

キッズ なかよしルーム 10かっ おたより

乳児子育て支援センター
 稚内市富岡4丁目18番1号
 電話番号 080-1897-0367
 開館時間 午前 9:30~12:00
 午後13:00~15:30
 担当スタッフ 金子つばみ
 関 香

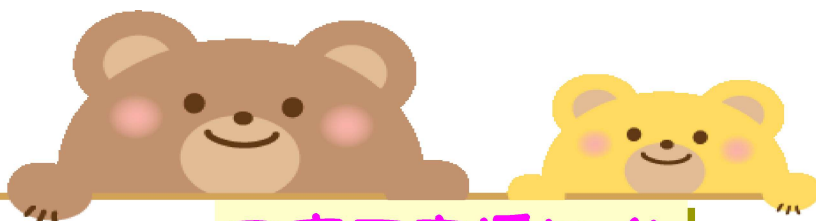
鈴蘭学園
 ホームページ LINE Instagram

最新のお知らせは
 公式LINE・Instagramから
 ご確認ください！

過ごしやすい季節になりました。すっかり日が暮れるスピードも早くなりましたね。日毎に寒くなりますが秋に採れる美味しいものを食べ、身体を動かし遊んだりして体調管理に気を付けて元気に過ごしていきましょう。

今月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 午後幼稚園児開放	2 午後妊婦さんと赤ちゃんの日	3	4
5	6 エアートランポリン	7 午前さくらぼクラブ エアートランポリン	8 午後幼稚園児開放 エアートランポリン	9 午後妊婦さんと赤ちゃんの日 エアートランポリン	10 エアートランポリン	11
12	13	14 ←	15 午後幼稚園児開放 避難訓練(いずれかの日)	16 午後妊婦さんと赤ちゃんの日 →	17 午前応援タイム 「アロマスプレー作り」	18
19	20	21	22 午前さくらぼクラブ 午後幼稚園児開放	23 午後妊婦さんと赤ちゃんの日	24	25
26	27	28 午前わいわい交流会 午前午後共に閉館	29 午後幼稚園児開放	30 午後妊婦さんと赤ちゃんの日	31 午前ちびっこ支援	



子育て応援タイム

「アロマスプレー作り」

- * 日時 令和7年10月17日(金)
- * 時間 1部 10:00~10:40
2部 10:50~11:30
- * 募集人数 各部3組ずつ 計6組限定
- * 参加料 500円
- * 場所 キッズルーム2階和室
- * 講師 ANNVEIL(アンベール) 長谷 みゆきさん



アロマの香りで癒されるアロマスプレー作りを体験
 しませんか？
 ※託児あり、キッズルームに来館してお申込み下さい。

おしらせ

- ・10/7(火)、22(水) 午前はさくらんぼクラブの為、開放はありません。
- ・10/14(火)、15(水)、16(木) のいずれかの日に避難訓練を行います。もしもの時に備えて訓練を親子で行います。
- ・10/28(火) わいわい交流会の為、午前午後共に閉館します。
- ・10/31(金) 午前は子育てサークルちびっ子広場さんの支援の為、開放はありません。
- ・水曜午後の幼稚園児開放の時間は、富岡幼稚園預かり保育の園児さん達が遊びにすることがあります。
- ・毎週木曜日午後は妊婦さんと赤ちゃん(第一子一歳半までのお子さん)の時間となります。

おねがい

- ・来館下さる皆さんが楽しく気持ち良く過ごせるよう、**お子さんから目を離さず、一緒に遊びを楽しみましょう。**お子さんがその場を離れた際は、**ケガやトラブルのないよう付き添ってあげましょう。**お片付けはできる範囲で構いません。まずはお子さんを第一に優先してあげて下さいね。
- ・万が一の事故やトラブル防止の為に、**お子さんを支援センターに残して外出するのはやめましょう。**
- ・お子さんの写真撮影や急遽の電話以外の**スマホの使用はお控え下さい。**

わくわくタイム

体操 … ペンギンたいそう
手あそび … やきいもグーチーパー
わらべうた… うちのうらのくろねこ



わいわい交流会のおしらせ

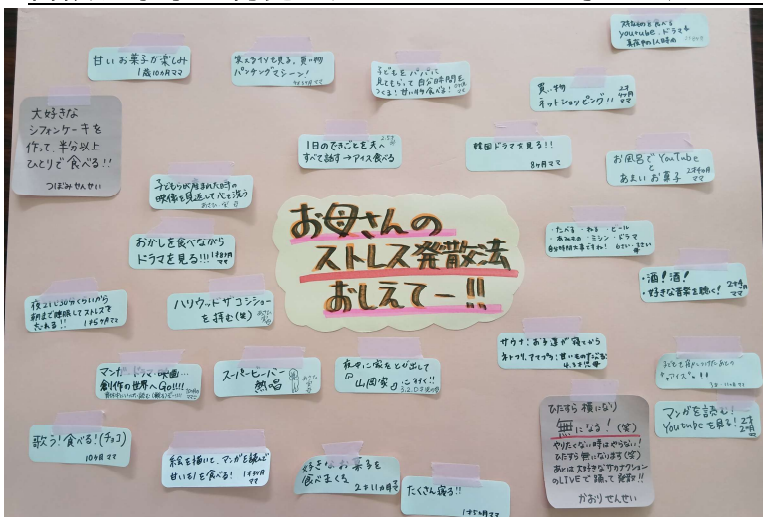
*日 時 令和7年10月28日(火)
*時 間 10:00~12:00
*会 場 緑スポーツパーク 多目的運動場



今年も0~3歳児(未就園)の子ども達が集まって、『親子ミニ運動会』を行います!
募集期間は9月24日(水)~10月14日(火)です。各支援センターで事前申し込みをお願いします。

お母さんのストレス発散おしえて~!

普段、家事や育児に追われているお母さん達にストレス発散法を聞いてみました!



1位は甘い物を食べるでした!
2位以下は、ドラマやYouTubeを見る、沢山寝る、漫画を読むなどでした!
自分時間としてゆっくりと趣味に没頭できることで発散させている方もいました。
パパに今日の出来事を話したり子どもを預けて自分時間を作っている方もいました~!

アンケートに答えてくれたお母さんありがとうございました!