

令和8年度 10 月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 木	バターパン 牛乳 野菜スープ	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター きゃべつ 玉ねぎ 冷凍人参 乾燥パセリ 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） コンソメ （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	ハムカツ	ハムカツ （チョップドハム（鶏肉 豚肉 食塩 香辛料 グルコース 植物油 脂）衣（パン粉）加工デンプン 調味料（有機酸等）増粘多糖類 くん液 ベニコウジ色素 トレハロース（一部に小麦・鶏肉・豚肉を含む）） なたね油 こめ油
	大根のツナ炒め	こめ油 大根 さやいんげん まぐろ油漬フレーク （まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） 砂糖 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 豆板醤 （唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）
2 金	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 豆腐とわかめの味噌汁	木綿豆腐 （大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）） 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか （大豆 米 食塩）
	ほっけのみりん焼き 豚肉とごぼうの味噌炒め	ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む 豚もも肉 ごぼう 人参 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 冷凍枝豆 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） こめ油
5 月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 里芋の味噌汁	里芋 人参 ねぎ かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか （大豆 米 食塩）
	きんぴら肉団子（2個） 大根と鶏肉の煮物	<団子>鶏肉 ごぼう たまねぎ にんじん 粒状植物性たん白 豚肉 豚脂 ごま 砂糖 植物油 みりん 小麦不使用しょうゆ 食塩 酵母エキス 香辛料 にんにくペースト しょうがペースト 液状混合調味料 加工デンプン セルロース 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 揚げ油（なたね油）<内添ソース> 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 小麦不使用しょうゆ 砂糖 食酢 みりん 植物油 りんごジュース にんにくペースト しょうがペースト 酵母エキス 液状混合調味料 香辛料 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム）カラメル色素 大根 鶏もも肉 人参 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） さやいんげん 砂糖 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）

6 火	クロパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖
	牛乳 カレースープ	チルドポテト 鶏もも肉 人参 玉ねぎ コンソメ （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 食塩 給食用カレーフレーク （小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む） こしょう白 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） カレーパウダーマイルド （ターメリック コリアンダー 区民 フェネグリーク こしょう ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパイス 赤唐辛子 オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー）
	ローストウインナー	豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット）砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック
	えびのソテー	オリーブ油 むきえび ブロッコリー ホールコーン 食塩 こしょう白
7 水	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ー ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 おでん	大根 スクールがんもどき （木綿豆腐（大豆）人参 ごぼう ひじき 砂糖 揚げ油（なたね油） キャッサバでん粉 豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）） 板こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 焼き竹輪 （魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類） ふき水煮 むすびめ昆布 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布発酵調味料 酵母エキス 酒精） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 食塩
	いわしの味噌煮	いわし <タレ>みそ 砂糖 発酵調味料 食塩 増粘剤（加工デンプン タマリンドシードガム）（一部に大豆を含む）
	いんげんのおかか炒め	さやいんげん 人参 もやし めんつゆ （果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 食塩 濃縮だし（こんぶ かつおぶし）調味料（アミノ酸等）アルコール カラメル色素（一部に小麦・大豆を含む）） かつお削り節 こめ油

8 木	コッペパン 牛乳 ポトフ えびカツ ブロッコリーのソテー りんごゼリー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター チルドポテト ホールコーン きゃべつ 玉ねぎ カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペPPER ガーリック）乾燥パセリ 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） えびカツ（むきえび 粒状植物性たん白 つなぎ（でん粉 パン粉）砂糖 えびエキス 食塩 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 植物油）加工デンプン ドロマイト 調味料（アミノ酸等）ピロリン酸鉄 硫酸カルシウム 乳化剤 クエン酸香料 ベニコウジ色素（一部にえび・小麦・大豆を含む）こめ油 なたね油 こめ油 ブロッコリー 冷凍人参 ほぐしささみ ショーパン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）食塩 こしょう白 りんご果汁 砂糖・異性化液糖 酸味料 ゲル化剤（増粘多糖類）香料 乳酸カルシウム
9 金	ごはん 牛乳 実だくさん汁 厚焼き卵 じゃがいものそぼろ煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう びタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）びタミンB2） 人参 きのかみックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ）枝豆とじゃこの元気ボール（枝豆 人参 玉ねぎ いんげんまめ 魚すり身 すけとうだすり身 いとよりだいすり身 かたくちいわし じゃがいもでん粉 上白糖 きくらげ みりん風調味料 並塩 魚介エキス なたね油）大根 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） 鶏卵 砂糖 食用植物油 醸造酢 デキストリン 食塩 かつおだし こんぶだし 加工デンプン 調味料（アミノ酸） カロチン色素 豚ひき肉 チルドポテト おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（びタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））人参 玉ねぎ さやいんげん 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 こめ油

