０～１２：００　午後１：００～３：３０

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>午後 | | | | | | | 1 |
| 午前<br>午後 | 2 のびのび<br>フリー<br>フリー | 3<br>お休み<br>文化の日 | 4 のびのび<br>フリー<br>幼稚園児開放 | 5 管内<br>支援センター<br>研修会 | 6<br>０歳児・妊婦さん<br>０歳児・妊婦さん | 7 | 8 |
| 午前<br>午後 | 9<br>フリー<br>フリー | 10<br>わくわく<br>フリー | 11<br>わくわく<br>幼稚園児開放 | 12<br>フリー<br>フリー | 13<br>０歳児・妊婦さん<br>午後閉館 | 14<br>るーえん<br>まつり | 15 |
| 午前<br>午後 | 16<br>フリー<br>フリー | 17<br>フリー<br>フリー | 18<br>フリー<br>幼稚園児開放 | 19<br>食育講座<br>フリー | 20 おでかけ東<br>棒ビクス<br>０歳児・妊婦さん | 21 | 22 |
| 午前<br>午後 | 23<br>お休み<br>勤労感謝の日 | 24<br>フリー<br>フリー | 25<br>あのねの会<br>市内支援会議 | 26<br>手づくり広場<br>手づくり広場 | 27<br>０歳児・妊婦さん<br>０歳児・妊婦さん | 28 | 29 |
| 午前<br>午後 | 30<br>フリー<br>フリー | | | | | | |

☆13 日の午後はるーえんまつり
準備のため閉館します。

## 11月14日（土）第18回　るーえんまつり♫♫♫

**皆さんのお越しをお待ちしております！**

**保育園玄関からお入りください☆**

**時　間：10:00開演（10:00～12:30頃まで）　※9 時 45 分　受付開始**
**内　容：ぱおぱお隊、WABEAT演奏、バザー、カスタムクレヨン、ベビーマッサージ**
**おもちゃドクター、その他遊びコーナーなど盛りだくさん！**
**場　所：稚内大谷幼稚園オアシス保育園　※るーえんは休憩所としてご利用いただけます。**
**入場料：無料　　駐車場：職員駐車場、量徳寺駐車場**
**（詳しくはるーえんまつりポスターをご参照ください）**

※申　込：講座（カスタムクレヨン・ベビーマッサージの参加は事前予約が必要です。るーえん内の申込用紙に直接記入もしくはるーえんまでお電話ください♪）

## １１月１９日（木）栄養士あいちゃんの食育講座
### ～赤ちゃんのおやつについて～

今回は
かぼちゃの
ケーキ♡

■時　間：１０：００～１１：３０　■場　所：るーえん
■持ち物：飲み物、オムツ他必要な物
※申　込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。（限定６組）
※かぼちゃのケーキには卵と乳製品が含まれています。
　アレルギーのある方はお相談下さい！

## １１月２０日（金）助産師さん・棒ビクス
### 棒を使って血行促進！楽しく身体をほぐしましょ！

■時　間：１０：１５～１１：３０
■場　所：東地区活動拠点センター（現地集合・現地解散）
■持ち物：飲み物（大人用と子ども用別々に。名前記入）汗拭きタオル・動きやすい服装
　　上靴は使いません（ちなみに先生は素足で行います）
■託　児：隣のお部屋*子どもの飲み物、オムツの他必要な物（名前明記でお願いいたします）
※申　込：申込用紙に直接記入してお申込み下さい。（限定６組）

## １１月２６日（木）手づくりひろば～クリスマスツリーをつくろう！

■時　間：午前の部　１０：００～１１：３０　午後の部１３：００～１５：００
■場　所：るーえん
※申込用紙に直接記入してお申込み下さい。（限定各６組）

## わくわくクラブ合同…１１月１０日（火）１１日（水）

### ☆2027年のカレンダーを作ろう☆
■時　間：１０：００～１１：３０
■場　所：るーえん
※わくわくクラブはクラブ会員限定の活動となります。

## １１月２５日（水）親子サークル「あのねの会」

### ♀皆で楽しむバルーンフェスティバル♀
■時　間：１０：１５～１１：３０
■場　所：宝来地区活動拠点センター
■持ち物：上靴・飲み物（大人用と子ども用を別々に。名前記入）
♪随時会員さん大募集中です♪

# ＜子育て　ワンポイント・アドバイス＞

## 泣いたって大丈夫

子育て中は、我が子の気持ちを大切に思いながら接しても、上手くいかないことがたくさんあります。
　あの手この手を使ってみても、お子さんに大泣きをされてしまい、なかなか泣き止まない経験をしたことはありませんか。
　あまりにも長引くと、「泣き止みなさい」「我慢しなさい」「だめよ」と怒りたくなりますが、迷惑にならないところで気が済むまで泣かせてあげることも必要です。
　「泣く」という姿は、ひとつの気持ちの表現です。それを抑え込んでしまうと、お子さんは自分の感情を我慢し、気持ちを表現することや、コントロールすることを学ぶ機会を逃してしまうことになります。
泣くことは感情のコントロールを学んでいる時なのです。
「泣いたって大丈夫」という気持ちで受け止め、泣き切った頃に声をかけたり抱きしめたりして、気持ちの切り替えを一緒に手伝ってあげましょう。

## １０月のるーえんの様子をお知らせします。

るーえん　情報提供　１１月

## 絵　本　の　紹　介

＜　こちょばここちょばこ　＞

こちょこちょしたり、いいこいいこしたり、体の色んな部位にタッチしながら、親子でふれあい、にこにこ笑顔がいっぱいになる素敵な絵本です。

文　　中川ひろたか
絵　　村上康成
出版社　ひかりのくに

## かぼちゃのチーズボール

材料
かぼちゃ、とろけるチーズ、片栗粉
①かぼちゃは皮をむき適量な大きさに切る
②かぼちゃを耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。(800wで２分)
③かぼちゃを潰し、チーズと片栗粉を加えて混ぜる
④一口大に丸めて油の引いたフライパンでコロコロ転がしながら表面に焼き色がつくまで焼いて完成！

## 幼児期にたくさん遊ぶことで かしこくなる

幼児期は、神経系の基礎が育つ時期ですから、手足を使ってたくさん遊ぶことが心と体を育むといわれています。その「からだ」は大きな土台となり、次に「こころ」という土台を重ねることができます。そしてその土台がしっかりしていることで「あたま」が乗せられるのです。このような考え方は「鏡もち」にたとえられています。体が育つことで心が育ち、その上にかしこい頭が育っていくのです。ですから頑丈な土台が築けるようにたくさん寝て、たくさん食べて、たくさん遊べる環境を準備してあげましょう。