

令和6年度 3月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
3 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 すまし汁</p> <p>ほっけのみりん焼き</p> <p>小松菜と卵の炒め物</p> <p>味付けのり</p> <p>いちごヨーグルト</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>ねぎ 筍水煮 椎茸 かた抜き人参(さくら) 花麩(小麦粉 小麦たんぱく 着色料(赤色106号 黄色4号 青色1号) 酸化防止剤(ビタミンE) 昆布だ し(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油(脱 脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 食塩 かつお節調味液(風味原料 (かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水 分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム) 砂糖 料理 酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p> <p>ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む</p> <p>小松菜 人参 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) いり卵(液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こん ぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に 卵・小麦・大豆を含む) かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス いわし節 エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 いりごま白 こめ油 澱粉</p> <p>あまのり 砂糖 食塩 みりん 昆布 酵母エキス かつお節 いりこ 椎茸 唐辛子</p> <p>生乳 砂糖 乳製品 いちご果汁 乳たんぱく質 寒天 香料 ペニコウジ色素 (一部に乳成分を含む)</p>
4 火	<p>背割りコッペパン</p> <p>牛乳 シャンタンスープ</p> <p>春巻き</p> <p>ソース焼きそば</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウン ドバター</p> <p>乾燥茎わかめ 小松菜 ホールコーン えのき水煮 いりごま白 シャンタン (食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパ ウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料(アミ ノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大 豆・鶏肉・豚肉を含む)) 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス)</p> <p>春巻き(野菜(キャベツ 玉ねぎ にんじん 根深ねぎ) 豚肉 難消化デキシ トリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物性油脂 ポー クミートペースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エ キス 乾燥パン酵母 香辛料 皮(小麦粉 植物油脂 みりん還元水あめ 食 塩 でん粉) 加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料(ア ミノ酸等) (一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)) こめ油</p> <p>焼きそば麺(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素 食用大豆油 食用 なたね油 乳化剤(大豆由来)) 豚ばら肉 もやし キャベツ 人参 ピーマン こめ油 粉末焼きそばソース(砂糖 食塩 粉末ソース(りんご) デキストリ ン たん白加水分解物(大豆) 豚脂 酵母エキスパウダー かつおぶしパウダ ー かつおエキスパウダー 香辛料 乳酸発酵酵母エキスパウダー いわし ぶしパウダー むろぶしパウダー 乳酸発酵トマトエキスパウダー 調味料(アミ ノ酸等) 増粘剤(加工でん粉) カラメル色素 酸味料 香辛料抽出物) 中濃ソ ース(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部に りんごを含む) 食塩 こしょう白</p>

<p>5 水</p>	<p>ごはん 牛乳 みそチゲ チヂミ もやしの炒めナムル</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>木綿豆腐(大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコ ノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡 剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) 豚もも肉 白菜キムチ(白菜 大根 根深ね ぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみ にんにく しょうが) きのこ ミックス(たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ) ねぎ 無添加減塩味噌(大豆 米 食 塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味 料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む)) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 豆板 醤(唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味 料 一部に大豆を含む) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食 塩・アルコール) 酸味料) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコ ール 酸味料) ごま油 いりごま白</p> <p>チヂミ(にんじん 米粉 玉ねぎ 豆腐(大豆) いら 乾燥マッシュポテト おから(大豆) ショートニング でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 小麦不 使用しょうゆ(大豆) チキンオイル(鶏肉) 砂糖 植物油(ごま) 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 加工デンプン セル ロース 凝固剤 ピロリン酸第二鉄) こめ油</p> <p>もやし 人参 さやいんげん 乾燥わかめ ごま油 ナムルドレッシング(醸造 酢 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 食用植物油脂(ごま) たん白加水分解物 (大豆 鶏肉 豚肉) 醤油(小麦 大豆) 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサン タンガム))</p>
<p>6 木</p>	<p>牛乳 ちゃんぽん風ラーメン 小籠包(小2中3) いんげんのソテー</p>	<p>ゆでめん(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 椎茸 おろししょうが(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 髓醤油ラーメンスープ(しょうゆ 食塩 動物油 脂(チキンオイル、ポークオイル) ポークエキス たん白加水分解物 チキン エキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚し ょう 香辛料 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤) 減塩醤油(小麦 脱脂 加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) こめ油 澱粉 鶏がらスープ(鶏 骨 酵母エキス)</p> <p>キャベツ 玉ねぎ 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 しょうゆ はるさめ でん粉 し いたけ かきエキス調味料 砂糖 おろししょうが 発酵調味料 植物油脂 食 塩 香辛料 小麦粉 ショートニング 加工油脂 加工デンプン 乳化剤</p> <p>さやいんげん ホールコーン ベーコン(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料 (アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤 (エルビット) こしょう ガーリック) オリーブ油 おろしにんにく 醤油(脱 脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) こしょう黒</p>

