令和８年度　５月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
１ 金	ごはん 牛乳 実だくさん汁 さばのみぞれ煮 もやしと豚肉の塩炒め	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ１　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２） **人参　きのこミックス**（たもぎ茸　舞茸　ぶなしめじ）**スクールがんもどき**（木綿豆腐（大豆）人参　ごぼう　ひじき　砂糖　揚げ油（なたね油）　キャッサバでん粉　豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム））**大根　かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） さば　＜タレ＞だいこん　しょうゆ　発酵調味料　砂糖　でん粉　醸造酢　魚エキス　こんぶだし　（一部に小麦・さば・大豆を含む） **豚もも肉　もやし　小松菜　人参　おろしにんにく　いりごま白　ごま油　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**こしょう黒　塩たれ**（水あめ　醤油　食塩　植物油脂　にんにく　香辛料　調味料(アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミンＣ）酸味料　増粘剤（キサンタンガム）　ビタミンＢ1（一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む））**食塩**
７ 木	牛乳 塩ラーメン プチ肉まん（小１中２） こどもの日デザート 	**ゆでめん**（小麦粉　食塩　かんすい　酒精　クチナシ色素）**豚もも肉　ねぎ　人参　白菜　鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**髄塩ラーメンスープ**（食塩　動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス　醤油（小麦　大豆）みりん　ポークエキス（豚肉）チキンエキス（鶏肉）砂糖　しょうが汁　香辛料（大豆）　かつおエキス　にんにくエキス　酸化防止剤（ビタミンＥ（大豆））ｐＨ調整剤）**食塩** 〈皮〉小麦粉　砂糖　調整ラード　イースト　植物油脂　大豆粉　食塩　〈具〉豚肉　たまねぎ　ねぎ　しょうが　豚脂　しいたけ　しょうゆ　粒状植物性たん白　植物油脂（ごま）でん粉　おろししょうが　砂糖　食塩　老酒　膨張剤　調味料（アミノ酸）乳化剤　着色料（紅麹、ラック））（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む） **アレンジダイスゼリー**（＜シャインマスカット＞糖類（果糖ぶどう糖液糖　砂糖　ぶどう糖）ぶどう果汁　ゲル化剤（増粘多糖類）乳酸カルシウム　香料　酸味料　クエン酸鉄ナトリウム　ビタミンＣ　クチナシ色素）**デザートフルーツ洋梨**（西洋なし　異性化液糖　クエン酸　ビタミンＣ）
８ 金	ごはん 牛乳 舞茸の味噌汁 鮭の塩焼き れんこんのそぼろ煮 	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ１　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２） **舞茸水煮　油揚げ**（大豆　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）　消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））**人参　ねぎ　かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） 鮭　食塩 **れんこん水煮　鶏ひき肉　椎茸　糸こんにゃく**（こんにゃく粉　水酸化カルシウム）**人参　おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））**澱粉　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**砂糖　みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**こめ油**

11 月	ごはん 牛乳 わかめスープ 鶏の唐揚げ（小２中３） 中華丼	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **乾燥わかめ　えのき水煮　ホールコーン　いりごま白　シャンタン**（食塩　デキストリン　動物油脂　砂糖　畜肉エキス　小麦粉　香辛料　ネギパウダー　野菜エキス　たん白加水分解物　植物油脂　酵母エキス　調味料（アミノ酸等）　香料　酸味料　（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））**食塩** **鶏の唐揚げ**（鶏肉　小麦粉　でん粉　しょうゆ　砂糖　大豆油　食塩　香辛料　チキンミートパウダー　揚げ油（大豆油　パーム油）　加工でん粉　調味料（アミノ酸等）　乳化剤　重曹　増粘剤（キサンタン））**なたね油　こめ油** **白菜　豚もも肉　むきえび　冷凍人参　ピーマン　筍水煮　鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**髄塩ラーメンスープ**（食塩　動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス　醤油（小麦　大豆）みりん　ポークエキス（豚肉）チキンエキス（鶏肉）砂糖　しょうが汁　香辛料（大豆）　かつおエキス　にんにくエキス　酸化防止剤（ビタミンＥ（大豆））ｐＨ調整剤）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**オイスターソース**（魚介エキス　砂糖　かき　酵母エキス　調味料（アミノ酸等）　増粘剤（加工でん粉）　酒精）**砂糖　こしょう白　こめ油　澱粉　ごま油**
