

# 令和8年度 7月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いも団子汁</p> <p>鶏肉のごま照り焼き</p> <p>小松菜と卵の炒め物</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>いももち ごぼう 人参 えのきたけ ねぎ 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>かつお節調味料顆粒</b>(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエ キス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b>(風味原 料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉 分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>みりん風調味料</b>(水あめ 醸造調味料(米・ 米麴・食塩・アルコール) 酸味料)</p> <p>鶏肉 つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白) 植物油脂 ごま しょうゆ 砂 糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚 介エキス 酵母エキス たれ(しょうゆ、砂糖、発酵調味料) 増粘剤(加工デ ンプン) 重曹 香料 カロチノイド色素 (一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉を含む)</p> <p><b>小松菜 人参 いら卵</b>(液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発 酵調味料 <b>こんぶだし</b> 食塩 しょうゆ トレハロース 増粘多糖類 カロチノ イド色素 (一部に卵・小麦・大豆を含む) <b>液体だし</b>(風味原料(かつお節エキ ス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) <b>醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大 豆 アルコール) <b>砂糖 いらごま白 こめ油</b></p>
2 木	<p>牛乳</p> <p>カレーうどん</p> <p>えびカツ</p> <p>こんにゃくとごぼうの炒め煮</p>	<p><b>ゆでうどん</b>(小麦粉 食塩) <b>豚もも肉 油揚げ</b>(大豆 凝固剤(塩化マグネシウ ム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、 レシチン(大豆由来)) <b>玉ねぎ 人参 ぶなしめじ 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>料理酒</b>(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>みりん風調味料</b>(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>液体だし</b>(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味 料) <b>昆布だし</b>(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒 精) <b>かつお節調味料顆粒</b>(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキ ス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) <b>給食用カレーフレーク</b>(小麦 粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキスト リン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に 小麦を含む) <b>砂糖 澱粉</b></p> <p><b>えびカツ</b>(むきえび 粒状植物性たん白 つなぎ(でん粉 パン粉) 砂糖 えび エキス 食塩 香辛料 衣(パン粉 小麦粉 植物油脂) 加工デンプン ドロマ イト 調味料(アミノ酸等) ピロリン酸鉄 硫酸カルシウム 乳化剤 クエン酸 香料 ベニコウジ色素(一部にえび・小麦・大豆を含む) <b>こめ油 なたね油</b></p> <p><b>ごぼう 糸こんにゃく</b>(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) <b>まるごと野菜ミック ス</b>(にんじん とうもろこし いんげん) <b>かつお節調味料顆粒</b>(食塩 砂糖 風 味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ 酸等)) <b>料理酒</b>(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>砂糖 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>道産無添加味噌</b>(大豆 米 食塩) <b>こめ油</b></p>

<p>3 金</p>	<p>ごはん 牛乳 シャンタンスープ  野菜しゅうまい（小2中3）  ピビンバ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう  ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>春雨 冷凍人参 ホールコーン ショウガ</b>（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））<b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）<b>鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス）<b>こしょう白</b></p> <p>豆腐 魚肉すり身 たまねぎ 小麦粉 でん粉 きゃべつ にんじん たけのこ 豚脂 食物繊維（イヌリン） さやいんげん ねぎ 砂糖 なたね油 食塩 しょうゆ 卵白 香辛料 大豆粉 加工でん粉 豆腐用凝固剤（一部に大豆・小麦・豚肉・卵を含む）</p> <p><b>豚もも肉 ほうれん草 もやし 人参 醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）<b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）<b>おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））<b>おろしにんにく 料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）<b>ごま油 砂糖 こめ油</b></p>
<p>6 月</p>	<p>ごはん 牛乳 わかたけ汁  鮭の塩焼き  里芋のそぼろあんかけ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう  ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>筍水煮 乾燥わかめ ねぎ 人参 昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）<b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）<b>食塩 液体だし</b>（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）<b>砂糖 料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p> <p>鮭 食塩</p> <p><b>里芋 豚ひき肉 人参 冷凍枝豆 料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）<b>こめ油 おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））<b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）<b>道産無添加味噌</b>（大豆 米 食塩）<b>砂糖 みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）<b>澱粉</b></p>
<p>7 火</p>	<p>クロパン 牛乳 野菜たっぷりスープ  トマトクリームグラタン  七タゼリー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖</p> <p><b>ベーコン</b>（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）<b>キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー チルドポテト コンソメ</b>（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）<b>鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス）<b>食塩 こしょう白</b></p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト じゃがいも 植物油 おから トマトケチャップ 米粉 粉末水あめ 粒状植物性たん白 水溶性食物繊維 食塩 砂糖 酵母エキス にんにくペースト 増粘剤（加工デンプン）加工デンプン トレハロース 炭酸カルシウム メチルセルロース ピロリン酸第二鉄 香料 ビタミンC（一部に大豆を含む）</p> <p>糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖 ぶどう糖）豆乳加工品（植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 その他）還元水あめ デキストリン 寒天 ゲル化剤（増粘多糖類）酸味料 加工デンプン 乳酸カルシウム 香料 ビタミンC 乳化剤 着色料（クチナシ マリーゴールド）pH調整剤 セルロース 塩化マグネシウム（一部に大豆・りんごを含む）</p>

