

令和7年度 10月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいもの味噌汁</p> <p>姫ほっけの一夜干し(2本)</p> <p>切干し大根の炒め煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>チルドポテト 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) 人参 ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力 かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか(大豆 米 食塩)</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p>切干し大根 鶏もも肉 冷凍枝豆 人参 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油</p>
2 木	<p>牛乳</p> <p>しっぽくうどん</p> <p>ポテトビーフコロッケ</p> <p>ごぼうのおかか炒め</p> <p>1日分の鉄分ヨーグルト</p>	<p>ゆでうどん(小麦粉 食塩) 鶏もも肉 厚揚げ(大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 大根 人参 椎茸 ねぎ みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 食塩 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) こめ油 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)</p> <p>ポテトビーフコロッケ(＜具＞じゃがいも 牛肉 スイートコーン たまねぎ にんじん マッシュポテト しょうゆ 砂糖 小麦粉 植物油 食塩 <衣>パン粉 小麦粉 植物油 食塩 一部に牛肉・小麦・大豆を含む) こめ油 なたね油</p> <p>ごぼう せん切り人参 さやいんげん こめ油 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖 かつお削り節</p> <p>生乳 乳製品 砂糖 ブルーン果汁 ゼラチン 寒天 香料 クエン酸鉄アンモニウム ベニコウジ色素 葉酸 ビタミンB12 (一部に乳・ゼラチンを含む)</p>

<p>3 金</p>	<p>ごはん 牛乳 中華スープ えびしゅうまい（小2中3） 麻婆豆腐</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>莖わかめ ホールコーン えのきたけ いりごま白 ショウタン（食塩 テキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））食塩</p> <p>玉ねぎ いとよりだいすり身 えび 豚脂 つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 醤油 魚介エキス 皮（小麦粉、食塩） 加工デンプン ピロリン酸第二鉄（一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む）</p> <p>冷凍豆腐（大豆 難消化性デキストリン ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）（一部に大豆を含む））椎茸 筍水煮 人参 鶏ひき肉 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）砂糖 甜麺醬（砂糖 味噌 なたね油 しょうゆ 大麦粉 食塩（一部に小麦・大豆を含む））豆板醬（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）澱粉 ごま油</p>
<p>6 月</p>	<p>ごはん 牛乳 玉ねぎとわかめの味噌汁 うさぎ型ハンバーグ 豚肉と里芋の煮物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>玉ねぎ 乾燥わかめ 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス 食塩 トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）</p> <p>里芋 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 冷凍枝豆 こめ油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）</p>
<p>7 火</p>	<p>コッペパン 牛乳 ジュリアンスープ チキンカツ ガーリックポテトソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>きゃべつ 玉ねぎ 人参 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na） 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白</p> <p>チキンカツ（鶏肉 植物油脂 つなぎ（パン粉 小麦粉加工品 粉末状植物性たん白 チキンエキス 食塩 香辛料 衣（パン粉 小麦粉 植物油脂） 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 調味料（アミノ酸） 香料（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む））こめ油 なたね油</p> <p>チルドポテト まるごと野菜ミックス（にんじん とうもろこし いんげん）こめ油 おろしにんにく 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）食塩 こしょう白 乾燥パセリ</p>

