

令和7年度 11月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
4 火	コッペパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター
	牛乳 コーンポタージュ	玉ねぎ 人参 ベーコン （豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） ホールコーン 乾燥パセリ コーンポタージュエース （スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳（乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム）） 調理用牛乳 ハイメイズホワイトソースベース （粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーン スターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） 有塩バター （生乳 食塩）
	パンプキングラタン	ショートニング 乾燥マッシュポテト かぼちゃ おから 米粉 豆乳 砂糖 粉末水あめ 水溶性食物繊維 かぼちゃパウダー ソテーオニオン 食塩 大豆粉 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類）炭酸カルシウム 安定剤（キサンタンガム）ピロリン酸第二鉄 乳化剤 一部に大豆を含む）
	しめじのガーリックソテー	ぶなしめじ 冷凍人参 まぐろ油漬フレーク （まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） こめ油 おろしにんにく 食塩 こしょう白
5 水	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 おでん	大根 スクールがんもどき （木綿豆腐（大豆）人参 ごぼう ひじき 砂糖 揚げ油（なたね油） キャッサバでん粉 豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）） 板こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 焼き竹輪 （魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆）ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類） ふき水煮 むすび昆布 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 食塩
	姫ほっけの一夜干し（2本）	ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト
	鶏肉とごぼうの味噌炒め	鶏もも肉 せん切りごぼう 人参 さやいんげん 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） こめ油
6 木	いなりずし（小2中3）	酢飯（米 すし酢（糖類 醸造酢 食塩 調味料（アミノ酸））味付油揚げ（油揚げ（大豆）砂糖 醤油（小麦 大豆）醸造酢 でん粉 着色料（カラメル 紅麴 クチナシ）
	牛乳 わかたけにゅうめん	ひやむぎ （小麦粉 食塩） 鶏むね肉 乾燥わかめ 筍水煮 人参 ねぎ 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 液体だし （風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 砂糖
	大根のツナ炒め	大根 さやいんげん まぐろ油漬フレーク （まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） こめ油 砂糖 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 豆板醤 （唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等） 酸味料 一部に大豆を含む）

7 金	ごはん 牛乳 白菜鍋 さばの味噌煮 肉団子とさつまいもの甘酢炒め	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 白菜 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） さば タレ（味噌 砂糖 発酵調味料 でん粉）（一部にさば・大豆を含む） さつまいも ぶなしめじ 椎茸 学とり肉団子（鶏肉 たまねぎ 豚脂（豚肉）パン粉（小麦）大豆油（大豆） 粒状大豆たん白 でん粉 砂糖 しょうゆ（小麦・大豆）食塩 粉末状大豆たん白（大豆）みりん 香辛料（一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む））料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）澱粉 おろしにんにく こめ油 オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）穀物酢（アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩）砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）こしょう白
10 月	ごはん 牛乳 中華スープ 野菜しゅうまい（小2中3） 回鍋肉	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 小松菜 冷凍人参 乾燥わかめ 食塩 こしょう白 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髓塩ラーメンスープ（動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉） チキンエキス（鶏肉） 砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆）かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE（大豆））pH調整剤）澱粉 豆腐 魚肉すり身 たまねぎ 小麦粉 でん粉 きゃべつ にんじん たけのこ 豚脂 食物繊維（イヌリン） さやいんげん ねぎ 砂糖 なたね油 食塩 しょうゆ 卵白 香辛料 大豆粉 加工でん粉 豆腐用凝固剤（一部に大豆・小麦・豚肉・卵を含む） 豚もも肉 キャベツ ピーマン 人参 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）
11 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 カントリースープ チキンピカタ きのこことコーンのソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 チルドポテト カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）人参 乾燥パセリ コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）こしょう白 鶏肉（国産） つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白 でん粉） 砂糖 粒状植物性たん白 食塩 チキンエキス調味料 しょうゆ 植物油脂 香辛料 衣（全卵 植物油脂 パン粉 還元水あめ 小麦粉 米粉 でん粉 粉末状植物性たん白 たん白加水分解物 食塩 チーズ パセリ）揚げ油（パーム油）トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 重曹 加工デンプン（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） ホールコーン 小松菜 ぶなしめじ エリンギ オリーブ油 食塩 こしょう白

