



キッズ なかよしルーム おたより

乳児子育て支援センター
 稚内市富岡4丁目18番1号
 電話番号 080-1897-0367
 開館時間 午前 9:30～12:00
 午後13:00～15:30
 担当スタッフ 金子つばみ
 関 香

鈴蘭学園
 ホームページ LINE Instagram

最新のお知らせは
 公式LINE・Instagramから
 ご確認ください！

TOMIOKAKODOMOEN

辺りはすっかり真っ白になり、稚内の長い冬が始まってしまいましたね。今年も沢山の親子さんに利用して頂き、沢山の笑顔と元気な姿を見ることができました。時には思うようにならず涙しながらもお友達に玩具を譲ってあげたり、泣いている子の頭を撫でてあげたり...。今後も皆で子ども達の成長を見守り、支えていきたいと思います。また年明けにキッズなかよしルームでお待ちしています！

今月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 年始休館日	2 年始休館日	3
4 年始休館日	5	6	7 午後幼稚園児開放 エアートランポリン	8 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日 エアートランポリン	9 エアートランポリン	10
11	12	13 エアートランポリン	14 午後幼稚園児開放 エアートランポリン	15 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日 エアートランポリン	16 エアートランポリン	17
18	19	20 午前さくらぼクラブ	21 午後幼稚園児開放	22 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	23 午前応援タイム 「みそ玉作り」	24
25	26	27	28 午前さくらぼクラブ 午後幼稚園児開放	29 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	30 午前ちびっこ支援	31



子育て応援タイム

「みんなで作ろう！みそ玉講座」



* 日時 時間 令和8年1月23日(金)
 * 一部 10:00～10:45
 * 二部 11:00～11:45
 * 場所 キッズルーム2階 和室
 * 人数 6組
 * 持ち物 みそ玉を持ち帰るタッパー、はかり
 * 講師 ペンション モシリパ 武重 美亜さん

美味しいみそ玉を手作りしてみませんか？お味噌のいい香りが食欲をそそりますよ～！お子さんは1階で託児と

おしらせ

- ・ 12/29(月)～1/5(月)は、大掃除・年末年始休みで閉館となります。
- ・ 1/20(火)、28(水)の午前はさくらんぼクラブの為、開放はありません。
- ・ 1/30(金) 午前は子育てサークルちびっ子広場さん支援の為、開放はありません。
- ・ 水曜午後の幼稚園児開放の時間は、富岡幼稚園預かり保育の園児さん達が遊びにくることがあります。
- ・ 毎週木曜日午後は妊婦さんと赤ちゃん(第一子一歳半までのお子さん)の時間となります。

おねがい

- ・ 冬休みに入り、兄弟で来館される幼稚園児さんが増えます。お互いに怪我無く楽しく過ごせるよう、保護者の方は必ずお子さんの側と一緒に遊びましょう。
- ・ 天気が良い日は園庭で雪遊びをすることがあります。スノーウエア上下、帽子、マフラー、手袋、長靴の準備をお願いします。保護者の方も雪遊びに適した防寒着で来館して下さい。
- ・ キッズルーム駐車場玄関前に、落雪防止ガードを置いています。大変危険ですので絶対に近づかないように注意をお願いします。
- ・ お子さんの写真撮影や急遽の電話以外のスマホの使用はお控え下さいますようお願いいたします。

わくわくタイム

体 操 … ミッキーマウスマーチ
手あそび … かなづちトントン
わらべうた… ひつつきもつつき



噛むといいこといっぱい！

気持ちの安定



よく噛むことで、脳の血流が増えて脳が活性化するとともに、リラックス効果が生まれ、ストレス解消にもつながります。

唾液が出る



食べものを飲み込みやすくなり、窒息防止にもつながります。また、食べものの味が口いっぱいに広がり、味覚がはぐくまれます。

発音がしやすくなる



言葉の発音に必要な舌・唇・ほおなどの筋肉が、噛むことによって発達していきます。

美味しいご馳走が沢山並ぶ年末年始。食べ過ぎ飲み過ぎに気を付けて家族みんなが笑顔で良い年を迎えられますように！