

令和7年度 9月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 高野豆腐とねぎの味噌汁</p> <p>はんぺんチーズフライ</p> <p>鶏肉じゃが</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>乾燥わかめ 高野豆腐(大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤) ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等))(一部に大豆を含む))</p> <p>はんぺんチーズフライ(魚肉すり身(魚介類) チーズ 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣(パン粉 水あめ コーンフラワー) 加工デンプン 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム) リン酸塩(Na) 乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身(魚介類)を含む) なたね油 こめ油</p> <p>鶏むね肉 チルドポテト 白滝(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 玉ねぎ 人参 こめ油 おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖</p>
2 火	<p>コッペパン</p> <p>牛乳 ワンタンスープ</p> <p>ローストウインナー</p> <p>きゃべつとツナのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>乾燥ワンタン(小麦粉 食塩 小麦蛋白 野菜粉末(オニオンパウダー)) 鶏もも肉 人参 小松菜 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 髄醤油ラーメンスープ(しょうゆ(小麦・大豆) 食塩 動物油脂(チキンオイル、ポークオイル(鶏肉・豚肉)) ポークエキス(豚肉) たん白加水分解物(豚肉) チキンエキス(鶏肉) 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤(ビタミンE(大豆)) pH調整剤) シャンタン(食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) こしょう白</p> <p>豚肉 食塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 酸化防止剤(エルビット) 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック</p> <p>キャベツ 人参 まぐろ油漬フレーク(まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) こしょう白 こめ油 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 食塩</p>
3 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳 呉汁</p> <p>姫ほっけの一夜干し(2本)</p> <p>鶏肉とごぼうの炒め煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>ひきわり大豆 おから 大根 人参 椎茸 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等))(一部に大豆を含む))</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p>鶏むね肉 ごぼう 白滝(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) さやいんげん かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) すりごま白 砂糖 道産無添加味噌(大豆 米 食塩)</p>

<p>4 木</p>	<p>いなりずし (小2中3)</p> <p>牛乳 豚ねぎそうめん</p> <p>筍のきんぴら</p>	<p>酢飯 (米 すし酢 (糖類 醸造酢 食塩 調味料 (アミノ酸)) 味付油揚げ (油揚げ (大豆) 砂糖 醤油 (小麦 大豆) 醸造酢 でん粉 着色料 (カラメル 紅麴 クチナシ))</p> <p>ひやむぎ (小麦粉 食塩) 豚もも肉 豚ばら肉 玉ねぎ せん切りごぼう 人参 ねぎ こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 砂糖</p> <p>筍水煮 人参 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 削り粉 (さば節 かつお節 いわし煮干し) 砂糖 ごま油 いらごま白</p>
<p>5 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 小松菜と油揚げの味噌汁</p> <p>コーン焼売 (小2中3)</p> <p>和風麻婆豆腐</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>小松菜 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来)) 人参 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料 (アミノ酸等) (一部に大豆を含む))</p> <p>野菜 (とうもろこし 玉ねぎ) つなぎ (でん粉 粉末状植物性たん白 パン粉) 魚肉すり身 (魚介類) 豚脂 豆腐 砂糖 食塩 みりん 焼酎 酵母エキスパウダー 皮 (小麦粉 粉末状植物性たん白 水あめ混合異性化液糖) 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸鉄 乳化剤 豆腐用凝固剤 (一部に小麦・大豆・豚肉・魚肉すり身 (魚介類) を含む)</p> <p>木綿豆腐 (大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤 (加工助剤) 酵素 (加工助剤)) 豚ひき肉 ねぎ 筍水煮 人参 おろしにんにく おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) こめ油 豆板醤 (唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 (一部に大豆を含む)) 澱粉 ごま油 砂糖 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス)</p>
