



ひかい幼稚園・きらきら保育園内
子育て支援センター「ほっと」
担当スタッフ 川森・阿部・浅野

稚内市緑4丁目5-32 ☎ 73-3133
携帯電話 080-6099-2315(ほっと直通)
メルアド ec79m093260g5b@outlook.jp



最新のお知らせはこちら
ほっと公式 Instagram から
ご確認ください

夜がだんだんとひんやりとした空気になり、稚内の短い夏が過ぎようとしています。
日中はまだまだ暑い日もありますので、バランスのいい食事や睡眠で体調管理をしましょう😊
涼しくなってきたといっても動くときの水分は失われます。こまめな水分補給を心がけましょう♪
9月9日(水)は救急の日です。救急箱や緊急避難セットの中身の確認や、命の大切さについて親子
でお話して過ごしてみたいはかかでしょうか😊



季節の写真撮りませんか？

お月見お昼寝アート

9月15日(火)からお昼寝アートブースを
用意しています。

今年の十五夜は9月25日(金)です🐰

十五夜は、一年の中で一番きれいなまんまる
の満月が見える日♪**今年の十五夜は9月25日**
だそうです。

きれいなお月様が見れるといいですね😊

親子で『お月見団子』を作ってみるのも楽しい
ですよ♡

～十五夜お月見団子の作り方～

【材料】おだんご20個分位

- 白玉粉 200g
- 絹ごし豆腐 200g



白玉粉と豆腐を混ぜ、良くこねたら丸めます。
鍋にお湯を沸かし、団子を茹でます。浮いてき
てからさらに2分位茹で、氷水にとる。
冷めたら、ざるにあげて水気を切ります。
お皿に並べて完成！！

豆腐入りなので時間がたっても柔らかい♡
プレーンの団子なので、みたらしあんやきなこ
砂糖をかけて食べるとおいしいよ♡

おでかけほっと

～動物ふれあいランド～

日にち：9月25日(金)

時間：10:00～

場所：動物ふれあいランド
(現地集合です)

持ち物：帽子、飲み物、動きやすい服装
虫よけ、タオル、各自必要な物

※申込必須 定員制限有り

🐰 野菜くずがあると動物さんが喜びます♡

☔ 雨天時はふれあい公園で遊びます♪





開園時間 午前9：30～12：00 午後13：00～15：30

※予定表の状況が変わる場合があります。

ほっと Instagram、え～る、電話にてご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 フリー	2 フリー	3 フリー	4 うらうら (サークル会員)	5	6
午後		赤ちゃんタイム ★ (13：45～)	フリー	フリー	14:00～フリー		
午前	7 フリー	8 フリー	9 フリー	10 ★てくてく東 (音楽あそび♪)	11 フリー	12	13
午後	フリー	0歳児・1歳児・妊婦	園児開放日★ (13：30～)	フリー	フリー		
午前	14 創立記念日 休	15 工作ウィーク フリー	16 フリー	17 フリー	18 うらうら (サークル会員)	19	20
午後		0歳児・1歳児・妊婦	フリー	フリー	14:00～フリー		
午前	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 フリー	25 ★おでかけほっと	26	27
午後				フリー	14:00～フリー		
午前	28 フリー	29 フリー	30 フリー				
午後	フリー	0歳児・1歳児・妊婦	園児開放日★ (13：30～)				

～お知らせ～

- 黄色い文字の日～イベント DAY ●水色の文字の日～東地区活動拠点センターで行います(上靴持参)
- ピンクの文字の日～ママサークルうらうら会員さんの活動日です
- ★印の活動は申込必須です。ほっとに来園して頂き、申込用紙に記入をお願いします。
- 園児開放日【9日(水)・30日(水)午後】 園児と保護者★申込必須
- 工作ウィーク(15日～)無くなり次第終了です。

※イベントなどの集合時間は早すぎず、遅すぎずでお願いします

《各支援センターからのお願い》

☆来園して下さるみなさんが楽しく気持ちよく過ごせるよう、お子さんから目を離さず、一緒に遊びを楽しみましょう。

お子さんがその場を離れた際は、ケガやトラブルのないよう付き添ってあげましょう。

お片付けはできる範囲で構いません。まずは、お子さんを第一に優先してあげて下さいね。

☆万が一の事故やトラブル防止のためにも、お子さんを支援センターに残して外出するのはやめましょう。

よろしくお願いいたします。