



ひかり幼稚園・きらきら保育園内  
子育て支援センター「ほっこり」  
担当スタッフ 濑戸・川森・阿部・浅野

稚内市緑4丁目5-32 ☎ 73-3133  
携帯電話 080-6099-2315(ほっこり直通)  
メールアド [ec79m093260g5b@outlook.jp](mailto:ec79m093260g5b@outlook.jp)



最新のお知らせはこち  
ら  
ほっこり公式 Instagram から  
ご確認ください

今年もたくさんの雪が降り積もり大人は雪掻きで大変ですが、雪遊びが大好きな子ども達は大喜びなのではないでしょうか。真冬の寒さに負けず、おもいきり雪遊びをして体を温め、寒さに負けない元気な体をつくりましょうね 😊



## 恵方巻にはどんな意味があるの？

2月3日は節分です。節分には恵方巻を食べるという風習がありますが、恵方巻とは、七福神にちなみ七種類の具材を挟み『福を巻き込む』食べ物とされ、元気で幸せになれますようにとお願いしながら食べるお寿司の事です。今年の方角は『南南東』です♪

お子さん用には、刻みのりや薄焼き卵で巻いたりして喉詰まりしないよう、季節行事を楽しんでくださいね 😊 好きな具を自分で巻いてみるという体験も楽しそうですね。

## 元気に外遊び

※2月2日(月)・3日(火)

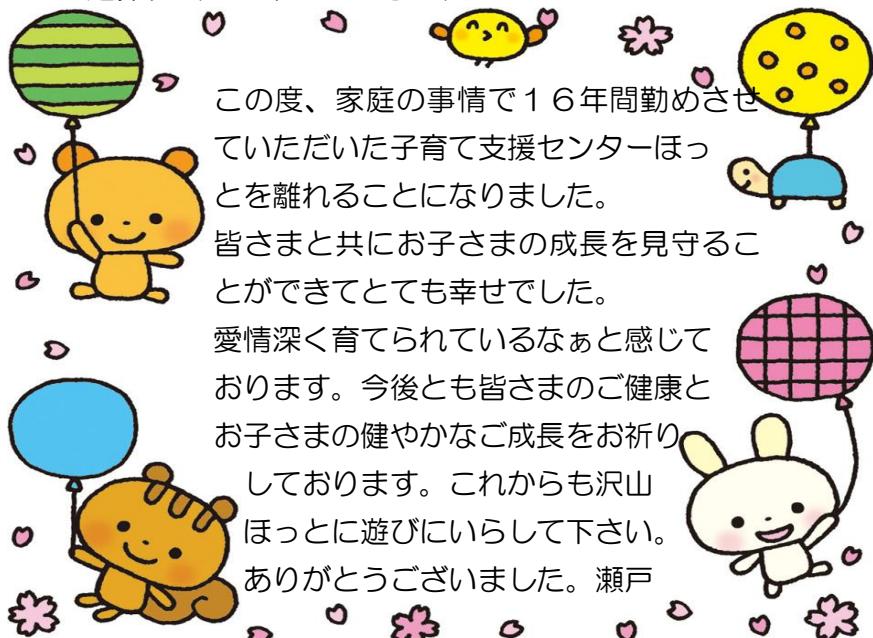
お天気が良ければ園庭で外遊びをします

★スノーウェア上下（または、つなぎ）、帽子、ネックウォーマー、手袋、長靴の準備をお願いします。

親子共に外で遊べる暖かい服装でお越し下さいね 😊



【おしらせ】とても寂しいですが1月いっぱい瀬戸さんが退職されることになりました。1月28日(水)の午前までいますので是非、会いに来てくださいね！





★インフルエンザなどの感染症が流行する時期ですので、その時々の状況により、  
予定していたイベントを中止・変更させていただく事があります。ご了承ください。  
★体調が優れない時はお家でゆっくり休養をし、元気になってからまた遊びに来て下さいね

|    | 月                                     | 火                      | 水                             | 木                             | 金                     | 土  | 日               |
|----|---------------------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|----|-----------------|
| 午前 | 2月の開園時間<br>午前9:30~12:00 午後13:00~15:30 |                        |                               |                               |                       |    | 1               |
|    | 2<br>※フリー                             | 3<br>※フリー              | 4<br>フリー                      | 5<br>おもちゃ<br>ライブラリー<br>10:00~ | 6<br>うらうら<br>(サークル会員) | 7  | 8               |
| 午後 | 天気が良ければ外遊びをします                        |                        | フリー                           | フリー                           | フリー                   |    |                 |
|    | フリー                                   | 0歳児・1歳児・妊婦             | フリー                           | フリー                           | フリー                   |    |                 |
| 午前 | 9<br>フリー                              | 10<br>フリー              | 11<br>建国記念日                   | 12<br>てくてく東<br>10:00~         | 13<br>フリー             | 14 | 15              |
|    | フリー                                   | 0歳児・1歳児・妊婦             | フリー                           | フリー                           | フリー                   |    |                 |
| 午後 | 16<br>工作ウィーク<br>フリー                   | 17<br>フリー              | 18<br>フリー                     | 19<br>フリー                     | 20<br>フリー             | 21 | 22<br>天皇<br>誕生日 |
|    | フリー                                   | 0歳児・1歳児・妊婦             | フリー                           | フリー                           | フリー                   |    |                 |
| 午前 | 23<br>振替休日                            | 24<br>うらうら<br>(サークル会員) | 25<br>フリー                     | 26<br>★親子体操<br>10:00~         | 27<br>フリー             | 28 |                 |
|    |                                       | 0歳児・1歳児・妊婦<br>14:00~   | フリー&<br>園児開放日★<br>13:30~15:30 | フリー                           | フリー                   |    |                 |

### ~お知らせ~

- 黄色い文字の日～イベント DAY
- 緑の文字の日～南地区活動拠点センターで行います（上靴持参）
- 水色の文字の日～東地区活動拠点センターで行います（上靴持参）
- おもちゃライブラリー（5日） 場所：勤労者会館1Fです。直接お越し下さい。
- 園児開放日（25日）園児と保護者 ※申込必須
- 今月の工作ウィークは16日（月）から「ひなまつり製作」です。無くなり次第終了です。
- ★印の活動は申込必須です。ほっとに来園して頂き、申込用紙に記入をお願いします。

### ~お願い~

- 『ほっと』で過ごす時間は、お子さんの写真撮影や緊急の電話以外のスマホの使用はお控え下さいようお願いします。
- 写真・動画の撮影は、自分のお子さんのみ撮影してください。自分のお子さん以外は撮影しないようお願いします。（お友達同士一緒に撮ろう♪などお互いの同意がある場合は一緒にどうぞ😊）
- 自分のお子さん以外のお友達が写っている写真や動画はSNSに投稿しないでくださいね。  
～ご利用される皆さんに気持ちよく過ごせるよう、よろしくお願いいたします～

