

ひかい幼稚園・きらきら保育園内
子育て支援センター「ほっと」
担当スタッフ 瀬戸・川森・阿部・浅野

子育てほっと だより

2026ねん 1月号

稚内市緑4丁目5-32 ☎ 73-3133
携帯電話 080-6099-2315(ほっと直通)
メルアド ec79m093260g5b@outlook.jp



最新のお知らせはこちら
ほっと公式 Instagram から
ご確認ください

寒さが厳しさを増す中、子ども達は白い息を吐き、頬や鼻を赤くさせながら『冬』を感じ、日々元気に過ごしていることと思います♪家の中と外の気温差も大きいので体調管理に気を配り、食事、睡眠、運動も適度にしながら楽しみましょうね😊今年も色々な行事や遊びを通して、元気いっぱい笑顔で過ごしていけるよう、スタッフ一同楽しみにしています♡

【 新年のご挨拶 】



2025 年はたくさんのお友達に会えたこと、
お子さんの成長を共に喜びあえたこと、とても嬉しく思います。
今年もかわいい顔をたくさん見せてくださいね😊
皆さんが笑顔溢れる一年を過ごせますように…
どうぞよろしくお願いいたします。



🌱 お正月遊び 🌱

～お正月を楽しもう！～

日にち・2026年1月9日(金)

時 間・10:00～

場 所・子育て支援センター『ほっと』

※申込必須 定員：8組

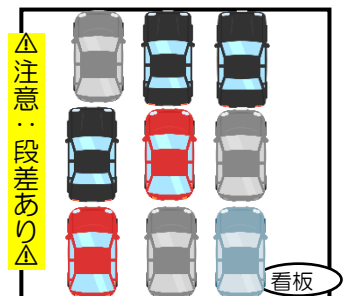


詳細はスタッフまでお願いいたします😊

⚠️ 注意 ⚠️

～駐車場について～

『ほっと』方面→



〔 駐車イメージ 〕

1月7日の朝食に1年の無病息災を願う意味で食べられ、またお正月にご馳走を食べて疲れた胃を休め、不足しがちな野菜を補う意味もあります。七草の中には独特の味のあるものや、固いものもあるので、離乳食に使う場合は食べ慣れたほうれん草などの葉先で代用したほうが食べやすいでしょう。冬野菜をしっかり食べて寒さに負けない！風邪にも負けない！体づくりをしましょうね😊



七草粥

ほっと専用駐車場はアパート側に段差があり通り抜けできません。事故のないようお気をつけください。





1月の開園時間

午前9:30~12:00 午後13:00~15:30



	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後				1	2 	3	4
	R7年12月30日(火)~R8年1月5日(月) ほっと冬休み						
午前 午後	5 年末年始休み	6 フリー 0歳児・1歳児・妊婦	7 フリー・ ★園児開放日	8 フリー	9 ★お正月遊び 10:00~ フリー	10	11
午前 午後	12 成人の日	13 フリー ★赤ちゃんタイム 13:45~	14 フリー	15 フリー	16 うらうら (サークル会員) フリー	17	18
午前 午後	19 工作ウィーク フリー	20 フリー 0歳児・1歳児・妊婦	21 フリー	22 フリー	23 フリー	24	25
午前 午後	26 フリー	27 フリー 0歳児・1歳児・妊婦	28 フリー フリー・ 園児開放日★	29 フリー	30 うらうら (サークル会員) フリー	31	

～お知らせ～

- オレンジの文字の日～イベント DAY
- ★印の活動は申込必須です。ほっとに来園して頂き、申込用紙に記入をお願いします。
- 園児開放日（7日午前・28日午後）園児と保護者 ※申込必須
- 今月の工作ウィークは19日（月）から「節分製作」です。無くなり次第終了です。

～お願い～

- 『ほっと』で過ごす時間は、お子さんの写真撮影や緊急の電話以外のスマホの使用はお控え下さいますようお願いいたします。
 - 写真・動画の撮影は、自分のお子さんのみ撮影してください。自分のお子さん以外は撮影しないようお願いいたします。
 - 自分のお子さん以外のお友達が写っている写真や動画はSNSに投稿しないでくださいね。
- ～ご利用される皆さんが気持ちよく過ごせるよう、よろしくお願いいたします～

スマホ育児に気を付けて！

乳幼児の子育てにスマホを利用している保護者は少なくないと思います。とても便利な反面、視力低下や依存の恐れがあり、生活リズムが乱れたり怒りやすくなったりすると言われています。時間制限を設けるなど利用方法に注意しましょう。使わないと決めた時間は子どもの手の届く所に置かない、保護者もスマホに依存しないよう、子どもと接する時は、コミュニケーションを大切にするなど上手に利用しましょうね。