<p>8 水</p>	<p>ごはん 牛乳 高野豆腐とねぎの味噌汁</p> <p>はんぺんチーズフライ</p> <p>大根と鶏肉の煮物</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>高野豆腐</b>(大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤) <b>ねぎ</b> <b>乾燥わかめ</b> <b>かつお節調味料顆粒</b>(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b>(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス 粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b>(大豆 米 食塩) <b>減塩生みそなめらか</b>(大豆 米 食塩)</p> <p><b>はんぺんチーズフライ</b>(魚肉すり身(魚介類) チーズ 液卵白 植物油 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣(パン粉 水あめ コーンフラワー) 加工デンプン 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム) リン酸塩(Na) 乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身(魚介類)を含む) <b>なたね油</b> <b>こめ油</b></p> <p><b>大根 鶏もも肉 人参 糸こんにゃく</b>(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) <b>さや いんげん 砂糖 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>みりん風調味料</b>(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>素材力かつおだし</b>(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)</p>
<p>9 木</p>	<p>牛乳 醤油ラーメン</p> <p>ブチ肉まん(小1中2)</p> <p>おかか野菜</p>	<p><b>ゆでめん</b>(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) <b>鶏むね肉 荳わかめ もやし 人参 ねぎ 鶏がらスープ</b>(鶏骨 酵母エキス) <b>昆布だし</b>(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) <b>髓醤油ラーメンスープ</b>(しょうゆ 食塩 動物油脂(チキンオイル、ポークオイル) ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤) <b>こしょう白</b></p> <p>〈皮〉小麦粉 砂糖 調整ラード イースト 植物油 大豆粉 食塩 〈具〉豚肉 たまねぎ ねぎ しょうが 豚脂 しいたけ しょうゆ 粒状植物性たん白 植物油(ごま) でん粉 おろししょうが 砂糖 食塩 老酒 膨張剤 調味料(アミノ酸) 乳化剤 着色料(紅麴、ラック)(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p><b>ブロッコリー まるごと野菜ミックス</b>(にんじん とうもろこし いんげん) <b>かつお削り節 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>砂糖 ごま油 食塩</b></p>
<p>10 金</p>	<p>ごはん</p> <p>カツゲン</p> <p>すき焼き風煮</p> <p>厚焼き卵</p> <p>ほうれん草のごま炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>糖類(砂糖・異性化液糖 水あめ ぶどう糖) 乳製品 安定剤(カルボキシメチルセルロース) 酸味料 香料 カラメル色素(一部に乳成分を含む)</p> <p><b>玉ねぎ えのき水煮 糸こんにゃく</b>(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) <b>白菜 豚もも肉 焼き豆腐</b>(大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) <b>醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>砂糖 こめ油 料理酒</b>(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>みりん風調味料</b>(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料)</p> <p><b>(成分取り寄せ中)</b></p> <p><b>ほうれん草 冷凍人参 もやし すりごま白 砂糖 減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>こめ油</b></p>

