



令和7年8月28日（水）発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
るーえん携帯 080-5000-0591
保育園TEL 0162-23-6321
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
スタッフ 横山麻夏・宮嶋美春

みんなでこそだて

夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ちの良い風が感じられるようになりました。季節はもうすっかり秋ですね

まだまだテラスへ出て遊ぶこともありますので、帽子を忘れずに持ってきてくださいね。

秋の始まりを感じつつ9月も楽しく過ごしましょうね♪

利用の仕方

月) フリー
火) フリー
水) フリー・幼稚園児開放
木) フリー
金) 0歳児・妊婦さん



@RUEN_OOTANI.R4613



開館時間 午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 シェイクアウト	2	3	4	5	6	7
午後	のびのび測定	のびのび測定	のびのび測定	フリー	0歳児・妊婦さん		
	のびのび測定	のびのび測定	のびのび測定	フリー	0歳児・妊婦さん		
午前	8	9	10	11	12 おでかけ東	13	14
午後	フリー	わくわく合同	フリー	フリー	サークル支援		
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	15	16	17	18 おでかけ宝来	19	20	21
午後	お休み	フリー	フリー	サレセッション	わくわく予備日		
	(敬老の日)	フリー	フリー	フリー	0歳児・妊婦さん		
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後	フリー	お休み	フリー	ほほえみタイム	ほくほく体操	おやこで	
	フリー	(秋分の日)	支援会議 (休館)	絵本の読み語り	0歳児・妊婦さん	るーえん	
午前	29	30					
午後	手作り広場	フリー					
	手作広場	フリー					

9月1日のシェイクアウトとは？

地震の避難訓練です。大地震が発生し、津波警報も出ている想定で行われます。幼稚園・保育園のお友達と一緒に市役所裏山へ避難をします。

各支援センターからのお願い

☆来館して下さる親子の皆さんが楽しく気持ちよく過ごせるよう、お子さまから目を離さず、一緒に遊びを楽しみましょう。

☆お子さまがその場を離れた際は、ケガやトラブルの無いように付き添ってあげましょう。

☆お片付けは出来る範囲で構いません。まずはお子さまを第一に優先してあげて下さいね。

☆万が一の事故やトラブル防止の為に、お子さまを支援センターに残して外出するのはやめましょう。

9月18日(木) ★サルセッション★ (リフレッシュ講座) 音楽に合わせて身体を動かすダンスフィットネス

◇時 間：10:00～11:30

◇場 所：宝来拠点センター（お子様は横のスペースにて託児します）

◇持ち物：タオル・飲み物（お茶か水）・託児が必要な方は（お子様の飲み物、オムツ他必要な物）

◇託 児：隣のお部屋＊託児が必要な方・子どもの飲み物、オムツ他必要な物（名前明記をお願いします）

※申 込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい（限定5組）

9月25日(木) AMほほえみタイム～わらべうたベビーマッサージ～

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

■時間：10:15～11:15 ■持ち物：バスタオル、飲み物

■対象：3ヶ月（首が座ってから）～1歳ぐらいまでのお子さま

◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（限定5組）

PM大人の絵本の読み語り～あなたらしさを大切に～

■時間：13:30～14:30

■参加費：500円（スイーツ代）

◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（限定5組）

バスタオルを
持参してね♪



9月26日(金) 助産師ほぐほぐ体操 (リフレッシュ講座)

身体をケアして育児の疲れをスッキリさせませんか？

■場 所 るーえん

■時 間 10:00～11:30

■持ち物 飲み物、バスタオル、汗拭きタオル

◆申 込 申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（限定5組）

★サークル支援（あのねの会） 9月12日（金）

・・・運動あそび・・・身体を動かして遊ぼう！

◆場 所：東地区活動拠点センター

◆申 込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。（会員以外）

◇持ち物：飲み物、動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル

※サークルに入会されていないお友達も一緒に遊んでみませんか？



★手作り広場の日 9月29日（月）（午前・午後）

ガーランド製作 作ってお家に飾ろう♪

◆時 間：午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:00～15:00

◆申 込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。

★わくわくクラブ合同 9月9日（火）10時集合

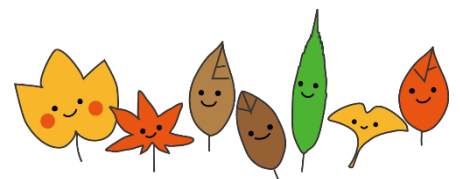
・・・秋の遠足～みんなで歩いて自然と触れ合おう～・・・

◆時 間：10:00～11:30

◆集 合：るーえん

◆持ち物：飲み物（お茶か水）、動きやすい服装、帽子

（黒・紺はハチが寄ってきますので、出来るだけ明るい色の服装でお願い致します。）



<子育て気がかりQ&A>

全身を育てる腹ばい

脳と体をつくるはいはい

Q たっぷり「はいはい」をして体を育てる事がなぜ大切なの？

A 腹ばいやはいはい、歩行など、赤ちゃんが必ず通る発達段階。そのどれもが赤ちゃんのからだと脳、そして意欲を育てるために欠かせないものです。腹ばいは、あかちゃんが全身を使うだけでなく、目の前の事に集中して遊ぶために欠かせない姿勢です。

はいはいは、あらゆる筋肉を使い、体幹と手足の末端を使うことで脳の発達も促されます。平坦な場所だけでなく、斜面や不安定な場所をはいはいで移動するとさらに良いでしょう。はいはいなどを十分に行い、からだがりっかり育っている子は、集中して遊びこんだり、学びに向かうことができるので、生きる意欲そのものと深い関係があるといわれています。



さらに 親子でわらべうたあそびでの
ふれあいを通して、子どものとの愛着を
育んでいきましょう



8月のるーえんの様子



ラディッシュ、ナス、ピーマン
ほうれん草、ミニトマトを収穫したよ♡





絵本の紹介



『おつきさまこんばんは』

お月さまが出てきて挨拶をしたり、雲に隠れてちょっと悲しくなったり、またまた出てきて嬉しくなったり、赤ちゃんにとっての基本的な喜怒哀楽が表現されています。

作 林 明子
出版社 福音館

今月のわらべうた

<むかえのおさんどん>

むかえのおさんどん

むかえの おさんどん かみゆって たもらんか
めんめんしように めをしかめ
はんはんしように はならし
くんくんしように くちあけて
しんしんしように しただして
あんあんしように あごなでる

初めてふれる水や砂

子どもの育ちは、命を授かる母親の胎内からスタートします。「水遊び」は羊水で暮らした胎児の生活そのものに由来します。「砂」は、応答性(働きかけた行動に的確に答えてくれる)や可塑性(思いのままに形を変えられる)に優れており、また、胎児にとっての地球であった母親、つまり母なる大地の一部です。水や砂は、胎児の時に母親が温かく対応してくれたように、安心できる遊び道具なのです。だから、こどもは水遊びや砂遊びが大好き。また、水は、触っても安全で繰り返し感触を楽しめ、「なぜだろう？ふしぎだな」と興味関心をかきたて、砂は水と同じように自由に形が変わるおもしろさや、形を作る楽しさを伝えてくれる身近な物です。このような知的好奇心を刺激する経験の積み重ねが、子どもの学びの心を育んでいくのです。