<p>8 水</p>	<p>ごはん 牛乳 豆腐のすまし汁 いわしの生姜煮 豚肉と大根の照り煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グル コノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤）酵素（加工助剤）荳わかめ 人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 液体だし（風味原料 （かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味 料（アミノ酸等）酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）砂糖 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p> <p>いわし <タレ>水あめ 砂糖 しょうゆ 発酵調味料 おろししょうが こ んぶだし 醸造酢 食塩 増粘剤（加工デンプン）カラメル色素 調味料 （アミノ酸等）一部に小麦・大豆を含む</p> <p>大根 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 冷凍枝豆 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん 風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）液体だし（風 味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）砂糖</p>
<p>9 木</p>	<p>牛乳 チャーメン チヂミ きのこことコーンの炒め物</p>	<p>ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）豚もも肉 白菜 もやし 人参 ねぎ 筍水煮 むきえび ぼたて貝柱（レトルト） こしょう白 こめ油 髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油脂 （チキンオイル、ポークオイル）ポークエキス たん白加水分解物 チキン エキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚 しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）オイスターソース （魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加 工でん粉） 酒精）ごま油 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミン C） 増粘多糖類 着色料（ウコン））澱粉</p> <p>チヂミ（にんじん 米粉 たまねぎ 豆腐 たら ショートニング 乾燥マッ シュポテト おから でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 小麦不使用しょう ゆ チキンオイル 砂糖 植物油 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にん にくペースト 香辛料 加工デンプン セルロース 凝固剤 ピロリン酸第二 鉄（一部に大豆・鶏肉・ごまを含む））こめ油 なたね油</p> <p>ホールコーン ぶなしめじ水煮 エリンギ 小松菜 こめ油 めんつゆ（果 糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 食塩 濃縮だし（こんぶ かつおぶし） 調味料 （アミノ酸等） アルコール カラメル色素（一部に小麦・大豆を含む））</p>

<p>10 金</p>	<p>ごはん 牛乳 味噌けんちん汁</p> <p>焼きつくね</p> <p>にんじんしりしり</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリ セリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）大根 人参 ごぼう こめ油 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつ おエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉 末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>鶏肉 野菜（玉ねぎ 人参 れんこん ねぎ）つくねのたれ（砂糖 醤油 水 あめ たん白加水分解物 チキンエキス）つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん 白）植物油脂 粒状植物性たん白 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工デン プン 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム）重曹 カラメル色素 ピロリ ン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む</p> <p>人参 まぐろ油漬フレーク（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料 （アミノ酸））いり卵（液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉 発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノ イド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む）こめ油 食塩 こしょう白 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖</p>
<p>14 火</p>	<p>バターパン 牛乳 ポークシチュー</p> <p>とうきびグラタン</p> <p>えびのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>豚もも肉 玉ねぎ チルドポテト 冷凍人参 ディナービーフシチューフレ ーク（小麦粉 牛脂豚脂混合油脂 砂糖 食塩 ソテー・ド・オニオン トマ トパウダー バナナフレーク フォン・ド・ボーソース チキンブイヨン 脱 脂粉乳 香辛料 ソースパウダー ぶどう糖 カラメルI L-グルタミン酸 ナトリウム 5´リボヌクレオチドニナトリウム コハク酸ニナトリウム ク エン酸 DL-リンゴ酸 酢酸ナトリウム 氷酢酸 ショ糖脂肪酸エステル 香料（一部に小麦・バナナ・牛肉・大豆・鶏肉・乳・りんごを含む）中濃 ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造 酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）こめ油 おろしにんにく</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン おから 米粉 豆乳 コーンパウダー 粉末水あめ 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 大豆粉 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類） 炭酸カルシウム 安定剤（キサンタンガム）ピロリン酸第二鉄 乳化剤（一 部に大豆を含む）</p> <p>むきえび さやいんげん ぶなしめじ オリーブ油 食塩 こしょう白</p>

