

令和7年度 12月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 月	ごはん	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)
	牛乳	
	大根とわかめの味噌汁	大根 乾燥わかめ 油揚げ (大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩)
	さばの塩焼き	さば 食塩
2 火	じゃがいものピリ辛煮	豚ばら肉 チルドポテト 冷凍人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 おろしにんにく おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 酿造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油 豆板醤 (唐辛子水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 一部に大豆を含む)
	コッペパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター
	牛乳	
	ミートボールのトマト煮	ミートボール (鶏肉 パン粉(小麦 乳成分 大豆) たまねぎ 豚肉 豚脂 牛脂 粒状大豆たん白 でん粉 粉末状大豆たん白 トマトケチャップ 食塩 香辛料 砂糖 酵母エキス調味料 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 着色料(ココア)(一部に鶏肉・小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む)) チルドポテト 人参 玉ねぎ こめ油 おろしにんにく ディナーハヤシフレーク (小麦粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウダー バナナソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメルI L-グルタミン酸ナトリウム 5'リボヌクレオチドニナトリウム コハク酸二ナトリウム クエン酸 DL-リンゴ酸 酢酸ナトリウム 水酢酸 香料(一部に小麦・乳・バナナ・りんご・大豆・鶏肉を含む)) ダイストマト (トマト トマトジュース クエン酸) トマトケチャップ (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 酿造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 中濃ソース (野菜・果実(トマト りんご)糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 酿造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) 砂糖
3 水	ローストウインナー	豚肉 食塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 酸化防止剤(エルビット) 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック
	プロッコリーのソテー	プロッコリー ぶなしめじ 人参 こめ油 食塩 こしょう白
	ごはん	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)
	牛乳	
3 水	豆腐とねぎの味噌汁	木綿豆腐 (大豆 難消化デキストリン ジャガイモ澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) ねぎ 乾燥わかめ かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩)
	姫ほっけの一夜干し(2本)	ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト
	鶏ごぼうきんぴら	鶏もも肉 ごぼう 人参 冷凍枝豆 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料 (水あめ 酿造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油

4 木	牛乳 カレーうどん 白花豆コロッケ 小松菜の炒め物	ゆでうどん (小麦粉 食塩) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ水煮 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) 給食用カレーフレーク (小麦粉 食用油脂 (パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 テキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャラベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 (一部に小麦を含む)) 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 澱粉 砂糖 白花豆コロッケ (白花豆 乾燥マッシュポテト バター 砂糖 食塩 <衣>パン粉 小麦粉 でん粉 粉末状大豆たん白 植物油脂 食塩 貝殻焼成カルシウム 一部に乳・小麦・大豆を含む) こめ油 小松菜 人参 もやし 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来)) こめ油 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 いりごま白
5 金	ごはん 牛乳 実だくさん汁 えびしゅうまい (小2中3) 鶏照り丼	精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2) 人参 きのこミックス (たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ) スクールがんもどき (木綿豆腐 (大豆) 人参 ごぼう ひじき 砂糖 握げ油 (なたね油) キャッサバでん粉 豆腐用凝固剤 (塩化マグネシウム)) 大根 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩) 玉ねぎ いとよりだいすり身 えび 豚脂 つなぎ (パン粉、粉末状植物性たん白) 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 醤油 魚介エキス 皮 (小麦粉、食塩) 加工デンプン ピロリン酸第二鉄 (一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む) 鶏もも肉 玉ねぎ もやし 澄粉 砂糖 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) こめ油
8 月	ごはん 牛乳 すまし汁 あじメンチ 豚肉とこんにゃくの生姜煮	精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2) なると (魚肉 食塩 砂糖 発酵調味料 加工でん粉 (タピオカ、馬鈴薯) 調味料製剤 (アミノ酸等) 着色料製剤 (コチニール色素) pH調整剤製剤 水) 筍水煮 茎わかめ 人参 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 食塩 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) 砂糖 料理酒 (醸造調味料 (米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) あじメンチ (あじ たまねぎ キャベツ 粒状大豆たん白 (大豆) 粉末状大豆たんぱく (大豆) パン粉 (小麦) しょうが 醤油 (小麦、大豆) 全卵 (卵) 粉末醤油 (小麦、大豆) 砂糖 食塩 添加物製剤 (加工デンプン でん粉) 調味料 (核酸) <衣>パン粉 (小麦、大豆) バッター粉 (小麦粉、米粉、植物油脂 (大豆)、食塩、砂糖、でん粉、パン粉 (小麦) 香辛料 粉末状大豆たん白 (大豆)、調味料 (アミノ酸)、乳化剤製剤、増粘剤多糖類) パン粉 (小麦) 加工デンプン製剤) こめ油 豚もも肉 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 人参 玉ねぎ グリーンピース おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん 風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油