13 火	宗谷の塩入りソフトフランス牛乳 さつまいものシチュー ベーコンエッグ（小1中2） 人参のソテー チョコクリーム	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 ぶなしめじ 冷凍人参 さつまいも 玉ねぎ 鶏もも肉 ベシャメルソース （デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのことエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む）） 調理用牛乳 食塩 こしょう白 コンソメ （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） こめ油 乾燥パセリ ハイメイズホワイトソースベース （粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） ＜卵＞液全卵 でん粉 砂糖 植物油 みりん しょうゆ 食塩 かつおエキス pH調整剤 調味料（アミノ酸等）＜ベーコン＞豚肉 食塩 粉末状植物性たん白 砂糖 乳糖 調味料（アミノ酸） リン酸塩 発色剤（亜硝酸ナトリウム）（一部に卵・小麦・大豆・豚肉・乳を含む） 人参 さやいんげん ホールコーン こめ油 食塩 こしょう白 水あめ 砂糖 小麦粉 ショートニング ココアパウダー カカオマス カラメル色素 乳化剤 香料
14 水	ごはん 牛乳 豆腐のスープ 野菜しゅうまい（小2中3） 中華丼	精白米 強化米 （白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう び타민B1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）び타민B2） 木綿豆腐 （大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）） 冷凍人参 小松菜 ショウタン （食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） こしょう白 豆腐 魚肉すり身 たまねぎ 小麦粉 でん粉 きゃべつ にんじん たけのこ 豚脂 食物繊維（イヌリン） さやいんげん ねぎ 砂糖 なたね油 食塩 しょうゆ 卵白 香辛料 大豆粉 加工でん粉 豆腐用凝固剤 （一部に大豆・小麦・豚肉・卵を含む） 豚もも肉 白菜 むきいか 人参 ピーマン 筍水煮 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） 髄塩ラーメンスープ （食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉）チキンエキス（鶏肉）砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆） かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（び타민E（大豆））pH調整剤） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） オイスターソース （魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精） 砂糖 こしょう白 こめ油 澱粉 ごま油

15 木	クロパン 牛乳 肉団子ときのこのスープ 焼き栗コロッケ 小松菜と卵の炒め物	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 なめこ水煮 舞茸水煮 学とり肉団子（鶏肉 たまねぎ 豚脂（豚肉）パン粉（小麦）大豆油（大豆）粒状大豆たん白 でん粉 砂糖 しょうゆ（小麦・大豆）食塩 粉末状大豆たん白（大豆）みりん 香辛料（一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む））人参 ねぎ コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 こしょう白 焼き栗コロッケ（野菜（ばれいしょ さつまいも）くり 糖類（砂糖 果糖ぶどう糖液糖 果糖）植物油 食塩 衣（パン粉 小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油 還元水あめ でん粉 炭酸カルシウム クチナシ黄色素 香料（一部に小麦を含む））こめ油 なたね油 小松菜 人参 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））いり卵（液卵 植物油 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 しょうゆ トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素（一部に卵・小麦・大豆を含む））液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 こめ油 澱粉
16 金	ごはん 牛乳 すまし汁 さばの塩焼き 肉そぼろ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう び타민B1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）び타민B2） 筍水煮 香り箱ぼぐし身（魚肉 卵白 でん粉（小麦 馬鈴薯 コーン）かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油（大豆）調味料製剤 トレハロース 加工でん粉（タピオカ）着色料製剤 香料製剤（かに）離型剤製剤 トマト色素 パプリカ色素（一部に卵・小麦・かに・大豆を含む））ねぎ 人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） さば 食塩 豚ひき肉 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（び타민C）増粘多糖類 着色料（ウコン））料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）おから 人参 玉ねぎ グリンピース こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）