12 火	クロパン 牛乳 ポテトコンソメ 白身魚フライ アスパラのソテー	小麦粉　食塩　イースト　脱脂粉乳　ショートニング　無塩マーガリン　鶏卵　黒砂糖 **チルドポテト　人参　玉ねぎ　ベーコン**（豚肉　精製塩　リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸Ｋ　亜硝酸Na）増粘多糖類　砂糖　酸化防止剤（エルビット）こしょう　ガーリック）**鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**コンソメ**（食塩　砂糖　乳糖　食用加工油脂　醤油　チキンエキス調味料　酵母エキス　香辛料　オニオンエキス　調味料（アミノ酸等）カラメル色素　酸味料　一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）**食塩　こしょう白** **白身魚フライ**（ホキ　衣（パン粉　小麦粉　でん粉　食塩）炭酸カルシウム　調味料（アミノ酸）ピロリン酸鉄　（一部に小麦・大豆を含む））**こめ油　なたね油** **冷凍アスパラガス　冷凍人参　ほぐしささみ　こめ油　トマトケチャップ**（トマト　砂糖・ぶどう糖果糖液糖　醸造酢　食塩　玉ねぎ　香辛料）**砂糖　食塩　こしょう白**
13 水	ごはん 牛乳 豆腐とわかめの味噌汁 照り焼きチキン 卯の花炒め	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **木綿豆腐**（大豆　難消化デキストリン　じゃがいも澱粉　豆腐用凝固剤　グルコノデルタラクトン　硫酸カルシウム　焼成カルシウム　ピロリン酸第二鉄　消泡剤（加工助剤）　酵素（加工助剤））**油揚げ**（大豆　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）　消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））**乾燥わかめ　かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**　（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） 鶏肉　醤油（小麦　大豆）糖類　砂糖　でん粉　粉末状大豆たん白　食塩　粉末醤油（小麦　大豆）たん白加水分解物（小麦　大豆）粉末酢　みりん　香辛料（大豆）　大豆油　調味料（アミノ酸等）ポリリン酸Na　カラメル色素　増粘剤（グァー）甘味料（ステビア）酸味料 **おから　豚ひき肉　乾燥ひじき　人参　冷凍枝豆　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**こめ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**砂糖**

14 木	いなりずし（小2中3） 牛乳 豚ねぎにゅうめん ふきと竹輪の甘辛炒め	酢飯（米　すし酢（糖類　醸造酢　食塩　調味料（アミノ酸））味付油揚げ（油揚げ（大豆）砂糖　醤油（小麦　大豆）醸造酢　でん粉　着色料（カラメル　紅麹　クチナシ） **ひやむぎ**（小麦粉　食塩）**豚もも肉　玉ねぎ　ごぼう　人参　ねぎ　椎茸　こめ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　発酵調味料　酵母エキス　酒精）**砂糖** **ふき水煮　焼き竹輪**（魚肉　植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩　ぶどう糖　砂糖　植物油（大豆）豚脂　発酵調味液　醸造酢　加工でん粉　調味料（アミノ酸等）　品質改良剤製剤（大豆）　ソルビトール　pH 調整剤　V.C　増粘多糖類）**冷凍人参　砂糖　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**こめ油**
15 金	ごはん 牛乳 豚汁 いわしの梅煮 切干し大根の生姜炒め	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンB1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンB2） **豚ばら肉　豚もも肉　大根　人参　糸こんにゃく**（こんにゃく粉　水酸化カルシウム）**ねぎ　冷凍豆腐**（大豆　とうもろこしでん粉　じゃがいもでん粉　豆腐用凝固剤　グルコノデルタラクトン　硫酸カルシウム　消泡剤（加工助剤）　酵素（加工助剤））　（一部に大豆を含む）**かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） いわし　タレ（糖類（砂糖　水あめ）　しょうゆ　梅酢　発酵調味料　でん粉　梅肉ペースト　かつお削りぶし　こんぶだし）　増粘剤（キサンタンガム）着色料（紅麹　シソ色素）（一部に小麦・大豆を含む） **切干し大根　せん切り人参　椎茸　さやいんげん　おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類　着色料（ウコン））**こめ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）　酸味料）**砂糖**