9 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 オニオンスープ はんぺんチーズフライ イタリアンポークソテー ^{イタリアン} いちごジャム	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 玉ねぎ 冷凍人参 ほぐしささみ (鶏肉 (ささ身)) こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) こしょう白 乾燥パセリ はんぺんチーズフライ (魚肉すり身 (魚介類) チーズ 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣 (パン粉 水あめ コーンフラワー) 加工デンプン 調味料 (アミノ酸) 増粘剤 (キサンタンガム) リン酸塩 (Na) 乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身 (魚介類) を含む) こめ油 豚もも肉 まるごと野菜ミックス (にんじん とうもろこし いんげん) こめ油 おろしにんにく ダイストマト (トマト トマトジュース クエン酸) トマトケチャップ (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 砂糖 こしょう黒 スイートバジル 糖類 (砂糖 水あめ) いちご ゲル化剤 (ペクチン) 酸味料
10 水	ごはん 牛乳 きのこの味噌汁 たれ入り肉団子 (2個) じゃがいものそぼろ煮	精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2) きのこミックス (たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ) なめこ水煮 人参 ねぎ かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩) 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ (パン粉 粉末状植物性たん白) 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油 (大豆油) 加工デンプン ドロマイド キシロース カラメル色素 調味料 (アミノ酸) ピロリン酸鉄 焼成Ca ソース (還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤 (加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素 調味料 (アミノ酸等) 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
11 木	焼きおにぎり (小1中2) 牛乳 とりめん ほうれん草としめじの煮びたし	米 かつおエキス調味料 (小麦、大豆) 昆布エキス調味料 (小麦、大豆) 植物油脂 (大豆) 調味料 (アミノ酸等) 着色料 (カラメル) 着色料 (紅麹 (大豆)) ひやむぎ (小麦粉 食塩) 鶏もも肉 人参 ごぼう ねぎ 椎茸 みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) 砂糖 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) ほうれん草 ぶなしめじ水煮 人参 もやし 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)

12 金	ごはん 牛乳 豚汁 鶏肉のごま照り焼き 青菜とツナの炒め物	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) ねぎ 木綿豆腐 (大豆 難消化デキストリン ジャガイモ澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸 第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩) 鶏肉 つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白) 植物油脂 ごま しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ(しょうゆ、砂糖、発酵調味料) 増粘剤(加工デンプン) 重曹 香料 カロチノイド色素(一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) 小松菜 せん切り人参 まぐろ油漬けフレーク (まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) オイスターソース (魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工でん粉) 酒精) 食塩 こしょう白 こめ油 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖
15 月	ごはん 牛乳 里芋の味噌汁 ほっけのみりん焼き こんにゃくのきんぴら	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 里芋 豚もも肉 油揚げ (大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) ねぎ かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩) ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 人参 さやいんげん ほぐしささみ (鶏肉(ささ身)) いりごま白 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 砂糖 こめ油