<p>13 月</p>	<p>ごはん 牛乳 大根とわかめの味噌汁</p> <p>かき揚げ丼</p> <p>ひじきの煮物</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>大根 乾燥わかめ 油揚げ</b>(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) <b>かつお節調味料顆粒</b>(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b>(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b>(大豆 米 食塩) <b>減塩生みそなめらか</b>(大豆 米 食塩)</p> <p><b>野菜かき揚げ</b>(玉ねぎ 小麦粉 にんじん 揚げ油(パーム油) ごぼう しゅんぎく 食塩 粉末状植物性たん白 調味料(アミノ酸等) ペーキングパウダー カロチノイド色素 (一部に小麦・大豆を含む)) <b>こめ油 なたね油 天丼のタレ</b>(果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 砂糖 みりん 発酵調味液 食塩 醸造酢 調味料(アミノ酸等) 香料 カラメル色素 増粘剤(加工デンプン)(一部に小麦・大豆を含む))</p> <p><b>乾燥ひじき 人参 焼き竹輪</b>(魚肉 植物たん白(小麦、大豆) でん粉(馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆) 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 品質改良剤製剤(大豆) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) <b>冷凍枝豆 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>砂糖 液体だし</b>(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) <b>料理酒</b>(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>みりん風調味料</b>(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>こめ油</b></p>
<p>14 火</p>	<p>バターパン 牛乳 ミネストローネ</p> <p>白身魚フライ</p> <p>ブロッコリーのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p><b>まるごと野菜ミックス</b>(にんじん とうもろこし いんげん) <b>ベーコン</b>(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こしょう ガーリック) <b>チルドポテト 玉ねぎ 乾燥パセリ ダイストマト</b>(トマト トマトジュース クエン酸) <b>オリーブ油 コンソメ</b>(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス 調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>食塩 こしょう白 おろしにんにく</b></p> <p><b>白身魚フライ</b>(ホキ 衣(パン粉 小麦粉 でん粉 食塩) 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 (一部に小麦・大豆を含む)) <b>こめ油 なたね油</b></p> <p><b>ブロッコリー ぶなしめじ 人参 こめ油 食塩 こしょう白</b></p>
<p>15 水</p>	<p>ごはん 牛乳 豆腐の中華スープ</p> <p>小籠包(小2中3)</p> <p>豚キムチ</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>木綿豆腐</b>(大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) <b>荳わかめ 小松菜 ショウガ</b>(食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) <b>醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>鶏がらスープ</b>(鶏骨 酵母エキス) <b>こしょう白</b></p> <p>キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤 (一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p><b>豚もも肉 白菜キムチ</b>(白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみ にんにく しょうが) <b>糸こんにゃく</b>(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) <b>玉ねぎ ごま油 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>キムチ味</b>(りんごパルプ 水あめ おろしにんにく 水 アミノ酸液 トマトペースト 醸造酢 食塩 唐辛子 パプリカパウダー 昆布 砂糖 コーンスターチ しょうがパウダー) <b>砂糖</b></p>

<p>16 木</p>	<p>牛乳 肉うどん</p> <p>野菜うの花もちもちフライ</p> <p>肉団子となすの甘酢炒め</p>	<p><b>ゆでうどん</b>（小麦粉 食塩）<b>豚ばら肉 豚もも肉 ねぎ ぶなしめじ水煮 醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）<b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）<b>みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）<b>液体だし</b>（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精安定剤（キサンタンガム）酸味料）<b>砂糖 昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）</p> <p><b>野菜うの花もちもちフライ</b>（ばれいしょ にんじん とうもろこし たまねぎ いんげん ごぼう パン粉（小麦・大豆）乾燥おから（大豆）加工デンプン 鶏肉 砂糖 発酵調味料 しょうゆ（小麦・大豆）かつお風味調味料 植物油脂 食塩 ピロリン酸第二鉄 パン粉（小麦・大豆）米粉）<b>こめ油 なたね油</b></p> <p><b>ミートボール</b>（鶏肉 パン粉（小麦 乳成分 大豆）たまねぎ 豚肉 豚脂 牛脂 粒状大豆たん白 でん粉 粉末状大豆たん白 トマトケチャップ 食塩 香辛料 砂糖 酵母エキス調味料 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）着色料（ココア）（一部に鶏肉・小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む））<b>なす 玉ねぎ 冷凍人参 こめ油 おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））<b>おろしにんにく トマトケチャップ</b>（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）<b>穀物酢</b>（アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩）<b>砂糖 醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）<b>鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス）<b>澱粉</b></p>
<p>17 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 きゃべつの味噌汁</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>和風麻婆豆腐</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム））<b>でんぷん 砂糖 米ぬかろう</b> ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>きゃべつ たもぎ茸レトルト かつお節調味料顆粒</b>（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））<b>素材力かつおだし</b>（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）<b>道産無添加味噌</b>（大豆 米 食塩）<b>減塩生みそなめらか</b>（大豆 米 食塩）</p> <p>さば 食塩</p> <p><b>木綿豆腐</b>（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））<b>豚ひき肉 筍水煮 せん切り人参 こめ油 豆板醤</b>（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）<b>澱粉 醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）<b>ごま油 鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス）<b>おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））<b>おろしにんにく 砂糖 道産無添加味噌</b>（大豆 米 食塩）</p>

