

令和7年度2月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
2月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳	
	のっぺい汁	里芋 人参 冷凍豆腐 （大豆 難消化性デキストリン ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）（一部に大豆を含む）） ねぎ 椎茸 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 澱粉 かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））
	ほっけのみりん焼き	ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む
3月	豚肉と大根の照り煮	大根 豚もも肉 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 冷凍枝豆 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 液体だし （風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料） こめ油 砂糖
	背割りコッペパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター
	牛乳	
	シャンタンスープ	荳わかめ えのき水煮 いりごま白 シャンタン （食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）） 食塩
	春巻き	春巻き （きゃべつ 玉ねぎ にんじん 根深ねぎ 豚肉 難消化性デキストリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物油脂 ポークミートペースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 <皮>小麦粉 植物油脂 みりん 還元水あめ 食塩 でん粉 加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料（アミノ酸等）一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む） なたね油
	ソース焼きそば	焼きそば麺 （小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素 食用大豆油 食用なたね油 乳化剤（大豆由来）） 豚もも肉 もやし きゃべつ 人参 ピーマン こめ油 粉末焼きそばソース （砂糖 食塩 粉末ソース デキストリン たん白加水分解物 豚脂 酵母エキスパウダー かつおぶしパウダー かつおエキスパウダー 香辛料 乳酸発酵酵母エキスパウダー いわしぶしパウダー むろぶしパウダー 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉）カラメル色素 酸味料 香辛料抽出物（一部にりんご・大豆・豚肉を含む）） 中濃ソース （野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） 食塩 こしょう白
	さかなっつハイ	落花生 味付けいわし 乾燥いわし 砂糖 ごま ドコサヘキサエン酸含有精製油脂 水あめ アーモンド 植物油脂 食塩 トレハロース ビタミンD

4 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳 玉ねぎと油揚げの味噌汁</p> <p>たれ入り肉団子（2個）</p> <p>にんじんしりしり</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>玉ねぎ 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス 粉末 麦芽糖）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）</p> <p>鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白）豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ドロマイト キシロース カラメル色素 調味料（アミノ酸） ピロリン酸鉄 焼成 Ca ソース（還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム） カラメル色素 調味料（アミノ酸等） 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む</p> <p>人参 まぐろ油漬フレーク（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））いり卵（液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む）こめ油 食塩 こしょう白 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖</p>
5 木	<p>牛乳 なめこうどん</p> <p>きんとんパイ</p> <p>きんぴらごぼう</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）鶏むね肉 なめこ水煮 大根 人参 ねぎ 椎茸 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））</p> <p>きんとんパイ（さつまいも 砂糖 マーガリン 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料 小麦粉 マーガリン 食用生成加工油脂 液全卵 砂糖 食塩 ぶどう糖 乳化剤 香料 （一部に小麦・大豆・乳・卵を含む）なたね油</p> <p>せん切りごぼう せん切り人参 さやいんげん いりごま白 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 こめ油</p>
6 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳 わかめスープ</p> <p>小籠包（小2中3）</p> <p>宗谷黒牛のビビンバ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>ねぎ えのきたけ 乾燥わかめ 髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）</p> <p>キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油脂 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤 （一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）</p> <p>宗谷黒牛 ほうれん草 もやし せん切り人参 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）ごま油 砂糖 こめ油</p>