<p>7 金</p>	<p>わかめごはん 牛乳 石狩鍋 きんぴら肉団子（2個） ふきの炒め煮 お祝いクレープ（中3のみ）</p>	<p>ごはん（精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）炊き込みわかめ（塩蔵わかめ 食塩 砂糖 乳酸カルシウム 【本品で使っているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】）</p> <p>鮭 チルドポテト 白菜 人参 冷凍豆腐（大豆 難消化性デキストリン ジャがいもでん粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤）ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））</p> <p><団子>鶏肉 ごぼう たまねぎ 人参 粒状植物性たん白（大豆） 豚肉 豚脂 ごま 砂糖 植物油（ごま） みりん 小麦不使用醤油（大豆） 食塩 酵母エキス 香辛料（大豆） にんにくペースト しょうがペースト 液状混合調味料 揚げ油（なたね油） 加工でんぷん セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 カラメル色素 <ソース>砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 小麦不使用醤油（大豆） 砂糖 食酢 みりん 植物油（ごま） リンゴジュース（リンゴ） にんにくペースト しょうがペースト 酵母エキス 液状混合調味料 香辛料 増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム） カラメル色素</p> <p>ふき水煮 人参 筍水煮 椎茸 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）こめ油 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）</p> <p>豆乳（大豆） 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 麦芽糖 砂糖 いちごピューレー（いちご、砂糖、水あめ、ぶどう） 植物油（大豆） 米粉 水あめ いちご果汁（濃縮還元） 大豆粉（大豆） 小麦不使用しょうゆ（大豆） レモン果汁（濃縮還元） 加工デンプン トレハロース 増粘剤（カドラン） 乳化剤（大豆） グル化剤（増粘多糖類） 炭酸カルシウム 香料 安定剤（増粘多糖類） ビタミンC クチナシ赤色素 メタリン酸ナトリウム カラメル色素 酸味料 紅花色素 ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カロチノイド色素</p>
<p>10 月</p>	<p>ごはん 牛乳 大根とえのきの味噌汁 野菜うの花もちもちフライ 里芋のそぼろあんかけ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>大根 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））えのき 水煮 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等）素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）</p> <p>野菜うの花もちもちフライ（ばれいしょ にんじん とうもろこし たまねぎ いんげん ごぼう パン粉（小麦・大豆） 乾燥おから（大豆） 加工デンプン 鶏肉 砂糖 発酵調味料 しょうゆ（小麦・大豆） かつお風味調味料 植物油 脂 食塩 ピロリン酸第二鉄 パン粉（小麦・大豆） 米粉 こめ油</p> <p>里芋 豚ひき肉 人参 冷凍枝豆 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油 おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）澱粉</p>