<p>8 月</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 いも団子汁</p> <p>ほっけの塩焼き</p> <p>大根のそぼろ煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>人参 えのき茸 プチいもち (じゃがいも ジャがいもでん粉 砂糖 食塩 加水 加工デンプン) ほうれん草 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料)</p> <p>ほっけ 食塩</p> <p>鶏ひき肉 大根 グリンピース おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) こめ油 砂糖 澱粉 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>

<p>9 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 肉団子のスープ</p> <p>オニオンリング (小2中3)</p> <p>ズッキーニのトマト煮</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>ミートボール (鶏肉 パン粉 (小麦 乳成分 大豆) たまねぎ 豚肉 豚脂 牛脂 粒状大豆たん白 でん粉 粉末状大豆たん白 トマトケチャップ 食塩 香辛料 砂糖 酵母エキス調味料 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸) 着色料 (ココア) (一部に鶏肉・小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む)) ほうれん草 ねぎ きくらげ コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) 食塩 こしょう白</p> <p>オニオンリング (たまねぎ でん粉 小麦粉 パン粉 砂糖 小麦たん白 <衣>クラッカー粉 とうもろこし粉 小麦粉 でん粉 食塩 ホエイパウダー 小麦たん白 揚げ油 (パーム油 大豆油 なたね油) 糊料 (アルギン酸ナトリウム) 膨張剤 調味料 (アミノ酸) 塩化カルシウム パプリカ色素 一部に小麦・乳成分・大豆を含む)) なたね油 こめ油</p> <p>鶏もも肉 ズッキーニ 玉ねぎ 冷凍人参 マッシュルーム 大豆水煮 大豆ミート (大豆 クエン酸鉄) おろしにんにく 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) ダイストマト (トマト トマトジュース クエン酸) トマトケチャップ (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 赤ワイン (米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 香料 酸味料 酸化防止剤 (亜硫酸塩)) こしょう白 砂糖 食塩 乾燥パセリ</p>
<p>10 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 スープ春雨</p> <p>白身魚フライ</p> <p>ブルコギ</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>春雨 小松菜 椎茸 髓塩ラーメンスープ (動物油脂 (チキンオイル、ポークオイル (鶏肉、豚肉)) たん白加水分解物 (豚肉) 酵母エキス 醤油 (小麦 大豆) みりん ポークエキス (豚肉) チキンエキス (鶏肉) 砂糖 しょうが汁 香辛料 (大豆) かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤 (ビタミンE (大豆)) pH調整剤) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス)</p> <p>白身魚フライ (ホキ 衣 (パン粉 小麦粉 でん粉 食塩) 炭酸カルシウム 調味料 (アミノ酸) ピロリン酸鉄 (一部に小麦・大豆を含む)) なたね油 こめ油</p> <p>豚ばら肉 玉ねぎ 人参 ピーマン おろしにんにく 砂糖 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 豆板醤 (唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 一部に大豆を含む) ごま油 こしょう白 いりごま白 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩)</p>
<p>11 木</p>	<p>牛乳 醤油ラーメン</p> <p>プチ肉まん (小1中2)</p> <p>枝豆とじゃがいものソテー</p>	<p>ゆでめん (小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 焼豚 (豚肉 食塩 砂糖 醤油 香辛料 調味料 (アミノ酸) リン酸塩 (Na) 発色剤 (硝酸K、亜硝酸Na) 増粘多糖類 カラメル色素 酸化防止剤 (エリソルビン酸Na) (一部に豚肉・大豆・小麦・卵を含む)) 人参 ねぎ 玉ねぎ 荳わかめ こめ油 髓醤油 ラーメンスープ (しょうゆ (小麦・大豆) 食塩 動物油脂 (チキンオイル、ポークオイル (鶏肉・豚肉)) ポークエキス (豚肉) たん白加水分解物 (豚肉) チキンエキス (鶏肉) 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤 (ビタミンE (大豆)) pH調整剤) おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) こしょう白</p> <p><皮> 小麦粉 砂糖 調整ラード イースト 植物油脂 大豆粉 食塩 <具> 豚肉 たまねぎ ねぎ しょうが 豚脂 しいたけ しょうゆ 粒状植物性たん白 植物油脂 (ごま) でん粉 おろししょうが 砂糖 食塩 老酒 膨張剤 調味料 (アミノ酸) 乳化剤 着色料 (紅麴、ラック)) (一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p>チルドポテト 冷凍枝豆 ホールコーン 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) こめ油 食塩 こしょう白</p>