9 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 じゃがいもの味噌汁</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>小松菜の煮びたし</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>チルドポテト 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料 （かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキ ス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌 （大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>鮭 食塩</p> <p>小松菜 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶ どう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料 （アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類）油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消 泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） もやし 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸 造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）素材力かつおだし（風味原料 （かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分 解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）砂糖</p>
10 火	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 コーンポタージュ</p> <p>ベーコンエッグ（小1中2）</p> <p>鶏肉のトマト煮</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>ホールコーン 玉ねぎ 人参 調理用牛乳 コーンポタージュエース（スイート コーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉 （小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳 （乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チー ズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味 料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））ハイメイズホワイトソースベ ース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消 化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキ ス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））有塩バター（生乳 食塩）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳 成分、大豆、鶏肉を含む）食塩</p> <p>＜卵＞液全卵 でん粉 砂糖 植物油 みりん しょうゆ 食塩 かつおエキス pH調整剤 調味料（アミノ酸等）＜ベーコン＞豚肉 食塩 粉末状植物性たん 白 砂糖 乳糖 調味料（アミノ酸） リン酸塩 発色剤（亜硝酸ナトリウム） （一部に卵・小麦・大豆・豚肉・乳を含む）</p> <p>鶏むね肉 グリンピース 人参 水煮大豆 おろしにんにく トマトケチャップ （トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）砂糖 こ しょう黒 こめ油 食塩</p>
12 木	<p>牛乳 茎わかめラーメン</p> <p>ハートのコロッケ</p> <p>大根のツナ炒め</p>	<p>ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）豚もも肉 筍水煮 もやし ねぎ 茎わかめ 髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油脂 （チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエ キス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょ う 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）減塩醤油（小麦 脱脂加 工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こめ油</p> <p>ハートのコロッケ（野菜（ばれいしょ たまねぎ）食肉（鶏肉 豚肉）砂糖 乾 燥マッシュポテト 豚脂 食塩 酵母エキス 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 コ ーンフラワー デキストリン 植物油 還元水あめ でん粉）炭酸カルシウム ピロリン酸鉄 調味料（無機塩） （一部に小麦・鶏肉・豚肉を含む）なたね油</p> <p>大根 さやいんげん せん切り人参 まぐろ油漬フレーク（まぐろ 大豆油 野 菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））こめ油 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒 精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）</p>

13 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳 厚揚げの味噌汁</p> <p>つくね串（小2中3）</p> <p>三色そぼろ丼</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>厚揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>鶏肉 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉、液卵白） 醤油 砂糖 玉ねぎ 発酵調味料 清酒 おろししょうが 香辛料 植物油 揚げ油（なたね油） 加工デンプン pH調整剤 増粘剤（加工デンプン） 調味料（アミノ酸）一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む）</p> <p>豚ひき肉 冷凍人参 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）グリーンピース いり卵（液卵 植物油 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油</p>
16 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 ちゃんこ鍋</p> <p>いわしの味噌煮</p> <p>ごぼうのおかか炒め</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>学とり肉団子（鶏肉 たまねぎ 豚脂（豚肉）パン粉（小麦）大豆油（大豆）粒状大豆たん白 でん粉 砂糖 しょうゆ（小麦・大豆）食塩 粉末状大豆たん白（大豆）みりん 香辛料 （一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む））糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）豚もも肉 きゃべつ えのきたけ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）</p> <p>いわし <タレ>みそ 砂糖 発酵調味料 食塩 増粘剤（加工デンプン タマリンドシードガム）（一部に大豆を含む）</p> <p>ごぼう せん切り人参 冷凍枝豆 かつお削り節 こめ油 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖</p>

17 火	クロパン 牛乳 きのこのクリームスープ 白身魚フライ スパゲティナポリタン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 ぶなしめじ エリンギ 鶏もも肉 人参 調理用牛乳 ベシヤメルソース（デキストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのことエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む）） コーンポターシュエース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳（乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム）） ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 食塩 こしょう白 白身魚フライ（ホキ 衣（パン粉 小麦粉 でん粉 食塩）炭酸カルシウム 調味料（アミノ酸） ピロリン酸鉄 （一部に小麦・大豆を含む）） なたね油 スパゲティ（小麦粉）ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸 K 亜硝酸 Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） 玉ねぎ グリンピース こめ油 おろしにんにく トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） 中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） 砂糖 こしょう白
18 水	ごはん 牛乳 呉汁 姫ほっけの一夜干し（2本） 肉団子とさつまいもの甘酢炒め	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう びタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）びタミンB2） ひきわり大豆 大根 人参 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 減塩 生みそなめらか（大豆 米 食塩） ほっけ 塩 グルタミン酸 Na リンゴ酸ソルト さつまいも 芋とり肉団子（鶏肉 たまねぎ 豚脂（豚肉）パン粉（小麦）大豆油（大豆） 粒状大豆たん白 でん粉 砂糖 しょうゆ（小麦・大豆）食塩 粉末状大豆たん白（大豆）みりん 香辛料 （一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む）） ぶなしめじ 椎茸 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 澱粉 おろしにんにく こめ油 オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かけ 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精） 穀物 酢 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） こしょう白

