

令和8年度 4月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
7 火	<p>クロパン</p> <p>牛乳 クリームシチュー</p> <p>ローストウインナー</p> <p>いんげんのガーリックソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖</p> <p>チルドポテト 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 乾燥パセリ 調理用牛乳 ベシャメルソース (デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのかエキスパウダー 貝カルシウム増粘剤 (キサンタンガム) 乳化剤 ピロリン酸鉄 (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)) ハイメイズホワイトソースベース (粉末油脂 (乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物 (鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料 (乳)) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白 有塩バター (生乳 食塩)</p> <p>豚肉 食塩 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸) 発色剤 (硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 酸化防止剤 (エルビット) 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック</p> <p>まるごと野菜ミックス (にんじん とうもろこし いんげん) ぶなしめじ こめ油 おろしにんにく 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) こしょう黒</p>
8 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳 根菜汁</p> <p>焼きつくね</p> <p>豚肉とこんにゃくの照り煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>ごぼう 人参 大根 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩)</p> <p>鶏肉 野菜 (玉ねぎ 人参 れんこん ねぎ) つくねのたれ (砂糖 醤油 水あめ たん白加水分解物 チキンエキス) つなぎ (パン粉 粉末状植物性たん白) 植物油 粒状植物性たん白 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工デンプン 増粘剤 (加工デンプン キサンタンガム) 重曹 カラメル色素 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む</p> <p>豚もも肉 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) ねぎ せん切り人参 冷凍枝豆 おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん 風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 砂糖 こめ油</p>

<p>9 木</p>	<p>牛乳 カレーうどん</p> <p>白花豆コロッケ</p> <p>ほうれん草の炒め物</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）豚もも肉 玉ねぎ 人参 きのこミックス（たもぎ 茸 舞茸 ぶなしめじ）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油） 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）澱粉 砂糖</p> <p>白花豆コロッケ（白花豆 乾燥マッシュポテト バター 砂糖 食塩 <衣>パン粉 小麦粉 でん粉 粉末状大豆たん白 植物油 食塩 貝殻焼成カルシウム 一部に乳・小麦・大豆を含む）こめ油 なたね油</p> <p>ほうれん草 もやし 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯） 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆） 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）かつお削り節 こめ油</p>
<p>10 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 シャンタンスープ</p> <p>えびしゅうまい（小2中3）</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア） ビタミンB2）</p> <p>キャベツ 人参 ホールコーン 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髓醤油ラーメン（しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）シャンタン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））こしょう白</p> <p>玉ねぎ いとよりだいすり身 えび 豚脂 つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 醤油 魚介エキス 皮（小麦粉、食塩） 加工デンプン ピロリン酸第二鉄（一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む）</p> <p>木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））椎茸 筍水煮 人参 豚ひき肉 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）砂糖 甜面醤（砂糖 味噌 なたね油 しょうゆ 大麦粉 食塩（一部に小麦・大豆を含む））豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そろ豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等） 酸味料 一部に大豆を含む）澱粉 ごま油</p>
<p>13 月</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 けんちん汁</p> <p>さばの味噌煮</p> <p>肉そぼろ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア） ビタミンB2）</p> <p>大根 人参 ごぼう 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））椎茸 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末） 酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）こめ油</p> <p>さば タレ（味噌 砂糖 発酵調味料 でん粉）（一部にさば・大豆を含む）</p> <p>豚ひき肉 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）おから 冷凍人参 玉ねぎ グリンピース おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料）</p>

