



ひかい幼稚園・きらきら保育園内
子育て支援センター「ほっと」
担当スタッフ 瀬戸・川森・阿部・浅野

稚内市緑4丁目5-32 ☎ 73-3133
携帯電話 080-6099-2315(ほっと直通)
メルアド ec79m093260g5b@outlook.jp



最新のお知らせはこちら
ほっと公式 Instagram から
ご確認ください

夜がだんだんとひんやりとした空気になり、稚内の短い夏が過ぎようとしています。
日中はまだまだ暑い日もありますので、バランスのいい食事や睡眠で体調管理をしましょう😊
涼しくなってきたといっても動くと体の水分は失われます。こまめな水分補給を心がけましょう♪
9月9日(火)は救急の日です。救急箱や緊急避難セットの中身の確認や、命の大切さについて親子
でお話しして過ごしてみたいでしょうか😊

おでかけほっと

～動物ふれあいランド～

日にち：9月26日((金))

時間：10:00～

場所：動物ふれあいランド

(現地集合です)

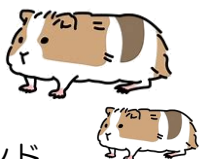
持ち物：帽子、飲み物、動きやすい服装

虫よけ、タオル、各自必要な物

※申込必須 定員制限有り

🐰 野菜くずがあると動物さんが喜びます♡

☔ 雨天時はふれあい公園で遊びます♪



十五夜は、一年の中で一番きれいなまんまる
の満月が見える日♪今年の十五夜は10月6日
だそうです。

きれいなお月様が見れるといいですね🌕

親子で『お月見団子』を作ってみるのも楽しい
ですよ♡

～十五夜お月見団子の作り方～

【材料】おだんご20個分位

●白玉粉 200g

●絹ごし豆腐 200g



白玉粉と豆腐を混ぜ、良くこねたら丸めます。
鍋にお湯を沸かし、団子を茹でます。浮いてき
てからさらに2分位茹で、氷水にとる。
冷めたら、ざるにあげて水気を切ります。
お皿に並べて完成!!

豆腐入りなので時間がたっても柔らかい♡
プレーンの団子なので、みたらしあんやきなこ
砂糖をかけて食べるとおいしいよ♡



園庭のフェンスの工事をしています

工事期間中、ほっと横の通路・教会横の階段は
通る事が出来ません。

遠回りになってしまいますが、園庭正門を通っ
て園舎にお入りください。

期間中、ご迷惑をおかけしますがご協力よろし
くお願いします。



開園時間 午前9：30～12：00 午後13：00～15：30

※予定表の状況が変わる場合があります。

ほっと Instagram、え～る、電話にてご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 フリー	2 フリー	3 フリー	4 フリー	5 うらうら (サークル会員)	6	7
午後	フリー	赤ちゃんタイム ★ (13：45～)	フリー	フリー	フリー (14：00～)		
午前	8 フリー	9 フリー	10 フリー	11 てくてく東 (10：00～)	12 フリー	13	14
午後	フリー	0歳児・1歳児・妊婦	フリー& 園児開放日	フリー	フリー		
午前	15 敬老の日	16 工作ウィーク フリー	17 フリー	18 フリー	19 うらうら (サークル会員)	20	21
午後		0歳児・1歳児・妊婦	フリー	フリー	フリー		
午前	22 創立記念日 代休	23 秋分の日	24 フリー	25 フリー	26 ★おでかけほっと	27	28
午後			フリー& 園児開放日	フリー	フリー (14：00～)		
午前	29 フリー	30 フリー					
午後	フリー	0歳児・1歳児・妊婦					

～お知らせ～

- 黄色い文字の日～イベント DAY ●水色の文字の日～東地区活動拠点センターで行います(上靴持参)
- ピンクの文字の日～ママサークルうらうら会員さんの活動日です
- ★印の活動は申込必須です。ほっとに来園して頂き、申込用紙に記入をお願いします。
- フリー&園児開放日【10日(水)・24日(水)午後】 園児と保護者 ★申込必須 一般の方もご利用できます
- 工作ウィーク(16日～)「トトロのおでかけバッグ」作り です。無くなり次第終了です。

※イベントなどの集合時間は早すぎず、遅すぎずをお願いします😊

《各支援センターからのお願い》

☆来園して下さるみなさんが楽しく気持ちよく過ごせるよう、お子さんから目を離さず、一緒に遊びを楽しみましょう。

お子さんがその場を離れた際は、ケガやトラブルのないよう付き添ってあげましょう。

お片付けはできる範囲で構いません。まずは、お子さんを第一に優先してあげて下さいね。

☆万が一の事故やトラブル防止のためにも、お子さんを支援センターに残して外出するのはやめましょう。

よろしくお願いいたします。