18 月	ごはん 牛乳 中華スープ 春巻き 回鍋肉 バターパン	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンB1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンB2） **茎わかめ　せん切り人参　小松菜　シャンタン**（食塩　デキストリン　動物油脂　砂糖　畜肉エキス　小麦粉　香辛料　ネギパウダー　野菜エキス　たん白加水分解物　植物油脂　酵母エキス　調味料（アミノ酸等）　香料　酸味料　（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**鶏がらスープ**（鶏骨　酵母エキス）**こしょう白** **春巻き**（きゃべつ　玉ねぎ　にんじん　根深ねぎ　豚肉　難消化性デキストリン　はるさめ　しょうゆ　ポークオイル　グラニュー糖　植物油脂　ポークミートペースト　ひじき　おろししょうが　食塩　オイスターソース　酵母エキス　乾燥パン酵母　香辛料　＜皮＞小麦粉　植物油脂　みりん　還元水あめ　食塩　でん粉　加工デンプン　ピロリン酸鉄　増粘多糖類　乳化剤　調味料（アミノ酸等）　一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）**なたね油　こめ油** **豚もも肉　キャベツ　ピーマン　人参　こめ油　おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類　着色料（ウコン））**おろしにんにく　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**砂糖　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**豆板醤**（唐辛子　水あめ　食塩　味噌　そら豆粉　酒精　調味料（アミノ酸等）酸味料　一部に大豆を含む）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩） 小麦粉　食塩　イースト　脱脂粉乳　砂糖　鶏卵　コンパウンドバター

19 火	牛乳 白菜のチャウダー	**白菜　玉ねぎ　人参　調理用牛乳　ベシャメルソース**（デキストリン　粉末植物油脂　小麦粉　脱脂粉乳　たん白加水分解物　砂糖　食用植物油脂　チーズ　食塩　酵母エキスパウダー　全粉乳　ほたてエキスパウダー　乳等を主要原料とする食品　きのこエキスパウダー　貝カルシウム　増粘剤（キサンタンガム）　乳化剤　ピロリン酸鉄　（一部に小麦・乳成分・大豆を含む））**ハイメイズホワイトソースベース**（粉末油脂（乳）デキストリン　粉乳　高アミロースコーンスターチ　難消化性デキストリン　アルファ化でんぷん　たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末　食塩　香辛料　香料（乳））**コンソメ**（食塩　砂糖　乳糖　食用加工油脂　醤油　チキンエキス調味料　酵母エキス　香辛料　オニオンエキス　調味料（アミノ酸等）カラメル色素　酸味料　一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）**食塩　こしょう白　有塩バター**（生乳　食塩）
	ハンバーグ	鶏肉　玉ねぎ　豚脂　豚肉　粒状植物性たん白　砂糖　ぶどう糖　食塩　酵母エキス　トマトペースト　香辛料　にんにくペースト　小麦不使用しょうゆ　しょうがペースト　加工デンプン　炭酸カルシウム　セルロース　ピロリン酸第二鉄
	ガーリックポテトソテー	**チルドポテト　ベーコン**（豚肉　精製塩　リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸Ｋ　亜硝酸Na）増粘多糖類　砂糖　酸化防止剤（エルビット）こしょう　ガーリック）**冷凍人参　こめ油　おろしにんにく　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**食塩　こしょう白　乾燥パセリ**
20 水	ごはん	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2）
	牛乳 ごぼう汁	**ごぼう　人参　ねぎ　かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩）
	姫ほっけの一夜干し（２本）	ほっけ　塩　グルタミン酸Na　リンゴ酸ソルト
	大根と鶏肉の照り煮	**大根　鶏もも肉　板こんにゃく**（こんにゃく粉　水酸化カルシウム）**冷凍枝豆　おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）**液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**砂糖**
21 木	牛乳 五目うどん	**ゆでうどん**（小麦粉　食塩）**鶏むね肉　ねぎ　乾燥わかめ　人参　油揚げ**（大豆凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）　消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））**液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**砂糖　昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　発酵調味料　酵母エキス　酒精）