<p>21 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 クリームシチュー</p> <p>あみ焼きハンバーグ</p> <p>いんげんとコーンのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p><b>チルドポテト 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 乾燥パセリ 調理用牛乳 ベシヤメルソース</b> (デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのごエキスパウダー 貝カルシウム増粘剤 (キサンタンガム) 乳化剤 ピロリン酸鉄 (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)) <b>ハイメイズホワイトソースベース</b> (粉末油脂 (乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物 (鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料 (乳)) <b>コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>食塩 こしょう白 有塩バター</b> (生乳 食塩)</p> <p>&lt;ハンバーグ&gt;鶏肉 たまねぎ パースト状植物性たん白 (小麦 大豆) パン粉 (乳 小麦 大豆) 豚脂 粒状植物性たん白 (大豆) マーガリン しょうゆ (小麦 大豆) 牛肉エキス (牛肉 大豆) 食塩 ウスターソース (大豆 りんご) トマトケチャップ しょうが 砂糖 香辛料 (大豆) ぶどう糖 乾燥卵白 調味料 (アミノ酸等) 着色料 (ココア) カラメル色素 &lt;内添ソース&gt;砂糖 水あめ しょうゆ (小麦 大豆) 清酒 牛肉エキス (牛肉 大豆) しょうが チキンエキス 香辛料 増粘剤 (加工デンプン キサンタンガム) 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素</p> <p><b>まるごと野菜ミックス</b> (にんじん とうもろこし いんげん) <b>鮭フレーク</b> (さけ 植物油 (パーム) 食塩 乳化剤 着色料 (紅麴 カロチノイド) 酸化防止剤 (ビタミンE) (一部にさけを含む)) <b>食塩 こしょう白 こめ油</b></p>
<p>22 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 青菜の味噌汁</p> <p>姫ほっけの一夜干し (2本)</p> <p>豚肉とこんにゃくの照り煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかう ー ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>小松菜 高野豆腐</b> (大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤) <b>えのきたけ かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>減塩生みそなめらか</b> (大豆 米 食塩)</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p><b>豚もも肉 糸こんにゃく</b> (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) <b>人参 冷凍枝豆 おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>砂糖 こめ油</b></p>
<p>23 木</p>	<p>焼きおにぎり (小1中2)</p> <p>牛乳 根菜にゅうめん</p> <p>切干し大根の生姜炒め</p>	<p>米 かつおエキス調味料 (小麦、大豆) 昆布エキス調味料 (小麦、大豆) 植物油 (大豆) 調味料 (アミノ酸等) 着色料 (カラメル) 着色料 (紅麴 (大豆))</p> <p><b>ひやむぎ</b> (小麦粉 食塩) <b>鶏むね肉 ごぼう 人参 大根 ねぎ 椎茸 料理酒</b> (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>液体だし</b> (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) <b>昆布だし</b> (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) <b>砂糖 かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)</p> <p><b>切干し大根 せん切りにんじん さやいんげん おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) <b>こめ油 醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>料理酒</b> (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>砂糖</b></p>

<p>24 金</p>	<p>ごはん  牛乳 夏野菜カレー     青菜のソテー    ソファールプレーン</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>チルドポテト 鶏もも肉 なす 玉ねぎ スッキーニ 冷凍人参 おろしにんにく 給食用カレーフレーク</b>(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む) <b>コーンポタージュエース</b>(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 砂糖 全粉乳(乳) 乳糖(乳) 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム)) <b>調理用牛乳 トマトケチャップ</b>(トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) <b>中濃ソース</b>(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) <b>有塩バター</b>(生乳 食塩)</p> <p><b>小松菜 まぐろ油漬フレーク</b>(まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) <b>ホールコーン こめ油 食塩 こしょう白 醤油</b>(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>砂糖</b></p> <p>脱脂粉乳(生乳) クリーム ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料</p>
-----------------	---	--