

令和7年度 5月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 木	牛乳 山菜うどん 野菜うの花もちもちフライ ブロッコリーの炒め物	ゆでうどん （小麦粉 食塩） ふき水煮 筍水煮 鶏むね肉 まいたけ水煮 ねぎ 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 液体だし （風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 野菜うの花もちもちフライ （ばれいしょ にんじん とうもろこし たまねぎ いんげん ごぼう パン粉（小麦・大豆） 乾燥おから（大豆） 加工テンブン 鶏肉 砂糖 発酵調味料 しょうゆ（小麦・大豆） かつお風味調味料 植物油 脂 食塩 ピロリン酸第二鉄 パン粉（小麦・大豆） 米粉 こめ油） ブロッコリー まぐろ油漬フレーク （まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） 人参 こめ油 おろしにんにく 食塩 こしょう白
2 金	ごはん 牛乳 玉ねぎと油揚げの味噌汁 つくね串（小2中3） 鶏肉じゃが	精白米 強化米 （白米 食用油脂（なたね パーム）） でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 （アカシア） ビタミンB2 ） 玉ねぎ 油揚げ （大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） ねぎ かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）） でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖 ） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌 （大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）） 鶏肉 粒状植物性たん白 つなぎ （パン粉、液卵白） 醤油 砂糖 玉ねぎ 発酵調味料 清酒 おろししょうが 香辛料 植物油 揚げ油（なたね油） 加工テンブン pH調整剤 増粘剤（加工テンブン） 調味料（アミノ酸）一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む） 鶏むね肉 チルドポテト 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 玉ねぎ 人参 こめ油 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））
7 水	ごはん 牛乳 かぼちゃ団子汁 照り焼きチキン 筍のおかか煮	精白米 強化米 （白米 食用油脂（なたね パーム）） でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 （アカシア） ビタミンB2 ） プチかぼちゃもち （かぼちゃ じゃがいも じゃがいもでん粉 砂糖 食塩 加工テンブン） ごぼう 鶏むね肉 油揚げ （大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） 大根 ねぎ 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）） でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖 ） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 食塩 鶏肉 醤油 （小麦 大豆） 糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆 たん白 食塩 粉末 醤油 （小麦 大豆） たん白加水分解物 （小麦 大豆） 粉末酢 みりん 香辛料 （大豆） 大豆油 調味料（アミノ酸等） ポリリン酸Na カラメル色素 増粘剤（グアー） 甘味料 （ステビア） 酸味料 筍水煮 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） さやいんげん こめ油 かつお削り節 砂糖 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）

<p>8 木</p>	<p>牛乳 広東麺</p> <p>小松菜の炒めナムル</p> <p>子どもの日デザート</p>	<p>ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）鶏むね肉 むきいか ねぎ もやし 人参 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 増粘剤（加工でん粉） 酒精）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）澱粉 髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）ごま油</p> <p>小松菜 人参 切干し大根 ナムルドレッシング（醸造酢 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）食用植物油脂（ごま）たん白加水分解物（大豆 鶏肉 豚肉）醤油（小麦 大豆）食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料（アミノ酸等）酒精 増粘剤（キサンタンガム））ごま油</p> <p>砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ぶどう糖 りんご果汁（濃縮還元） 豆乳加工食品（植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 その他） レモン果汁（濃縮還元） 乳酸カルシウム ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 炭酸カルシウム ビタミンC 香料 クエン酸鉄ナトリウム 着色料（クチナシ カロチノイド） ピロリン酸第二鉄 （一部に大豆・りんごを含む）</p>
<p>9 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 鶏すき煮</p> <p>さばの味噌煮</p> <p>きんぴらごぼう</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>鶏むね肉 冷凍豆腐（大豆 難消化性デキストリン ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））白菜 玉ねぎ 人参 えのき 水煮 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p> <p>さば タレ（味噌 砂糖 発酵調味料 でん粉）（一部にさば・大豆を含む）</p> <p>せん切りごぼう せん切りにんじん さやいんげん 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 こめ油</p>
<p>12 月</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 中華スープ</p> <p>小籠包（小2中3）</p> <p>ピーマンの細切り炒め</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>筍水煮 冷凍人参 ほうれん草 乾燥わかめ 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル） ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）シャンタン（食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））こしょう白</p> <p>キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油脂 食塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤</p> <p>ピーマン 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）ごま油 砂糖</p>