19 木	ちまき（小1中2） 牛乳 五目にゆうめん 厚揚げのさっぱり煮 ソファールプレーン	もち米 豚肉 しょうゆ しいたけ 砂糖 調整ラード にんじん たまねぎ 香辛料 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工デンプン） 一部に豚肉・大豆・小麦を含む ひやむぎ （小麦粉 食塩） 鶏むね肉 乾燥わかめ 人参 ねぎ 椎茸 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 液体だし （風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 厚揚げ （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） ごぼう 人参 冷凍枝豆 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 穀物酢 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） ごま油 脱脂粉乳（生乳）クリーム ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料
20 金	ごはん 牛乳 いも団子汁 照り焼きチキン もやしの肉味噌炒め	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ー ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） いももち ごぼう 人参 えのき水煮 ねぎ 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉 分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 鶏肉 醤油（小麦 大豆）糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆たん白 食塩 粉末醤油（小麦 大豆）たん白加水分解物（小麦 大豆）粉末酢 みりん 香辛料（大豆）大豆油 調味料（アミノ酸等）ポリリン酸Na カラメル色素 増粘剤（グアー）甘味料（ステビア）酸味料 もやし 人参 ほうれん草 豚ひき肉 こめ油 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 澱粉
24 火	クロワッサン 牛乳 大根のポトフ かぼちゃグラタン ガーリックポテトソテー	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 パン酵母 乳化剤 安定剤（ペクチン） ビタミンC 酸化防止剤（ビタミンE） リン酸塩 カロチン色素酵素 香料（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む） 人参 大根 鶏もも肉 コンソメ （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス） 食塩 こしょう白 ショートニング 乾燥マッシュポテト かぼちゃ おから 米粉 豆乳 砂糖 粉末水あめ 水溶性食物繊維 かぼちゃパウダー ソーオニオン 食塩 大豆粉 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類）炭酸カルシウム 安定剤（キサンタンガム）ピロリン酸第二鉄 乳化剤 一部に大豆を含む） チルドポテト さやいんげん 冷凍人参 玉ねぎ こめ油 おろしにんにく 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 食塩 こしょう白

25 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳 きのこの味噌汁</p> <p>はんぺんチーズフライ</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>きのこミックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ）なめこ水煮 人参 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>はんぺんチーズフライ（魚肉すり身（魚介類） チーズ 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣（パン粉 水あめ コーンフラワー）加工デンプン 調味料（アミノ酸） 増粘剤（キサンタンガム）リン酸塩（Na）乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身（魚介類）を含む）なたね油</p> <p>豚ひき肉 チルドポテト 人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 こめ油</p>
26 木	<p>牛乳 けんちんうどん</p> <p>竹輪の磯辺揚げ（小1中2）</p> <p>筍の土佐炒め</p> <p>なめらかプリン</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））大根 人参 ごぼう ねぎ 椎茸 こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））</p> <p>竹輪の磯辺揚げ（ちくわ（魚肉すり身 難消化性デキストリン でん粉 砂糖 植物油脂 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイト 魚醤） 衣（小麦粉 植物油脂 砂糖 あおさ 醤油） 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆を含む）なたね油</p> <p>筍水煮 せん切り人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）さや いんげん ごま油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）かつお削り節</p> <p>糖類（砂糖 異性化液糖 ぶどう糖 水飴） 乳製品 植物油脂 でん粉 ゼラチン 寒天 ゲル化剤（増粘多糖類） 乳化剤 香料 着色料（カラメル カロチノイド）</p>

<p>27 金</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳 チキンカレー</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>鶏もも肉 チルドポテト 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）玉ねぎ 人参 調理 用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウ ダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニ オンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポタージュエース（ス イートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小 麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉 乳（乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チ ーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調 味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム）こめ油 おろしにんにく チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造 酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）トマトケチャップ（トマト 砂 糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果 実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）</p>
<p>きのことコーンのソテー</p> <p>シークワサーゼリー</p>	<p>ホールコーン 小松菜 ぶなしめじ水煮 エリンギ こめ油 食塩 こしょう白</p> <p>砂糖・ぶどう糖果糖液糖 シークワサー果汁（濃縮還元）水溶性食物繊維 砂 糖 ゲル化剤（増粘多糖類）ビタミンC 酸味料 クエン酸鉄ナトリウム 香料</p>