<p>14 火</p>	<p>バターパン 牛乳 ポトフ</p> <p>チキンカツ</p> <p>ブロッコリーのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>カットウイナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）チルドポテト キャベツ 玉ねぎ 人参 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）こしょう白 乾燥パセリ</p> <p>チキンカツ（鶏肉 植物油 づなぎ（パン粉 小麦粉加工品 粉末状植物性たん白 チキンエキス 食塩 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 植物油） 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 調味料（アミノ酸） 香料（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）こめ油 なたね油</p> <p>ブロッコリー ぶなしめじ水煮 冷凍人参 こめ油 食塩 こしょう白</p>
<p>15 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 白菜の味噌汁</p> <p>鶏肉のごま照り焼き</p> <p>里芋と豚肉の炒め煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>白菜 舞茸水煮 人参 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>鶏肉 づなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 植物油 ごま しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ（しょうゆ、砂糖、発酵調味料） 増粘剤（加工デンプン）重曹 香料 カロチノイド色素 （一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む）</p> <p>里芋 豚もも肉 さやいんげん 人参 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こめ油 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p>
<p>16 木</p>	<p>牛乳 広東麺</p> <p>にらまんじゅう（小1中2）</p> <p>小松菜の炒めナムル</p>	<p>ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）豚もも肉 むきいか ねぎ もやし 人参 乾燥わかめ 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）澱粉 髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）ごま油</p> <p>野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉） 加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む</p> <p>小松菜 人参 切干し大根 ナムルドレッシング（醸造酢 糖類（果糖ぶどう糖 液糖 砂糖） 食用植物油（ごま） たん白加水分解物（大豆 鶏肉 豚肉） 醤油（小麦 大豆） 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー しょう 調味料（アミノ酸等） 酒精 増粘剤（キサンタンガム））ごま油</p>

<p>17 金</p>	<p>ごはん 牛乳 すまし汁 ほっけのみりん焼き 肉じゃが</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>筍水煮 木綿豆腐(大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) ねぎ 人参 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 食塩 液体だし(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 砂糖 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p> <p>ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む</p> <p>チルドポテト 豚もも肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 冷凍枝豆 こめ油 おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>
<p>20 月</p>	<p>ごはん 牛乳 きゃべつの味噌汁 あじメンチ ごぼうと鶏肉の甘酢炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>キャベツ たもぎ茸レトルト 人参 かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)</p> <p>あじメンチ(あじ たまねぎ キャベツ 粒状大豆たん白(大豆) 粉末状大豆たんぱく(大豆) パン粉(小麦) しょうが 醤油(小麦、大豆) 全卵(卵) 粉末醤油(小麦、大豆) 砂糖 食塩 添加物製剤(加工デンプン でん粉) 調味料(核酸) <衣>パン粉(小麦、大豆) バッター粉(小麦粉、米粉、植物油(大豆)、食塩、砂糖、でん粉、パン粉(小麦) 香辛料 粉末状大豆たん白(大豆)、調味料(アミノ酸)、乳化剤製剤、増粘剤多糖類) パン粉(小麦) 加工デンプン製剤) こめ油 なたね油</p> <p>せん切りごぼう ぶなしめじ 椎茸 鶏もも肉 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 澱粉 おろしにんにく こめ油 オイスターソース(魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工でん粉) 酒精) 穀物酢(アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩) 砂糖 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) こしょう白澱粉</p>
<p>21 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 コーンポタージュ あみ焼きハンバーグ じゃがいもとアスパラのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>玉ねぎ 人参 ホールコーン 乾燥パセリ コーンポタージュエース(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 砂糖 全粉乳(乳) 乳糖(乳) 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム)) 調理用牛乳 ハイメイズホワイトソースベース(粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) 有塩バター(生乳 食塩)</p> <p><ハンバーグ>鶏肉 たまねぎ ベースト状植物性たん白(小麦 大豆) パン粉(乳 小麦 大豆) 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) マーガリン しょうゆ(小麦 大豆) 牛肉エキス(牛肉 大豆) 食塩 ウスターソース(大豆 りんご) トマトケチャップ しょうが 砂糖 香辛料(大豆) ぶどう糖 乾燥卵白 調味料(アミノ酸等) 着色料(ココア) カラメル色素 <内添ソース>砂糖 水あめ しょうゆ(小麦 大豆) 清酒 牛肉エキス(牛肉 大豆) しょうが チキンエキス 香辛料 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素</p> <p>チルドポテト 冷凍アスパラガス ほくしささみ 冷凍人参 オリーブ油 食塩 こしょう白</p>

