



キッズ なかよしルーム おたより

乳児子育て支援センター
稚内市富岡4丁目18番1号
電話番号 080-1897-0367
開館時間 午前 9:30~12:00
午後13:00~15:30
担当スタッフ 金子つばみ
関 香

鈴蘭学園
ホームページ
LINE Instagram
最新のお知らせは
公式LINE・Instagramから
ご確認ください！

北風の冷たさに冬の足音がすぐそこまで聞こえてくる11月。吐く息の白さに思わず肩をすくめてしまう日が増えてきました。寒さが増すと外出も億劫になりがちですが、そんな時こそキッズなかよしルームの出番です！暖かい室内で伸び伸び遊びながら、親子でほっとひと息つきにいらして下さいね。今月も皆さんのご来館を心よりお待ちしております。

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
フリー フリー	2 休館日	3 フリー	4 フリー	5 フリー	6 フリー	7 フリー
フリー フリー	9 午前さくらんぼクラブ	10 フリー	11 フリー	12 午前おもちゃライブフリー	13 フリー	14 フリー
フリー フリー	16 午前さくらんぼクラブ	17 フリー	18 フリー	19 午前応援タイム 「給食試食会」	20 フリー	21 フリー
フリー フリー	23 休館日	24 午前さくらんぼクラブ	25 フリー	26 フリー	27 午前ちびっこ支援	28 フリー
フリー フリー	30 フリー					29 フリー

子育て応援タイム

「給食試食会」

- *日 時 令和8年11月19日(木)
- *時 間 11:00~(開館9:30)
- *場 所 キッズルーム2F 和室
- *人 数 6組
- *対象年齢 幼児食を食べられる子、保育園入園前のお子さん
- *持ち物 エプロン・飲み物(水かお茶)・必要な方は食用ハサミ



保育園の給食はどんな味がするのかな？味付けや献立の参考になる事間違いなし！いつも通りキッズルームで遊んだ後、お腹を空かせてから試食会を行います。

おしらせ

- ・10日(火)、17(火)、24(火)午前はさくらんぼクラブの為、開放はありません。
- ・12(木)午前はおもちゃライブラリーに遊びに行きます。場所は勤労者会館1Fとなります。みんなで一緒に行きましょう。
- ・27日(金)午前は子育てサークルちびっこ広場さん支援の為、開放はありません。

おねがい

- ・お子さんから目を離さず一緒に遊びましょう。(ご兄弟をお連れの場合も含む)
- ・スマホの使用はお控えください。(急遽の電話やお子さんの写真撮影は除く)
- ・自分のお子さん以外の子や保護者が写っている写真・動画はSNSに投稿しないで下さい。(同意があればOK)
- ・館内での水分補給は水又はお茶のみです。ジュースやおやつなどの飲食はご遠慮下さい。

わくわくタイム

体操 … ころころどんぐりさん
手あそび … やきいもグーチーパー
わらべうた… だるまさん

閉館の前にみんなであそぶよ！
ぜひ参加してね！



おしえて！保育園の給食



1週間の献立



月

米飯・味噌汁(かぶ・油揚げ・長ねぎ)・酢豚・おかか和え
10時ビスケット 3時蒸かし芋



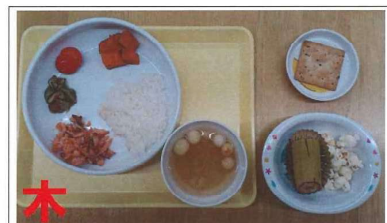
火

米飯・味噌汁(ほうれん草・はんぺん・長ねぎ)・焼きすりみ・金平ごぼう
10時せんべい 3時キウイ・ラインサンド



水

レズンパン・ワンタン・7・クラゲ・7 ロッコリ・クラゲ
10時ウエハス 3時カナッペ



木

米飯・味噌汁(キャベツ・豆乳)・焼き魚・カボチャの煮物
10時ミルクビスケット 3時ばなな・おやつコーン



金

ナポリタン・中華スープ・ひじき春巻き
10時りんご 3時ひとくち桃まん

保育園の1週間の給食メニューです。朝のおやつ・献立・午後のおやつ... 参考にしてみてくださいね！



- ・2歳児クラスの幼児食の一例です。
 - ・子どもの発達段階に合わせて大きさ、柔らかさ、飲み込みやすさ、一口量等に配慮しています。
- ☆毎日の献立の参考にしてみてくださいね！