

稚内市 子育て世代包括支援センター

妊娠から出産、子育て期までの身近な相談窓口です。

安心して子どもを産み育てることができるよう、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援を行うため、専門のスタッフが様々な関係機関と連携しながら、妊娠中から18歳までのお子さんと、そのご家族をサポートしていきます。

初めての妊娠で、
とっても不安…

子育て
大変!もっと
楽しく子育て
したいな!

妊娠中の
過ごし方や
子育て情報
教えて!

トイトし
って、どう
やるの?

初めての
育児…
これで合っ
てるのかな?

夜泣きが
大変!
どうしたら
いいの?

相談方法

来 所
電 話
オンライン

こども課と
健康づくり課が
連携して
サポートします!



名 称	住 所	電 話 Fax	開設時間
こども課 <u>保育士・保健師</u> が対応します	〒097-8686 稚内市 中央3丁目 2番1号 市役所1階	[専用電話] 0162-23-6202 [Fax] 0162-29-2078	平日: 午前8:45 ~ 午後5:30
健康づくり課 <u>保健師・管理栄養士</u> <u>・歯科衛生士</u> が 対応します		[電話] 0162-23-4000 [Fax] 0162-23-4038	(土・日・祝・ 12/31、1/1~1/5 まではお休み)