19 月	ごはん 牛乳 豚汁 豆腐の肉味噌あん包み ひじきの煮物	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ー ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 豚もも肉 大根 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） 野菜（たまねぎ にんじん）植物油脂 魚肉すり身 豆腐 粒状植物性たん白 でん粉 大豆水煮 砂糖 粉末状植物性たんぱく 難消化性デキストリン 豚肉 大豆粉 めかぶ しょうゆ みそ加工品 食塩 かつお節エキス 酵母エキス あおさ加工品 増粘剤（加工デンプン）豆腐用凝固剤 ピロリン酸第二鉄（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） 乾燥ひじき 人参 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類）冷凍枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん 風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）こめ油
20 火	バターパン 牛乳 トマトスープ 野菜グラタン 枝豆とじゃがいものソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）玉ねぎ 人参 ブロッコリー ダイストマト（トマト トマトジュース クエン酸）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白 ショートニング 乾燥マッシュポテト 豆乳（大豆）おから（大豆）じゃがいも 玉ねぎ 米粉 にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれん草 水溶性食物繊維 植物油 ソテーオニオン 食塩 砂糖 大豆粉 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤（キサンタンガム） チルドポテト 冷凍枝豆 ホールコーン 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 こしょう白 こめ油
21 水	ごはん 牛乳 呉汁 姫ほっけの一夜干し（2本） こんにゃくのきんぴら	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ー ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） ひきわり大豆 大根 人参 椎茸 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 さやいんげん ほぐし ささみ（鶏肉ささみ）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））砂糖 こめ油

22 木	宗谷の塩入りソフトフランス牛乳 しめじのチャウダー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 チルドポテト 調理用牛乳 玉ねぎ ぶなしめじ 人参 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸 K 亜硝酸 Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガリック）乾燥パセリ ベシャメルソース（デキストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのことエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサントガム）乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む）食塩 こしょう白 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））こめ油
	あみ焼きハンバーグ	<ハンバーグ>鶏肉 たまねぎ ベースト状植物性たん白（小麦 大豆）パン粉（乳 小麦 大豆）豚脂 粒状植物性たん白（大豆）マーガリン しょうゆ（小麦 大豆）牛肉エキス（牛肉 大豆）食塩 ウスターソース（大豆 りんご）トマトケチャップ しょうが 砂糖 香辛料（大豆）ぶどう糖 乾燥卵白 調味料（アミノ酸等）着色料（ココア）カラメル色素 <内添ソース>砂糖 水あめ しょうゆ（小麦 大豆）清酒 牛肉エキス（牛肉 大豆）しょうが チキンエキス 香辛料 増粘剤（加工デンプン キサントガム）調味料（アミノ酸等）カラメル色素
	いんげんとコーンのソテー	さやいんげん ホールコーン 鮭フレーク（さけ 植物油脂（パーム）食塩 乳化剤 着色料（紅麹 カロチノイド）酸化防止剤（ビタミン E）（一部にさけを含む）食塩 こしょう白 こめ油
23 金	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミン B1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミン B2）
	牛乳 中華スープ	ぶなしめじ水煮 ねぎ 乾燥わかめ 冷凍人参 食塩 こしょう白 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髄塩ラーメンスープ（食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉）チキンエキス（鶏肉）砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆）かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミン E（大豆）） pH 調整剤）
	小籠包（小2中3）	キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油脂 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
	チンジャオロース	豚もも肉 切干し大根 筍水煮 人参 ピーマン こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミン C）増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖 澱粉