12 水	ごはん 牛乳 大根とたもぎ茸の味噌汁 揚げぎょうざ（小2中3） 豚肉と里芋の照り煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 大根 たもぎ茸レトルト ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） 揚げぎょうざ（豚肉 キャベツ 玉ねぎ 葉ねぎ にら にんにく しょうが にんじん しいたけ 大豆たんぱく ごま油 みりん風調味料 車糖 こいくち しょうゆ 並塩 こしょう白 小麦粉 しょうちゅう 果糖ぶどう糖液糖 （一部に豚肉・大豆・ごま・小麦・大豆を含む）こめ油 豚もも肉 里芋 人参 さやいんげん ごぼう おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖
13 木	牛乳 味噌野菜ラーメン にらまんじゅう（小1中2） 切干し大根の炒めナムル	ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）玉ねぎ 鶏もも肉 人参 もやし 白菜 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）合わせ本仕込み味噌（味噌 醤油 野菜（玉ねぎ にんにく）砂糖 ポークエキス 植物油脂 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料 ガーリックエキス チキンパウダー 調味料（アミノ酸等） 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む）髄味噌ラーメンスープ（みそ 動植物油脂（ポークオイル 香味油）ポークエキス しょうゆ 食塩 砂糖 たん白加水分解物 おろししょうが おろしにんにく 酵母エキス 香辛料 酸味料 酸化防止剤（ビタミンE）（一部に大豆・豚肉・小麦を含む）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）こめ油 野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油脂 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉） 加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む 小松菜 せん切り人参 切干し大根 ナムルドレッシング（醸造酢 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）食用植物油脂（ごま）たん白加水分解物（大豆 鶏肉 豚肉）醤油（小麦 大豆）食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料（アミノ酸等）酒精 増粘剤（キサンタンガム））ごま油
14 金	わかめごはん 牛乳 根菜汁 いわしのみぞれ煮 青菜のごま炒め	ごはん（精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2））炊き込みわかめ（塩蔵わかめ 食塩 砂糖 乳酸カルシウム 【本品で使っているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】） 豚もも肉 大根 人参 ふき水煮 ごぼう 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） いわし タレ（だいこん 醤油 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし）一部に小麦・さば・大豆を含む ほうれん草 人参 もやし すりごま白 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）こめ油

17 月	ごはん 牛乳 さつまい かき揚げ丼 卵の花炒め	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） さつまいも 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）大根 人参 ねぎ 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキ ス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料 （かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分 解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 野菜かき揚げ（玉ねぎ 小麦粉 にんじん 揚げ油（パーム油） ごぼう しゅ んぎく 食塩 粉末状植物性たん白 調味料（アミノ酸等） ペーキングパウダ ー カロチノイド色素 （一部に小麦・大豆を含む））こめ油 天丼のタレ（果糖 ぶどう糖液糖 しょうゆ 砂糖 みりん 発酵調味液 食塩 醸造酢 調味料 （アミノ酸等） 香料 カaramel色素 増粘剤（加工デンプン） 一部に小麦・ 大豆を含む） おから ひじき 冷凍人参 冷凍枝豆 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アル コール 酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水 あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサン タンガム） 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・ アルコール）酸味料）砂糖
18 火	バターパン 牛乳 ホワイトシチュー チキンナゲット（小2中3） 青菜のソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター チルドポテト 鶏もも肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベシャメルソース（デ キストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用 植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのことエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キ サンタンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む）） 調理用牛乳 食塩 こしょう白 有塩バター（生乳 食塩）ハイメイズホワイト ソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスター チ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホ タテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） チキンナゲット（鶏肉 粉末状大豆たん白 植物油脂 でん粉 砂糖 しょうゆ 食塩 清酒 チキンエキス調味料 かつおエキス調味料 魚醤 香辛料 <衣> 小麦粉 コーンフラワー でん粉 ぶどう糖 粉末しょうゆ 食塩 揚げ油（大 豆油） 加工デンプン pH調整剤 膨張剤 ビタミンC クエン酸鉄 着色料 （アナトー） （一部に小麦・大豆・鶏肉を含む））こめ油 ほうれん草 人参 ぶなしめじ こめ油 食塩 こしょう白
19 水	ごはん 牛乳 なめこの味噌汁 ハンバーグ 昆布入りきんぴら	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 大根 なめこ水煮 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウ ム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由 来））ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつお エキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味 原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん 粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生 みそなめらか（大豆 米 食塩） 鶏肉 玉ねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 粉末状 植物性たん白 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 食塩 にんにくペース ト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリ ン酸第二鉄 刻み昆布 ごぼう 人参 豚もも肉 いりごま白 料理酒（醸造調味料（米・米 麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アル コール）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコー ル）酸味料）砂糖 こめ油