<p>22 水</p>	<p>ごはん 牛乳 なめこ汁 姫ほっけの一夜干し（2本） 厚揚げと青菜の炒め物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>里芋 なめこ水煮 人参 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でんぷん分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p>厚揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））小松菜 人参 豚ひき肉 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p>
<p>23 木</p>	<p>焼きおにぎり（小1中2） 牛乳 とりめん 高野豆腐の煮物</p>	<p>米 かつおエキス調味料（小麦、大豆）昆布エキス調味料（小麦、大豆）植物油 脂（大豆）調味料（アミノ酸等）着色料（カラメル）着色料（紅麴（大豆））</p> <p>ひやむぎ（小麦粉 食塩）鶏もも肉 人参 ごぼう ねぎ 椎茸 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）砂糖 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）</p> <p>高野豆腐（大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤）冷凍枝豆 大根 人参 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 こめ油</p>
<p>24 金</p>	<p>ごはん 牛乳 チキンカレー コーンソテー りんごゼリー</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>鶏もも肉 チルドポテト 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）玉ねぎ 人参 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でんぷん 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポタージュエース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでんぷん 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳（乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））こめ油 おろしにんにく チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でんぷん）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）</p> <p>ホールコーン 小松菜 冷凍人参 こめ油 食塩 こしょう白</p> <p>りんご果汁 砂糖・異性化液糖 酸味料 ゲル化剤（増粘多糖類）香料 乳酸カルシウム</p>

<p>27 月</p>	<p>ごはん 牛乳 キムチ味スープ 小籠包（小2中3） れんこんの中華炒め</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 舞茸水煮 椎茸 白菜 ねぎ 人参 キムチ味（りんごパルプ 水あめ おろしにんにく 水 アミノ酸液 トマトペースト 醸造酢 食塩 唐辛子 パプリカパウダー 昆布 砂糖 コーンスターチ しょうがパウダー）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））道産無添加味噌（大豆 米 食塩） キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む） れんこん水煮 むさいか 人参 小松菜 いりごま白 ごま油 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）おろしにんにく 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風味調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖</p>
<p>28 火</p>	<p>コッペパン 牛乳 ポークシチュー トマトクリームグラタン 青菜のソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター 豚もも肉 玉ねぎ チルドポテト 冷凍人参 ディナービーフシチューフレーク（小麦粉 牛脂豚脂混合油脂 砂糖 食塩 ソテー・ド・オニオン トマトパウダー バナナフレーク フォン・ド・ポーソース チキンブイヨン 脱脂粉乳 香辛料 ソースパウダー ぶどう糖 カラメルI L-グルタミン酸ナトリウム 5´リボヌクレオチドニナトリウム コハク酸ニナトリウム クエン酸 DL-リソング酸 酢酸ナトリウム 氷酢酸 ショ糖脂肪酸エステル 香料（一部に小麦・バナナ・牛肉・大豆・鶏肉・乳・りんごを含む））中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）こめ油 おろしにんにく ショートニング 乾燥マッシュポテト じゃがいも 植物油 おから トマトケチャップ 米粉 粉末水あめ 粒状植物性たん白 水溶性食物繊維 食塩 砂糖 酵母エキス にんにくペースト 増粘剤（加工デンプン）加工デンプン トレハロース 炭酸カルシウム メチルセルロース ピロリン酸第二鉄 香料 ビタミンC（一部に大豆を含む） ほうれん草 人参 エリンギ こめ油 食塩 こしょう白</p>

<p>30 木</p>	<p>牛乳 わかめうどん</p> <p>野菜うの花もちもちフライ</p> <p>大根のきんぴら</p> <p>ソファール元気</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩 乾燥わかめ 鶏むね肉 人参 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料） 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末） 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末） でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）</p> <p>野菜うの花もちもちフライ（ばれいしょ にんじん とうもろこし たまねぎ いんげん ごぼう パン粉（小麦・大豆） 乾燥おから（大豆） 加工デンプン 鶏肉 砂糖 発酵調味料 しょうゆ（小麦・大豆） かつお風味調味料 植物油 食塩 ピロリン酸第二鉄 パン粉（小麦・大豆） 米粉） こめ油 なたね油</p> <p>大根 人参 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆） でん粉（馬鈴薯） 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆） 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 V.C増粘多糖類） ごま油 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末） 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）</p> <p>脱脂粉乳 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 乳酸カルシウム 香料 ピロリン酸鉄</p>
-----------------	--	---