<p>15 水</p>	<p>ごはん 牛乳 シャンタンスープ 小籠包 (小2中3) 五目野菜炒め</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>木綿豆腐 (大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤 (加工助剤) 酵素 (加工助剤)) ぶなしめじ水煮 小松菜</p> <p>シャンタン (食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) こしょう白</p> <p>キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤</p> <p>人参 豚もも肉 筍水煮 もやし 白菜 椎茸 髓塩ラーメンスープ (食塩 動物油脂 (チキンオイル、ポークオイル (鶏肉、豚肉)) たん白加水分解物 (豚肉) 酵母エキス 醤油 (小麦 大豆) みりん ポークエキス (豚肉) チキンエキス (鶏肉) 砂糖 しょうが汁 香辛料 (大豆) かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤 (ビタミンE (大豆)) pH調整剤) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) 澱粉 こめ油 ごま油</p>
<p>16 木</p>	<p>焼きおにぎり (小1中2) 牛乳 かしわにゅうめん 厚揚げと青菜の炒め物</p>	<p>米 かつおエキス調味料 (小麦、大豆) 昆布エキス調味料 (小麦、大豆) 植物油 (大豆) 調味料 (アミノ酸等) 着色料 (カラメル) 着色料 (紅麴 (大豆))</p> <p>ひやむぎ (小麦粉 食塩) 鶏むね肉 乾燥わかめ 人参 ねぎ 椎茸 みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖</p> <p>厚揚げ (大豆 食塩 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来))) 小松菜 人参 ベーコン (豚肉 精製塩 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸等) 発色剤 (硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤 (エルピット) こしょう ガーリック) こめ油 おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖 みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>
<p>17 金</p>	<p>ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめの味噌汁 さばの塩焼き 肉そぼろ</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>チルドポテト 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 減塩生みそなめらか (大豆 米 食塩)</p> <p>さば 食塩</p> <p>鶏ひき肉 大豆ミート (大豆 クエン酸鉄) おから 人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料)</p>

20 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 大根と油揚げの味噌汁</p> <p>照り焼きチキン</p> <p>豚肉とじゃがいもの含め煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリ セリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））人参 大根 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキ ス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味 原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）で ん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>鶏肉 醤油（小麦 大豆）糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆たん白 食塩 粉 末醤油（小麦 大豆）たん白加水分解物（小麦 大豆）粉末酢 みりん 香辛 料（大豆） 大豆油 調味料（アミノ酸等）ポリリン酸Na カラメル色素 増粘剤（グァー）甘味料（ステビア）酸味料</p> <p>豚もも肉 チルドポテト 人参 玉ねぎ グリンピース おろし生姜（しょ うが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））醤油（脱 脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料 （米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 こめ油</p>
21 火	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 かぶのポトフ</p> <p>カレーロール</p> <p>いんげんとコーンのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>玉ねぎ 人参 かぶ ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（ア ミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エ ルビット）こしょう ガーリック）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油 脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味 料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を 含む）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）食塩 こしょう白</p> <p>カレーロール（（ソーセージ）豚肉 鶏肉 豚脂 食塩 粉末状植物性たん白 砂糖 香辛料 加工デンプン トレハロース リン酸塩（Na、K）酸味料 （アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミンC）発色剤（亜硝酸Na）コチニール色 素（貝）じゃがいも 玉ねぎ 人参 豚肉 小麦粉 ウスターソース マー ガリン トマトケチャップ 植物油 カレー粉 砂糖 食塩 植物性たん白加 水分解物 粉末状植物性たん白 乳又は乳製品を主要原料とする食品 香辛料 調味料（アミノ酸等）トレハロース 増粘多糖類 カラメル色素 甘味料（カ ンゾウ）（衣）パン粉 植物油 粉末状植物性たん白 大豆粉 油脂加工食品 水溶性食物繊維 加工デンプン トレハロース 増粘剤（キサンタンガム）） こめ油 なたね油</p> <p>さやいんげん エリンギ ホールコーン 食塩 こしょう白 オリーブ油</p>