26 月	ごはん 牛乳 じゃがいもの味噌汁 鶏の唐揚げ（小2中3） 高野豆腐の含め煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） チルドポテト 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料 （かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキ ス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌 （大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） 鶏の唐揚げ（鶏肉 小麦粉 でん粉 しょうゆ 砂糖 大豆油 食塩 香辛料 チキンミートパウダー 揚げ油（大豆油 パーム油） 加工でん粉 調味料（ア ミノ酸等） 乳化剤 重曹 増粘剤（キサンタン））なたね油 こめ油 高野豆腐（大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤）人参 冷凍枝豆 大根 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大 豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 液体だし（風味原料（かつお節エ クス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸 等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）素材力かつおだし（風味原料（か つお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）
27 火	コッペパン 牛乳 白花豆のポタージュ チキンカツ ナポリタン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウン ドバター 白花豆&白いんげんペースト（白花豆 白いんげん豆）白花豆 ホールコーン 冷凍人参 玉ねぎ 調理用牛乳 コーンポタージュエース（スイートコーンパウ ダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳（乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキ スパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香 料（乳）増粘剤（グァーガム））ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂 （乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリ ン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキン エキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カ ラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 有塩バタ ー（生乳 食塩） チキンカツ（鶏肉 植物油脂 つなぎ（パン粉 小麦粉加工品 粉末状植物性た ん白 チキンエキス 食塩 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 植物油脂） 加工デ ンブン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 調味料（アミノ酸） 香料（一部 に小麦・大豆・鶏肉を含む））こめ油 なたね油 スパゲティ（小麦粉）こめ油 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料 （アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤 （エルビット）こしょう ガーリック）玉ねぎ 乾燥パセリ おろしにんにく トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメ ル色素 一部にりんごを含む））砂糖 こしょう白

28 水	ごはん 牛乳 厚揚げの味噌汁 さばのみぞれ煮 豚肉とこんにゃくの生姜煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 厚揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） さば <タレ>だいこん しょうゆ 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし （一部に小麦・さば・大豆を含む） 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））人参 冷凍枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖 こめ油
29 木	バターパン 牛乳 コンソメスープ 野菜うの花もちもちフライ ガーリックポテトソテー ソファールストロベリー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター 鶏もも肉 人参 ねぎ コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） 野菜うの花もちもちフライ（ばれいしょ にんじん とうもろこし たまねぎ いんげん ごぼう パン粉（小麦・大豆）乾燥おから（大豆）加工デンプン 鶏肉 砂糖 発酵調味料 しょうゆ（小麦・大豆）かつお風味調味料 植物油脂 食塩 ピロリン酸第二鉄 パン粉（小麦・大豆）米粉）こめ油 なたね油 チルドポテト 玉ねぎ ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）ぶなしめじ おろしにんにく オリーブ油 乾燥パセリ 食塩 こしょう白 脱脂粉乳 いちご果汁 砂糖 全粉乳 ぶどう糖果糖液糖 ゼラチン 寒天 いちごエキス（あまおう）香料 クチナシ色素 （一部に乳・ゼラチンを含む）
30 金	ごはん 牛乳 チキンカレー 青菜のソテー パンプキンパバロア	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 鶏もも肉 チルドポテト 玉ねぎ 人参 グリンピース 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンクリーム缶（スイートコーン 食塩）こめ油 おろしにんにく チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）りんごソース ホールコーン 小松菜 エリンギ オリーブ油 塩たれ（水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料（アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミンC）酸味料 増粘剤（キサンタンガム） ビタミンB1（一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む） <パンプキンパバロア>砂糖 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 豆乳加工食品（植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 その他）かぼちゃペースト カラメルソース 食塩 ゲル化剤（増粘多糖類 加工デンプン）炭酸カルシウム 乳化剤 pH調整剤 香料 ピロリン酸第二鉄 セルロース <絞りクリーム>豆乳加工食品（植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 その他）砂糖 水あめ 安定剤（増粘多糖類）乳化剤 pH調整剤 セルロース 香料 （一部に大豆を含む）