16 火	バターパン 牛乳 冬野菜のシチュー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター 鶏むね肉 白菜 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 白花豆&白いんげん豆ペースト (白花豆 白いんげん豆) 調理用牛乳 こめ油 ベシャメルソース(デキストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのこエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤(キサンタンガム) 乳化剤 ピロリン酸鉄 (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)) ハイメイズホワイトソースベース (粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスター チ 難消化性デキストリン アルファ化でんぶん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) コーンポタージュエース (スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 砂糖 全粉乳(乳) 乳糖(乳) 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グーガム)) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオングエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む) 砂糖 食塩 こしょう白 チキンカツ チキンカツ (鶏肉 植物油脂 つなぎ(パン粉 小麦粉加工品 粉末状植物性たん白 チキンエキス 食塩 香辛料 衣(パン粉 小麦粉 植物油脂) 加工デンプン ドロマイド ピロリン酸鉄 乳化剤 調味料(アミノ酸) 香料(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) こめ油 いんげんのガーリックソテー さやいんげん ホールコーン 冷凍人参 こめ油 おろしにんにく 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) こしょう黒
17 水	ごはん 牛乳 肉豆腐 いわしの梅煮 切干し大根の炒め物	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 玉ねぎ えのき水煮 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 白菜 豚もも肉 焼き豆腐 (大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 こめ油 料理酒 (醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん 風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) いわし タレ (糖類(砂糖 水あめ) しょうゆ 梅酢 発酵調味料 でん粉 梅肉ペースト かつお削りぶし こんぶだし) 増粘剤(キサンタンガム) 着色料(紅麹 シソ色素)(一部に小麦・大豆を含む) 切干し大根 焼き竹輪 (魚肉 植物たん白(小麦、大豆) でん粉(馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆) 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 品質改良剤製剤(大豆) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) 冷凍枝豆 せん切り人参 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油

18 木	牛乳 塩野菜ラーメン 焼きぎょうざ（小2中3） えびといんげんの中華炒め さつまいもチップス	<p>ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）豚もも肉 キャベツ もやし 人参 料理酒（醸造調味料（米・米麹・食塩） 酒精 食塩 酸味料） こめ油 鮭塩ラーメンスープ（食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉）たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉）チキンエキス（鶏肉）砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆）かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE（大豆）pH調整剤）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））こしょう黒</p> <p>小麦粉 きゅべつ 豚肉 豚脂 鶏肉 粒状大豆たん白 なたね油 にら たまねぎ にんにく 粉末状小麦たん白 卵白 食塩 ごま油 しょうゆ 砂糖 オイスターソース 粉末状植物性たん白 でん粉 香辛料 たん白加水分解物 粉末状大豆たん白 卵白粉 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）pH調整剤 キシロース トレハロース カゼインNa 乳化剤 塩化Ca 増粘剤（アルギン酸Na）グリシン ビタミンB1（一部に小麦・豚肉・卵・鶏肉・大豆・ごま・乳成分を含む）</p> <p>むきえび まるごと野菜ミックス（にんじん とうもろこし いんげん）筍水煮 シャンタン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）香料 酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こめ油</p> <p>さつまいも 砂糖 植物油脂</p>
19 金	ごはん 牛乳 宗谷黒牛のビーフカレー プロッコリーとコーンのソテー ¹ なかよしクリスマスケーキ	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>宗谷黒牛 チルドポテト 玉ねぎ 人参 こめ油 おろしにんにく 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポタージュエース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳（乳）乳糖（乳）酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グーガム）チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト食塩 酸味料）トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）食塩 こしょう白 りんごソース</p> <p>プロッコリー ホールコーン カットワインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）食塩 こしょう白 こめ油</p> <p>豆乳ホイップ（植物油脂 豆乳クリーム その他）豆乳 莓 砂糖 米粉 馬鈴薯でん粉 豆乳加工食品（豆乳 食用植物油脂 その他） 食用植物油脂 食用精製加工油脂 還元水飴 寒天 オリーブオイル 食塩 莓ソース 糊料（加工澱粉 大豆多糖類 増粘多糖類 ベクチン 膨張剤 香料 トレハロース 乳化剤 pH調整剤 セルロース 酸味料 着色料（カラチノイド クチナシベニコウジ）酸化防止剤（ビタミンE ビタミンC）塩化マグネシウム（一部に大豆を含む）</p>