<p>22 水</p>	<p>ごはん 牛乳 きのこ汁 たれ入り肉団子（2個） 炒り鶏</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>きのこミックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ）なめこ水煮 人参 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキ ス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味 原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）で ん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白） 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ドロマイ ト キシロース カラメル色素 調味料（アミノ酸） ピロリン酸鉄 焼成 Ca ソース（還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食 塩 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム） カラメル色素 調味料（アミ ノ酸等） 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む</p> <p>鶏むね肉 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食 塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソルビトール pH調整 剤 V.C 増粘多糖類）糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） ごぼう 人参 椎茸 さやいんげん こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アル コール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・ 食塩・アルコール）酸味料）</p>
<p>23 木</p>	<p>牛乳 荳わかめラーメン 中華ちまき（小2中3） 小松菜の中華炒め</p>	<p>ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）豚もも肉 もやし ねぎ 荳わかめ 髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油 脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキ ンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こめ油</p> <p>もち米 豚肉 しょうゆ しいたけ 砂糖 調整ラード にんじん たまねぎ 香辛料 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工デンプン） 一部に豚肉・大 豆・小麦を含む</p> <p>小松菜 人参 筍水煮 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カ ルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン （大豆由来））料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味 料）オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（ア ミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 澱粉</p>

<p>24 金</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏の水炊き</p> <p>かつおカツ</p> <p>ごぼうと竹輪の甘辛炒め</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>鶏むね肉 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用 凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリ ン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）白菜 ねぎ えのき水 煮 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）液体だし（風味原 料（かつお節エキス かつお節） 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調 味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）みりん風調 味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料）料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）おろし生姜（しょう が 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））食塩</p> <p>かつおカツ（かつお たまねぎ おろししょうが パン粉 しょうゆ 砂糖 食塩 かつおエキス 衣（パン粉 小麦粉 植物油） 加工デンプン ドロ マイト ピロリン酸鉄 乳化剤 香料 一部に小麦・大豆を含む）こめ油 なたね油</p> <p>ごぼう 人参 さやいんげん 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆） でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 品質改良剤製剤（大豆） ソル ビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・ア ルコール） 酸味料）こめ油</p>
<p>27 月</p>	<p>ごはん 牛乳 青菜の味噌汁</p> <p>ほっけのみりん焼き</p> <p>五目煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬか ろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>小松菜 高野豆腐（大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤）えのきたけ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキ ス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味 原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）で ん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩）</p> <p>ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む</p> <p>豚もも肉 人参 大根 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 冷凍枝豆 こめ油 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコ ール）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）料理酒（醸造調味料（米・米麴・ 食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米 麴・食塩・アルコール） 酸味料）</p>

<p>28 火</p>	<p>クロパン 牛乳 しめじのチャウダー ローストウインナー ほうれん草のソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 チルドポテト 玉ねぎ ぶなしめじ 人参 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）調理用牛乳 乾燥パセリ ベシヤメルソース（デキストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのごエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム）乳化剤 ピロリン酸鉄（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）食塩 こしょう白 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）ハイメイズホワイトソースペース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））こめ油 豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック ほうれん草 人参 まぐろ油漬フレーク（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））こめ油 食塩 こしょう白</p>
<p>29 水</p>	<p>ごはん 牛乳 もやしの味噌汁 竹輪の磯辺揚げ（小1中2） ひじきの炒め煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム））でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） もやし 人参 小松菜 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）減塩生みそなめらか（大豆 米 食塩） 竹輪の磯辺揚げ（ちくわ（魚肉すり身 難消化性デキストリン でん粉 砂糖 植物油脂 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイト 魚醤）衣（小麦粉 植物油脂 砂糖 あおさ 醤油）揚げ油（大豆油）加工デンプン ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆を含む）こめ油 なたね油 ひじき 人参 水煮大豆 さやいんげん 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 こめ油</p>
<p>30 木</p>	<p>牛乳 きのこうどん 焼き栗コロッケ 五目きんぴら</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）豚もも肉 人参 ねぎ なめこ水煮 まいたけ 水煮 椎茸 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）みりん 風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 焼き栗コロッケ（野菜（ばれいしょ さつまいも）くり 糖類（砂糖 果糖ぶどう糖液糖 果糖）植物油脂 食塩 衣（パン粉 小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油脂 還元水あめ でん粉 炭酸カルシウム クチナシ黄色素 香料（一部に小麦を含む））こめ油 なたね油 切干し大根 せん切りごぼう せん切り人参 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））さやいんげん こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）いりごま白 砂糖</p>

