

令和7年度 8月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
25 月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 キャベツと油揚げの味噌汁	キャベツ 油揚げ （大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 人参 かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌 （大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））
	さばの生姜煮	さば タレ（糖類（水あめ 砂糖） しょうゆ 発酵調味料 おろししょうが 醸造酢 こんぶだし） 増粘剤（加工でん粉 タマリンドシードガム） カラメル色素 酸味料 調味料（アミノ酸等） （一部に小麦・さば・大豆を含む）
	じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉 チルドポテト おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 冷凍人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 こめ油
26 火	背割りコッペパン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター
	牛乳 ホワイトシチュー	チルドポテト 鶏むね肉 ミニブロッコリー 玉ねぎ 人参 調理用牛乳 有塩バター （生乳 食塩） ベシヤメルソース （デキストリン 粉末植物油脂 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油脂 チーズ 食塩 酵母エキス パウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのこエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサンタンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む）） ハイメイズホワイトソースベース （粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） 食塩 こしょう白
	スパゲティナポリタン	スパゲティ （小麦粉） ベーコン （豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルピット）こしょう ガーリック） 玉ねぎ まるごと野菜ミックス （にんじん、とうもろこし、いんげん） 有塩バター （生乳 食塩） おろしにんにく トマトケチャップ （トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） 中濃ソース （野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） こめ油 砂糖 こしょう白 クッキングパウダーマイルド （脱脂粉乳 乳糖 ナチュラルチーズ 食塩 セルロース 調味料（アミノ酸）香料製剤 着色料製剤）
	ぶどうゼリー	砂糖 異性化液糖 ぶどう果汁 酸味料 ゲル化剤（増粘多糖類） 香料 乳酸カルシウム

27 水	ごはん 牛乳 豆腐と小松菜のスープ 肉しゅうまい（小2中3） なすとピーマンのピリ辛 肉味噌あん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 小松菜 ぶなしめじ水煮 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髓塩ラーメンスープ（動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉） チキンエキス（鶏肉） 砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆） かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE（大豆））pH調整剤） たまねぎ 豚肉 でん粉 豚脂 粒状植物性たん白 砂糖 しょうゆ 植物油脂 おろししょうが 酵母エキス ポークエキス 魚介エキス 食塩 香辛料 <皮>小麦粉 食塩 ピロリン酸第二鉄 （一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む） なす ピーマン 冷凍人参 豚ひき肉 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）ごま油 澱粉
28 木	牛乳 塩野菜ラーメン 野菜春巻き 小松菜とツナの炒め物	ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）豚もも肉 豚ばら肉 キャベツ もやし 人参 筍水煮 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））料理酒（醸造調味料（米・米麹・食塩）酒精 食塩 酸味料）こめ油 髓塩ラーメンスープ（動物油脂（チキンオイル、ポークオイル（鶏肉、豚肉））たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス（豚肉） チキンエキス（鶏肉） 砂糖 しょうが汁 香辛料（大豆） かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE（大豆））pH調整剤）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）こしょう黒 野菜春巻き（キャベツ ひじき 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 植物油脂（大豆 なたね油）醤油（小麦・大豆） 加工デンプン 発酵調味料 清酒 砂糖 オイスターソース こしょう 春巻ミックス粉（小麦粉 加工デンプン でん粉 粉末状小麦たん白 食塩 乳化剤） 水あめ 粉末油脂（大豆 なたね油）でん粉 増粘剤）なたね油 こめ油 小松菜 人参 まぐろ油漬けフレーク（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 食塩 こしょう白 こめ油
29 金	ごはん 牛乳 シンギスカン ブレーションオムレツ 型抜きチーズ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 味つけラム（ラム 醤油 砂糖 米発酵調味料 味噌 ごま油 にんにく 濃縮りんご果汁 ごま 生姜 玉葱エキス ポークエキス でん粉 香辛料 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸） カラメル色素 香辛料抽出物 酸味料 甘味料（サッカリンNa 甘茶 甘草）リン酸Na 保存料（安息香酸Na パラオキシ安息香酸）着色料（黄5 カロチン）醸造酢 酒精 増粘剤（キサンタンガム）ビーフエキス ソルビトール （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン・りんごを含む））玉ねぎ 白菜 もやし ピーマン 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）焼き豆腐（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂 脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 こめ油 鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油脂（なたね油 とうもろこし油）加工デンプン pH調整剤 一部に卵・小麦・大豆を含む ナチュラルチーズ 乳化剤