22 月	ごはん 牛乳 かぼちゃ団子汁 竹輪の磯辺揚げ（小1中2） にんじんしりしり さかなふりかけ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） ブチかぼちゃもち （かぼちゃ ジャガイモ ジャガイモでん粉 砂糖 食塩 加工デンプン）ごぼう 鶏むね肉 冷凍油揚げ（大豆 なたね油 凝固剤 消泡剤（加工助剤））大根 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）みりん風調味料（水あめ 酿造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）食塩 竹輪の磯辺揚げ （ちくわ（魚肉すり身 難消化性デキストリン でん粉 砂糖 植物油脂 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイド 魚醤）衣（小麦粉 植物油脂 砂糖 あおさ 醤油）揚げ油（大豆油）加工デンプン ピロリン酸鉄一部に小麦・大豆を含む）こめ油 人参 まぐろ油漬けフレーク （まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））いり卵（液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素一部に卵・小麦・大豆を含む）こめ油 食塩 こしょう白 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 あじ削りぶし いりごま しょうゆ 砂糖 かつお削りぶし 塩加工品 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 でん粉 のり 発酵調味料 乾燥わかめ 水あめ かつおぶし粉末 魚醤 香辛料 酵母エキス みそ 食塩 かつおエキス 焼成カルシウム（一部にごま・小麦・大豆を含む）
23 火	クロパン 牛乳 ジュリアンスープ 野菜グラタン えびのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン （豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルピット）こしょう ガーリック）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白 ショートニング 乾燥マッシュポテト 豆乳（大豆）おから（大豆）じゃがいも 玉ねぎ 米粉 にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれん草 水溶性食物繊維 植物油 ソテーオニオン 食塩 砂糖 大豆粉 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤（キサンタンガム） むきえび ブロックリー 冷凍人参 食塩 こしょう白 こめ油
24 水	ごはん 牛乳 シャンタンスープ 小籠包（小2中3） 豚キムチ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 茎わかめ 筍水煮 人参 ねぎ 鶏がらスープ （鶏骨 酵母エキス）シャンタン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）香料 酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 だけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油脂 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤 豚もも肉 白菜キムチ （白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみ にんにく しょうが）糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）玉ねぎ 小松菜 ごま油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）キムチ味（りんごパルプ 水あめ おろしにんにく 水 アミノ酸液 トマトペースト 酿造酢 食塩 唐辛子 パブリカパウダー 昆布 砂糖 コーンスタークリンゴ しょうがパウダー）砂糖

25 木	牛乳 肉うどん 照り焼きチキン 大根のきんぴら 牧場の朝生乳ヨーグルト	<p>ゆでうどん (小麦粉 食塩) 豚ばら肉 豚もも肉 ねぎ ぶなしめじ えのき水煮 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) 砂糖 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精)</p> <p>鶏肉 醤油 (小麦 大豆) 糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆たん白 食塩 粉末醤油 (小麦 大豆) たん白加水分解物 (小麦 大豆) 粉末酢 みりん 香辛料 (大豆) 大豆油 調味料 (アミノ酸等) ポリリン酸Na カラメル色素 増粘剤 (グラー) 甘味料 (ステビア) 酸味料</p> <p>大根 人参 冷凍油揚げ (大豆 なたね油 凝固剤 消泡剤 (加工助剤)) ごま油料理酒 (醸造調味料 (米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 砂糖 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール)</p> <p>生乳 砂糖 乳製品 乳たんぱく質 寒天 香料</p>
---------	---	--