<p>12 金</p>	<p>ごはん 牛乳 豆腐とわかめの味噌汁 鶏肉のごま照り焼き もやしと豚肉の塩炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 木綿豆腐(大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等))(一部に大豆を含む) 鶏肉 つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白) 植物油 ぎま しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ(しょうゆ、砂糖、発酵調味料) 増粘剤(加工デンプン) 重曹 香料 カロチノイド色素 (一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) 豚ばら肉 人参 もやし おろしにんにく ごま油 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 食塩 いりごま白 塩たれ(水あめ 醤油 食塩 植物油 にんにく 香辛料 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1(一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む))</p>
<p>16 火</p>	<p>バターパン 牛乳 キャロットポタージュ なすとトマトのグラタン 鶏肉ときのこのソテー ミルクココア</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター 玉ねぎ ベーコン(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こしょう ガーリック) コンソメ(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス 調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) ホールコーン にんじんペースト パンプキンパウダー 調理用牛乳 コーンポタージュエース(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料(小麦) 砂糖 乳糖(乳) 全粉乳(乳) チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム)) ハイメイズホワイトソースベース(粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) 食塩 有塩バター(生乳 食塩) 乾燥パセリ ショートニング 揚げなす 乾燥マッシュポテト トマトペースト おから 米粉 たまねぎ ジャがいも トマト・ピューレづけ りんごジュース にんじん粉末水あめ 水溶性植物繊維 粒状植物性たん白(大豆) 小麦不使用しょうゆ(大豆) 砂糖 にんにくペースト 食塩 酵母エキス 香辛料 水 加工デンプン 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類) 炭酸Ca 着色料(パプリカ粉末) ピロリン酸第二鉄 カラメル色素 鶏むね肉 ぶなしめじ ミニブロッコリー こめ油 ドレッシングイタリアン(食用植物油 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)) 食塩 砂糖 果糖ブドウ糖液糖 砂糖 ココアパウダー ぶどう糖 食塩 香料 植物レシチン(大豆) 水</p>

<p>17 水</p>	<p>ごはん 牛乳 キムチ味スープ 野菜のチヂミ ピビンバ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>白菜 人参 まいたけ水煮 たらのすり身（すけとうだらすり身 じゃがいもでん粉 並塩 水）キムチ味（りんごパルプ 水あめ おろしにんにく 水 アミノ酸液 トマトペースト 醸造酢 食塩 唐辛子 パプリカパウダー 昆布 砂糖 コーンスターチ しょうがパウダー）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））道産無添加味噌（大豆 米 食塩）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）</p> <p>チヂミ（にんじん 米粉 たまねぎ 豆腐（大豆）にら 乾燥マッシュポテト おから（大豆）ショートニング でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 小麦不使用しょうゆ（大豆）チキンオイル（鶏肉）砂糖 植物油（ごま）食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 水 加工デンプン セルロース 凝固剤 ピロリン酸第二鉄）なたね油 こめ油</p> <p>豚もも肉 ほうれん草 もやし 人参 おろしにんにく おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））ごま油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）砂糖 こめ油</p>
<p>18 木</p>	<p>牛乳 わかめうどん きんとんパイ きんぴらごぼう</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）鶏むね肉 人参 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））ねぎ 椎茸 乾燥わかめ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）</p> <p>きんとんパイ（さつまいも 砂糖 マーガリン 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料 小麦粉 マーガリン 食用生成加工油脂 液全卵 砂糖 食塩 ぶどう糖 乳化剤 香料（一部に小麦・大豆・乳・卵を含む））なたね油 こめ油</p> <p>せん切りごぼう せん切りにんじん さやいんげん 白滝（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 こめ油 いりごま白</p>