	十勝大豆コロッケ	**十勝大豆コロッケ**（じゃがいも　だいず　玉ねぎ　乾燥マッシュポテト　パン粉　小麦粉　植物油脂　大豆油　とうもろこし油　とうもろこしでん粉　上白糖　塩　香辛料　カレー粉　こしょう黒）**なたね油　こめ油**
	おかか野菜	**ブロッコリー　もやし　まるごと野菜ミックス**（にんじん　とうもろこし　いんげん）**かつお削り節　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**砂糖　ごま油　食塩**

22 金	わかめごはん 牛乳 もやしの味噌汁 たれ入り肉団子（２個） 五目煮	**ごはん**（精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ１　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２））**炊き込みわかめ**（塩蔵わかめ　食塩　砂糖　乳酸カルシウム　【本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】） **もやし　人参　小松菜　すりごま白　かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） 鶏肉　たまねぎ　粒状植物性たん白　つなぎ（パン粉　粉末状植物性たん白）豚脂　ぶどう糖　食塩　香辛料　揚げ油（大豆油）　加工デンプン　ドロマイト　キシロース　カラメル色素　調味料（アミノ酸）　ピロリン酸鉄　焼成Ca　ソース（還元水あめ　しょうゆ　砂糖　醸造酢　トマトケチャップ　食塩　増粘剤（加工デンプン　キサンタンガム）　カラメル色素　調味料（アミノ酸等）　一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む **豚もも肉　人参　大根　油揚げ**（大豆　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）　消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））**さやいんげん　こめ油　砂糖　減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）酒精　食塩　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）
25 月	ごはん 牛乳 里芋の味噌汁 竹輪の磯辺揚げ（小１中２） 鶏照り丼	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ１　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２） **里芋　人参　冷凍油揚げ**（大豆　とうもろこし油　凝固剤　消泡剤（加工助剤））**かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）**減塩生みそなめらか**（大豆　米　食塩） **竹輪の磯辺揚げ**（ちくわ（魚肉すり身　難消化性デキストリン　でん粉　砂糖　植物油脂　粉末状植物性たん白　食塩　ドロマイト　魚醤）　衣（小麦粉　植物油脂　砂糖　あおさ　醤油）　揚げ油（大豆油）　加工デンプン　ピロリン酸鉄　一部に小麦・大豆を含む）**こめ油　なたね油** **鶏むね肉　玉ねぎ　もやし　澱粉　砂糖　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））**こめ油**
26 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 マカロニシチュー チキンピカタ ブロッコリーのソテー	小麦粉　食塩　イースト　砂糖　ラード　麦芽エキス　上新粉 **エルボマカロニ　ベーコン**（豚肉　精製塩　リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸Ｋ　亜硝酸Na）増粘多糖類　砂糖　酸化防止剤（エルビット）こしょう　ガーリック）**ぶなしめじ　人参　玉ねぎ　乾燥パセリ　有塩バター**（生乳　食塩）**食塩　こしょう白　調理用牛乳　ベシャメルソース**（デキストリン　粉末植物油脂　小麦粉　脱脂粉乳　たん白加水分解物　砂糖　食用植物油脂　チーズ　食塩　酵母エキスパウダー　全粉乳　ほたてエキスパウダー　乳等を主要原料とする食品　きのこエキスパウダー　貝カルシウム　増粘剤（キサンタンガム）　乳化剤　ピロリン酸鉄　（一部に小麦・乳成分・大豆を含む））**ハイメイズホワイトソースベース**（粉末油脂（乳）デキストリン　粉乳　高アミロースコーンスターチ　難消化性デキストリン　アルファ化でんぷん　たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末　食塩　香辛料　香料（乳）） 鶏肉（国産）　つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白　でん粉）　砂糖　粒状植物性たん白　食塩　チキンエキス調味料　しょうゆ　植物油脂　香辛料　衣（全卵　植物油脂　パン粉　還元水あめ　小麦粉　米粉　でん粉　粉末状植物性たん白　たん白加水分解物　食塩　チーズ　パセリ）　揚げ油（パーム油）　トレハロース　増粘多糖類　カロチノイド色素　重曹　加工デンプン　（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） **冷凍人参　ブロッコリー　ホールコーン　オリーブ油　食塩　こしょう白**