<p>13 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス牛乳 マカロニのクリームスープ</p> <p>野菜グラタン</p> <p>エリンギとベーコンのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>エルボマカロニ 人参 玉ねぎ 調理用牛乳 ベシヤメルソース (デキストリン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品 きのかエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤(キサンタンガム) 乳化剤 ピロリン酸鉄 (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等)カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 有塩バター (生乳 食塩) こしょう白 おろしにんにく ハイメイズホワイトソースベース (粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳))</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト 豆乳(大豆) おから(大豆) じゃがいも 玉ねぎ 米粉 にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれん草 水溶性食物繊維 植物油 ソテーオニオン 食塩 砂糖 大豆粉 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類) 炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤(キサンタンガム)</p> <p>エリンギ ほうれん草 ベーコン (豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルピット) こしょう ガーリック) こめ油 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 食塩 こしょう白</p>
<p>14 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 豚汁</p> <p>かつおカツ</p> <p>ほうれん草のごま炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) ねぎ 木綿豆腐 (大豆 難消化デキストリン じゃがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む))</p> <p>かつおカツ (かつお たまねぎ おろししょうが パン粉 しょうゆ 砂糖 食塩 かつおエキス 衣(パン粉 小麦粉 植物油 粉末状植物性たん白) 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 一部に小麦・大豆を含む) こめ油</p> <p>ほうれん草 人参 もやし すりごま白 砂糖 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) こめ油</p>

<p>15 木</p>	<p>焼きおにぎり (小1中2) 牛乳 かしわにゅうめん 切干し大根の炒め煮</p>	<p>米 かつおエキス調味料 (小麦、大豆) 昆布エキス調味料 (小麦、大豆) 植物油 脂 (大豆) 調味料 (アミノ酸等) 着色料 (カラメル) 着色料 (紅麴 (大豆)) ひやむぎ (小麦粉 食塩) 鶏むね肉 人参 ねぎ 焼き竹輪 (魚肉 植物たん白 (小麦、大豆) でん粉 (馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油 (大豆) 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等) 品質改良剤製剤 (大豆) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) ほうれん草 椎茸 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料) 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 食塩 切干し大根 乾燥ひじき 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来))) 人参 冷凍枝豆 こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖</p>
<p>16 金</p>	<p>ごはん 牛乳 かぶの味噌汁 ほっけのみりん焼き じゃがいもと豚肉の含め煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2) かぶ 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来))) 人参 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料 (アミノ酸等) (一部に大豆を含む)) ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む 豚もも肉 チルドポテト さやいんげん おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 液体だし (風味原料 (かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料 (アミノ酸等) 酒精 安定剤 (キサンタンガム) 酸味料)</p>
<p>19 月</p>	<p>ごはん 牛乳 大根とわかめの味噌汁 ハンバーグ にんじんしりしり</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2) 大根 乾燥わかめ 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来))) えのき水煮 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料 (アミノ酸等) (一部に大豆を含む)) 鶏肉 玉ねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 粉末状植物性たん白 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 食塩 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 人参 まぐろ油漬けフレーク (まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料 (アミノ酸)) いり卵 (液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む) こめ油 食塩 こしょう白 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖</p>

<p>20 火</p>	<p>クロパン 牛乳 ミネストローネ はんぺんチーズフライ ブロッコリーのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖</p> <p>まるごと野菜ミックス (にんじん とうもろこし いんげん) ベーコン (豚肉 精製塩 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸等) 発色剤 (硝酸 K 亜硝酸 Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤 (エルビット) こしょう ガーリック) チルドポテト 玉ねぎ 乾燥パセリ 水煮大豆 ダイストマト (トマト トマトジュース クエン酸) オリーブ油 コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白 おろしにんにく</p> <p>はんぺんチーズフライ (魚肉すり身 (魚介類) チーズ 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣 (パン粉 水あめ コーンフラワー) 加工デンプン 調味料 (アミノ酸) 増粘剤 (キサンタンガム) リン酸塩 (Na) 乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身 (魚介類) を含む) こめ油</p> <p>ブロッコリー エリンギ ほぐしささみ (鶏肉 (ささ身)) こめ油 食塩 こしょう白</p>
<p>21 水</p>	<p>ごはん 牛乳 呉汁 たれ入り肉団子 (2個) ひじきの炒め煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>ひきわり大豆 おから 大根 人参 椎茸 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料 (アミノ酸等) (一部に大豆を含む))</p> <p>鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ (パン粉 粉末状植物性たん白) 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油 (大豆油) 加工デンプン ドロマイト キシロース カラメル色素 調味料 (アミノ酸) ビロリン酸鉄 焼成 Ca ソース (還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤 (加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素 調味料 (アミノ酸等) 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>乾燥ひじき 人参 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来))) さやいんげん 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 こめ油</p>
<p>22 木</p>	<p>牛乳 味噌ラーメン たこ焼き (小2中3) ブロッコリーの中華炒め</p>	<p>ゆでめん (小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし 小松菜 合わせ本仕込み味噌 (味噌 醤油 野菜 (玉ねぎ にんにく) 砂糖 ポークエキス 植物油脂 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料 ガーリックエキス チキンパウダー 調味料 (アミノ酸等) 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む) 髓味噌ラーメン スープ (みそ 動植物油脂 (ポークオイル 香味油) ポークエキス しょうゆ 食塩 砂糖 たん白加水分解物 おろししょうが おろしにんにく 酵母エキス 香辛料 酸味料 酸化防止剤 (ビタミンE) (一部に大豆・豚肉・小麦を含む) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) こめ油 おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン))</p> <p>たこ焼き (野菜 (きゃべつ ねぎ) たこ 小麦粉 植物油脂 全卵 砂糖 紅しょうが 食塩 かつお節粉末 米粉 こんぶエキス でん粉 かつおエキス デキストリン こんぶ粉末 乳たん白 たん白加水分解物 加工油脂 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等) ベーキングパウダー 増粘剤 (キサンタン) 紅麴色素 炭酸 Na 一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) こめ油</p> <p>ブロッコリー 人参 大豆ミート (大豆 クエン酸鉄) こめ油 ショウタン (食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) 食塩 こしょう白</p>