<p>19 金</p>	<p>ごはん 牛乳 ミートボールカレー コーンソテー ソファール元気</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>学とり肉だんご（鶏肉 たまねぎ 豚脂（豚肉）パン粉（小麦）大豆油（大豆）粒状大豆たん白 でん粉 砂糖 しょうゆ（小麦・大豆）食塩 粉末状大豆たん白（大豆）みりん 香辛料（一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む））人参 玉ねぎ 大豆水煮 チルドポテト おろしにんにく 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素（一部に小麦を含む））トマトケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素（一部にりんごを含む））チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）こめ油</p> <p>ホールコーン 冷凍枝豆 人参 こめ油 食塩 こしょう白</p> <p>脱脂粉乳 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 乳酸カルシウム 香料 ピロリン酸鉄（一部に乳・ゼラチンを含む）</p>

<p>22 月</p>	<p>ごはん 牛乳 すまし汁 いわしのみぞれ煮 里芋のそぼろあんかけ</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>人参 ねぎ 荳わかめ 香り箱ほぐし (魚肉 卵白 でん粉(小麦 馬鈴薯 コーン) かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油(大豆) 調味料(有機酸 等) トレハロース 加工でん粉(タピオカ) 着色料製剤(トマト色素 パプリカ 色素) 香料製剤(かに) 離型剤) 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発 酵調味料 酵母エキス 酒精) 液体だし (風味原料(かつお節エキス かつお 節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安 定剤(キサンタンガム) 酸味料) 料理酒 (醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 食塩 砂糖</p> <p>いわし タレ(だいこん 醤油 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし) 一部に小麦・さば・大豆を含む</p> <p>里芋 豚ひき肉 人参 冷凍枝豆 おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤(ビタミ ンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) こめ油 砂糖 澱粉 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 料理酒 (醸造調味料(米・米 麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・ 米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩)</p>
<p>24 水</p>	<p>ごはん 牛乳 実だくさん汁 あじメンチ 筍と豚肉のオイスターソース炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>人参 きのこミックス (たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ) スクールがんもどき (大 豆 人参 ごぼう ひじき 砂糖 揚げ油(なたね油) 加工デンプン 豆腐用 凝固剤(塩化マグネシウム)) 大根 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキ ス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつお エキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等) (一部に大豆 を含む))</p> <p>あじメンチ (あじ たまねぎ キャベツ 粒状大豆たん白(大豆) 粉末状大豆 たんぱく(大豆) パン粉(小麦) しょうが 醤油(小麦、大豆) 全卵 (卵) 粉末醤油(小麦、大豆) 砂糖 食塩 添加物製剤(加工デンプン で ん粉) 調味料(核酸) <衣>パン粉(小麦、大豆) バッター粉(小麦粉、米 粉、植物油脂(大豆)、食塩、砂糖、でん粉、パン粉(小麦)、香辛料、粉末状大 豆たん白(大豆)、調味料(アミノ酸)、乳化剤製剤、増粘剤多糖類) パン粉 (小麦) 加工デンプン製剤) なたね油 こめ油</p> <p>筍水煮 ピーマン 豚ばら肉 ごま油 オイスターソース (魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工でん粉) 酒精) 減塩 醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 料理酒 (醸造調 味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>