20 木	牛乳 ちゃんこうどん ほたてクリームコロッケ おかか野菜 型抜きチーズ	ゆでうどん（小麦粉 食塩）豚もも肉 人参 ねぎ 白菜 椎茸 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）食塩 砂糖 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） ほたてクリームコロッケ（牛乳 小麦粉 植物油 脂 かまぼこ 砂糖 ほたてエキス クリーム 乳等を主要原料とする食品 ゼラチン ほたて貝柱水煮 食塩 粉末卵白 ブイヨン 香辛料 かにエキス えびエキス 衣（パン粉 小麦粉 ファットスプレッド 小麦粉加工品 食塩）加工でん粉 調味料（アミノ酸等）乳化剤 カゼインナトリウム カロチノイド色素 香料 酸味料 香辛料抽出物（一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む））こめ油 ブロッコリー まるごと野菜ミックス（にんじん とうもろこし いんげん）かつお削り節 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 ごま油 食塩 ナチュラルチーズ 乳化剤
21 金	ごはん 牛乳 豆腐とわかめの味噌汁 ほっけのみりん焼き 肉じゃが	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう びタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）びタミンB2） 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む チルドポテト 豚もも肉 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）グリンピース こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（びタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）
25 火	クロパン 牛乳 コンソメスープ プレーンオムレツ いんげんとしめじのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 チルドポテト 人参 玉ねぎ パーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白 鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油 脂（なたね油 とうもろこし油）加工デンプン pH調整剤 一部に卵・小麦・大豆を含む さやいんげん 冷凍人参 ぶなしめじ 食塩 こしょう白 こめ油

26 水	ごはん 牛乳 玉ねぎと油揚げの味噌汁 まぐろカツ じゃがいものそぼろ煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 玉ねぎ 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） まぐろカツ（びんながまぐろ（国産）、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、みりん、植物油、しょうゆ、砂糖、しょうが汁、ほたてエキス、食塩、衣（パン粉、小麦粉、植物油）／加工デンプン、ドロマイト、pH調整剤、硫酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、香料、酸味料、（一部に小麦・大豆を含む））こめ油 鶏ひき肉 チルドポテト 冷凍人参 冷凍枝豆 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 こめ油
27 木	牛乳 きつねにゅうめん 豚肉のコロッケ 小松菜の煮びたし ソファールプレーン	ひやむぎ（小麦粉 食塩）油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））鶏むね肉 乾燥わかめ 人参 ねぎ 椎茸 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 砂糖 コロッケ（野菜（ばれいしょ たまねぎ） 豚肉 砂糖 乾燥マッシュポテト 植物油 豚脂 粉末しょうゆ 食塩 酵母エキス 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油 還元水あめ でん粉） 炭酸Ca 調味料（無機塩） ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆・豚肉を含む）こめ油 小松菜 もやし 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯） 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）砂糖 脱脂粉乳（生乳）クリーム ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料

28 金	ごはん 牛乳 チキンカレー	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
		鶏もも肉 チルドポテト 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）玉ねぎ 人参 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポタージュース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 砂糖 全粉乳（乳）乳糖（乳） 酵母エキスパウダー チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））こめ油 おろしにんにく チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）りんごソース 中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）
	エリンギとベーコンのソテー	エリンギ ほうれん草 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆アルコール）食塩 こしょう白
	はちみつレモンゼリー	糖類 水あめ 果糖ぶどう糖液糖 レモン果汁 はちみつ ゲル化剤 増粘多糖類 酸味料 クエン酸鉄ナトリウム 香料 着色料 ビタミンB2