<p>23 金</p>	<p>ごはん 牛乳 わかめのスープ 鶏の唐揚げ（小2中3） 和風麻婆豆腐</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>えのき水煮 乾燥わかめ 玉ねぎ いりごま白 髓醤油ラーメンスープ（しょうゆ 食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE） pH調整剤）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）</p> <p>鶏の唐揚げ（鶏肉 小麦粉 でん粉 しょうゆ 砂糖 大豆油 食塩 香辛料 チキンミートパウダー 揚げ油（大豆油 パーム油）加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 乳化剤 重曹 増粘剤（キサンタン））こめ油</p> <p>木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））鶏ひき肉 ねぎ 筍水煮 せん切りにんじん こめ油 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）澱粉 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）ごま油 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく 砂糖 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）</p>
<p>26 月</p>	<p>ごはん 牛乳 すまし汁 さばの塩焼き 三色そばろ丼</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>筍水煮 ねぎ 人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）食塩 液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p> <p>さば 食塩</p> <p>鶏ひき肉 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）冷凍人参 冷凍枝豆 いり卵（液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油</p>
<p>27 火</p>	<p>コッパパン 牛乳 ジュリアンスープ カレーロール いんげんとコーンのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白</p> <p>カレーロール（ソーセージ）豚肉 鶏肉 豚脂 食塩 粉末状植物性たん白 砂糖 香辛料 加工デンプン トレハロース リン酸塩（Na、K）酸味料（アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミンC）発色剤（亜硝酸Na）コチニール色素（具）ジャがいも 玉ねぎ 人参 豚肉 小麦粉 ウスターソース マーガリン トマトケチャップ 植物油 カレー粉 砂糖 食塩 植物性たん白加水分解物 粉末状植物性たん白 乳又は乳製品を主要原料とする食品 香辛料 調味料（アミノ酸等）トレハロース 増粘多糖類 カラメル色素 甘味料（カンゾウ）（衣）パン粉 植物油 粉末状植物性たん白 大豆粉 油脂加工食品 水溶性食物繊維 加工デンプン トレハロース 増粘剤（キサンタンガム）こめ油</p> <p>さやいんげん ホールコーン こめ油 食塩 こしょう白</p>

<p>28 水</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏ごぼう汁 姫ほっけの一夜干し（2本） 厚揚げのさっぱり煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 鶏むね肉 ごぼう 人参 えのき水煮 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でんぷん分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）） ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト 厚揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））筍水煮 人参 冷凍枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 穀物酢（アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩）おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））ごま油</p>
<p>29 木</p>	<p>牛乳 肉うどん 竹輪の磯辺揚げ（小1中2） 筍の土佐炒め</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）豚ばら肉 豚もも肉 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）ぶなしめじ えのき水煮 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）液体だし（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム）酸味料）砂糖 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 竹輪の磯辺揚げ（ちくわ（魚肉すり身 難消化性デキストリン でんぷん 砂糖 植物油 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイト 魚醤）衣（小麦粉 植物油 砂糖 あおさ 醤油）揚げ油（大豆油）加工デンプン ピロリン酸鉄一部に小麦・大豆を含む）こめ油 筍水煮 冷凍人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）さやいんげん ごま油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）かつお削り節</p>
<p>30 金</p>	<p>ごはん 牛乳 大豆とひき肉のカレー ほうれん草のソテー りんごゼリー</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 鶏ひき肉 水煮大豆 玉ねぎ 人参 グリンピース 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でんぷん 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポタージュジュース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでんぷん 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））おろしにんにく ダイストマト（トマト トマトジュース クエン酸）ケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中農ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でんぷん）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）こめ油 ほうれん草 人参 エリンギ こめ油 食塩 こしょう白 りんご果汁 砂糖・異性化液糖 酸味料 ゲル化剤（増粘多糖類）香料 乳酸カルシウム</p>