<p>25 木</p>	<p>牛乳 ちゃんぽん風ラーメン てっちゃんぎょうざ(小2中3) 炒めナムル</p>	<p>ゆでめん (小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 豚ばら肉 キャベツ 玉ねぎ 冷凍人参 椎茸 なると (魚肉 食塩 砂糖 発酵調味料 加工でん粉 (タピオカ、馬鈴薯) 調味料製剤(アミノ酸等) 着色料製剤(コチニール色素) pH調整剤製剤 水) おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多 糖類 着色料(ウコン)) 髓醤油ラーメンスープ (しょうゆ(小麦・大豆) 食塩 動物油脂(チキンオイル、ポークオイル(鶏肉・豚肉)) ポークエキス(豚肉) た ん白加水分解物(豚肉) チキンエキス(鶏肉) 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤(ビタミンE(大 豆)) pH調整剤) こめ油 澱粉 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス)</p> <p>てっちゃんぎょうざ (豚肉 キャベツ たまねぎ 葉ねぎ いら にんにく し ょうが にんじん しいたけ 大豆たんぱく粒状大豆 ごま油 みりん風調味料 上白糖 こいくちしょうゆ 並塩 こしょう白 小麦粉 しょうちゅう甲類 果 糖ぶどう糖液糖 (一部に豚肉・大豆・小麦・ごまを含む)) なたね油 こめ油</p> <p>もやし せん切り人参 さやいんげん おろしにんにく いりごま白 ごま油 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) シャンタン (食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパ ウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料(アミ ノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大 豆・鶏肉・豚肉を含む))</p>

<p>26 金</p>	<p>ごはん 牛乳 なめこの味噌汁 厚焼き卵 ねぎ塩豚丼</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>なめこ水煮 木綿豆腐(大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸 第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等))(一部に大豆を含む))</p> <p>鶏卵 砂糖 食用植物性油脂 醸造酢 デキストリン 食塩 かつおだし こんぶだし 清水 加工デンプン 調味料(アミノ酸) カロチン色素</p> <p>豚もも肉 もやし えのき茸 ねぎ おろしにんにく いりごま白 ごま油 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) レモン果汁 こしょう黒 塩たれ(水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1 (一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む)) 食塩</p>
<p>29 月</p>	<p>ごはん 牛乳 豚汁 あみやきハンバーグ ブロッコリーのにんにく炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 ねぎ 冷凍豆腐(だいず とうもろこしでん粉 ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 水 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤) (一部に大豆を含む)) かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等))(一部に大豆を含む))</p> <p><ハンバーグ>鶏肉 たまねぎ パースト状植物性たん白(小麦 大豆) パン粉(乳 小麦 大豆) 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) マーガリン しょうゆ(小麦 大豆) 牛肉エキス(牛肉 大豆) 食塩 ウスターソース(大豆 りんご) トマトケチャップ しょうが 砂糖 香辛料(大豆) ぶどう糖 乾燥卵白 調味料(アミノ酸等) 着色料(ココア) カラメル色素 <内添ソース>砂糖 水あめ しょうゆ(小麦 大豆) 清酒 牛肉エキス(牛肉 大豆) しょうが チキンエキス 香辛料 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素</p> <p>ミニブロッコリー まぐろ油漬フレーク(まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) 人参 こめ油 おろしにんにく 食塩 こしょう白</p>

<p>30 火</p>	<p>クロパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ</p> <p>肉だんご（小2中3）</p> <p>青菜のソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖</p> <p>かぼちゃダイス 玉ねぎ ミニブロッコリー 調理用牛乳 乾燥パセリ パンプキンパウダー コーンポターージュエース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）</p> <p>鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉（小麦）粉末状植物性たん白（大豆）豚脂 粒状植物性たん白（大豆）食塩 たん白自己消化物 植物油脂（ごま）香辛料 加工でんぷん 調味料（アミノ酸）カラメル色素 ピロリン酸第二鉄 〈ソース〉トマトケチャップ 砂糖 醸造酢（小麦、りんご）しょうゆ（小麦 大豆）植物油脂（ごま）食塩 おろししょうが 増粘剤（加工デンプン） 調味料（アミノ酸）カロチノイド色素 なたね油）</p> <p>小松菜 ホールコーン チンゲンサイ 有塩バター（生乳 食塩）塩たれ（水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料（アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミンC）酸味料 増粘剤（キサンタンガム）ビタミンB1 （一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む）</p>
-----------------	---	---