27 水	ごはん 牛乳 わかたけ汁 信田巻き じゃがいものピリ辛煮 	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **乾燥わかめ　筍水煮　ねぎ　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**液体だし**（風味原料（かつお節エキス　かつお節）　還元水あめ　食塩　たん白加水分解物　調味料（アミノ酸等）酒精　安定剤（キサンタンガム）酸味料）**昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　発酵調味料　酵母エキス　酒精）**かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス　調味料（アミノ酸等））**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**食塩** 鶏肉　油揚げ　しいたけ　たまねぎ　にんじん　こんにゃく　ぶなしめじ　でん粉　パン粉　しょうゆ　粒状大豆たん白　砂糖　食塩　香辛料　＜たれ＞砂糖　しょうゆ　みりん　食塩 **豚ひき肉　チルドポテト　人参　玉ねぎ　冷凍枝豆　おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）増粘多糖類　着色料（ウコン））**おろしにんにく　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**砂糖　こめ油　豆板醤**（唐辛子　水あめ　食塩　味噌　そら豆粉　酒精　調味料（アミノ酸等）酸味料　一部に大豆を含む）
28 木	牛乳 茎わかめラーメン えびカツ れんこんの土佐炒め 	**ゆでめん**（小麦粉　食塩　かんすい　酒精　クチナシ色素）**なると**（魚肉　食塩　砂糖　発酵調味料　加工でん粉（タピオカ、馬鈴薯）調味料製剤（アミノ酸等）着色料製剤（コチニール色素）ｐＨ調整剤製剤　水）**豚もも肉　もやし　ねぎ　茎わかめ　髄醤油ラーメンスープ**（しょうゆ　食塩　動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）　ポークエキス　たん白加水分解物　チキンエキス　酵母エキス　砂糖　かつおエキス　にんにくエキス　しょうが汁　魚しょう　香辛料　酸化防止剤（ビタミンＥ）ｐＨ調整剤）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**こめ油** **えびカツ**（むきえび　粒状植物性たん白　つなぎ（でん粉　パン粉）砂糖　えびエキス　食塩　香辛料　衣（パン粉　小麦粉　植物油脂）加工デンプン　ドロマイト　調味料（アミノ酸等）ピロリン酸鉄　硫酸カルシウム　乳化剤　クエン酸　香料　ベニコウジ色素（一部にえび・小麦・大豆を含む）**こめ油　なたね油** **れんこん水煮　焼き竹輪**（魚肉　植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩　ぶどう糖　砂糖　植物油（大豆）豚脂　発酵調味液　醸造酢　加工でん粉　調味料（アミノ酸等）　品質改良剤製剤（大豆）　ソルビトール　ｐＨ調整剤　V.C　増粘多糖類）**糸こんにゃく**（こんにゃく粉　水酸化カルシウム）**さやいんげん　ごま油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**砂糖　みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）**豆板醤**（唐辛子　水あめ　食塩　味噌　そら豆粉　酒精　調味料（アミノ酸等）酸味料　一部に大豆を含む）**かつお削り節**

29 金	ごはん 牛乳 ミートボールカレー	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2） **学とり肉団子**（鶏肉　たまねぎ　豚脂（豚肉）パン粉（小麦）大豆油（大豆）粒状大豆たん白　でん粉　砂糖　しょうゆ（小麦・大豆）食塩　粉末状大豆たん白（大豆）みりん　香辛料　（一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む））**チルドポテト　人参　玉ねぎ　給食用カレーフレーク**（小麦粉　食用油脂（パーム油　なたね油）砂糖　でん粉　食塩　カレー粉　デキストリン　さつまいもパウダー　酵母エキスパウダー　白菜エキスパウダー　香辛料　ローストキャベツパウダー　ローストオニオンパウダー　カラメル色素　一部に小麦を含む）**調理用牛乳　中濃ソース**（野菜・果実（トマト　りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖　砂糖）醸造酢　食塩　香辛料　増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素　一部にりんごを含む）**りんごソース　トマトケチャップ**（トマト　砂糖・ぶどう糖果糖液糖　醸造酢　食塩　玉ねぎ　香辛料）**チャツネ**（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品　デーツピューレ　醸造酢　香辛料　にんにくペースト　食塩　酸味料）**おろしにんにく　こめ油** **エリンギ　まるごと野菜ミックス**（にんじん　とうもろこし　いんげん）**オリーブ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）**こしょう黒** 脱脂粉乳（生乳）クリーム　ぶどう糖果糖液糖　砂糖　全粉乳　ゼラチン　寒天　香料
	エリンギのソテー	
	ソフールプレーン	