

キッズ なかよしルーム 11月 おたより

乳児子育て支援センター
稚内市富岡4丁目18番1号
電話番号 080-1897-0367
開館時間 午前 9:30～12:00
午後13:00～15:30
担当スタッフ 金子つばみ
関 香

鈴蘭学園
ホームページ LINE Instagram

最新のお知らせは
公式LINE・Instagramから
ご確認ください！

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。秋から冬へと季節が変わるこの時期は体調を崩しやすいです。空気が乾燥していますので、流行しやすい感染症などには気を付け、うがい・手洗いをして予防しましょう。

今月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4	5 午前さくらんぼクラブ 午後幼稚園児開放	6 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	7	8
9	10 午前さくらんぼクラブ	11 午後幼稚園児開放	12 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	13 午前ちびっこ支援	14	15
16	17 エアートランポリン	18 エアートランポリン	19 エアートランポリン	20 午前応援タイム 「給食試食会」 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日 エアートランポリン	21 エアートランポリン	22
23 30	24	25	26 午前さくらんぼクラブ 午後幼稚園児開放	27 午後妊婦さんと 赤ちゃんの日	28	29



子育て応援タイム 「給食試食会」

- * 日時 令和7年11月20日(木)
- * 時間 11:00～(開館9:30)
- * 場所 キッズルーム2階 和室
- * 人数 6組
- * 対象年齢 幼児食を食べられる子、保育園等入園前のお子さん
- * 持ち物 エプロン・飲み物(水かお茶)
必要な方は食用ハサミ



保育園の給食はどんな味がするのかな？味付けや献立の参考に、給食の間違いない！いつも通りキッズルームで遊び、お腹を空かせてから試食会を行います。

おしらせ

- ・ 11/ 5(水)、11(火)、26(水)の午前はさくらんぼクラブの為、開放はありません。
- ・ 11/14(金) 午前は子育てサークルちびっ子広場さん支援の為、開放はありません。
- ・ 水曜午後の幼稚園児開放の時間は、富岡幼稚園預かり保育の園児さん達が遊びにすることがあります。
- ・ 毎週木曜日午後は妊婦さんと赤ちゃん(第一子一歳半までのお子さん)の時間となります。

おねがい

- ・ 天気の良い日は外遊びをする事があります。親子共に暖かい上着や帽子、マフラー等の準備をお願いします。
- ・ お子さんから目を離さず、一緒に遊びましょう。お子さんがその場を離れた際は、怪我やトラブルがないよう付き添ってあげましょう。
- ・ お子さんの写真撮影や急遽の電話以外のスマホの使用はお控え下さいますようお願いいたします。

わくわくタイム

体操 … ジャンボリミッキー
手あそび … 大きなくりの木の下で
わらべうた … フランスパン



おしえて! 保育園の給食



1週間の献立



月
米飯・味噌汁(かぶ・油揚げ・長ねぎ)・酢豚・おかか和え
10時ビスケット 3時蒸かし芋



火
米飯・味噌汁(ほうれん草・はんぺん・長ねぎ)・焼きすりみ・金平ごぼう
10時せんべい 3時キウイ・ラインサンド



水
米飯・味噌汁(ほうれん草・はんぺん・長ねぎ)・焼きすりみ・金平ごぼう
10時せんべい 3時キウイ・ラインサンド



木
米飯・味噌汁(キャベツ・豆豉)・焼き魚・カボチャの煮物
10時ミルクビスケット 3時ばなな・アップル



金
ナポリタン・中華スープ・ひじき春巻き
10時りんご 3時ひとくち桃まん

保育園の1週間の給食メニューです。朝のおやつ・献立・午後のおやつ... 参考にしてみてくださいね!



- ・ 2歳児クラスの幼児食の一例です。
 - ・ 子どもの発達段階に合わせて大きさ、柔らかさ、飲み込みやすさ、一口量等に配慮しています。
- ☆毎日の献立の参考にしてみてくださいね!