<p>11 火</p>	<p>クロワッサン 牛乳 ポークシチュー プレーンオムレツ フローズン黄桃</p>	<p>小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 パン酵母 乳化剤 安定剤（ペクチン） ビタミンC 酸化防止剤（ビタミンE） リン酸塩 カロチン色素酵素 香料（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）</p> <p>豚もも肉 玉ねぎ チルドポテト 冷凍人参 ディナービーフシチューフレーク（小麦粉 牛脂豚脂混合油脂 砂糖 食塩 ソテー・ド・オニオン トマトパウダー バナナフレーク フォン・ド・ポーソース チキンブイヨン 脱脂粉乳 香辛料 ソースパウダー ぶどう糖 カラメル色素 調味料（アミノ酸等）酸味料 乳化剤 香料（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんごを含む）ケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）こめ油 おろしにんにく</p> <p>鶏卵 砂糖 食塩 はちみつ 醸造調味料 醤油（小麦 大豆） 植物油脂（なたね油 とうもろこし油） 加工デンプン pH調整剤）</p> <p>黄桃シロップ漬け（もも） 酸味料（クエン酸）</p>
<p>12 水</p>	<p>ごはん 牛乳 中華スープ 揚げぎょうざ（小2中3） 麻婆春雨</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>乾燥荳わかめ えのき 赤ピーマン 黄ピーマン いらごま白 ショウタン（食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） 香料 酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む））食塩</p> <p>揚げぎょうざ（豚肉 キャベツ 玉ねぎ 葉ねぎ にら にんにく しょうが にんじん 椎茸 大豆たんぱく（粒状大豆たんぱく） ごま油（ごま） みりん 風調味料 車糖 こいくいしょうゆ（小麦・大豆） 並塩 こしょう白 小麦粉（小麦） しょうちゆう 果糖ぶどう糖液糖）こめ油</p> <p>春雨 椎茸 豚ひき肉 小松菜 人参 ねぎ おろしにんにく おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））こめ油 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））砂糖 ごま油</p>
<p>13 木</p>	<p>焼きおにぎり（小1中2） 牛乳 五目うどん 厚揚げのさっぱり煮</p>	<p>米 かつおエキス調味料（小麦、大豆） 昆布エキス調味料（小麦、大豆） 植物油脂（大豆） 調味料（アミノ酸等） 着色料（カラメル） 着色料（紅麴（大豆））</p> <p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）鶏むね肉 ねぎ 乾燥わかめ 人参 たもぎ茸水煮 かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム））醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）</p> <p>厚揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））ごぼう 人参 さやいんげん 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）砂糖 穀物酢（アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩）おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））ごま油</p>

<p>14 金</p>	<p>ごはん 牛乳 なめこの味噌汁</p> <p>竹輪の磯辺揚げ（小1中2）</p> <p>三色そばろ丼</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>なめこ水煮 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））</p> <p>竹輪の磯辺揚げ（<ちくわ>魚肉すり身 難消化性デキストリン でん粉 砂糖 植物油 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイト 魚醤 ピロリン酸鉄 <衣>小麦粉 植物油 砂糖 あおさ しょうゆ 加工デンプン 揚げ油（大豆油）（一部に小麦・大豆を含む））こめ油</p> <p>豚ひき肉 冷凍人参 大豆ミート 冷凍枝豆 いり卵（液卵 植物油 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））砂糖 みりん風味調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油</p>
<p>17 月</p>	<p>ごはん 牛乳 わかめとしめじの味噌汁</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>宗谷牛肉じゃが</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>乾燥わかめ ぶなしめじ 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））</p> <p>さば 食塩</p> <p>チルドポテト 宗谷黒牛 玉ねぎ 人参 グリンピース 筍水煮 こめ油 おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）宗谷の塩</p>
<p>18 火</p>	<p>クロパン</p> <p>牛乳 カントリースープ</p> <p>とうきびグラタン</p> <p>キャベツのカレーソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖</p> <p>チルドポテト カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック）ホールコーン 乾燥パセリ コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）こしょう白</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから（大豆）コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳（大豆） 水溶性食物繊維 砂糖 ソテオニオン 食塩 粉末状植物性たん白（大豆） 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類） 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 乳化剤 安定剤（キサンタンガム）</p> <p>キャベツ エリンギ 冷凍人参 カレーパウダー（ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう ちんぴ その他香辛料）食塩 こしょう白 こめ油</p>

<p>19 水</p>	<p>ごはん 牛乳 豆腐とねぎの味噌汁 姫ほっけの一夜干し（2本） 鶏ごぼうきんぴら</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 木綿豆腐（大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤（加工助剤） 酵素（加工助剤））ねぎ 乾燥わかめ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）） ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト 鶏もも肉 ごぼう 人参 冷凍枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）砂糖 こめ油</p>
<p>21 金</p>	<p>ごはん 牛乳 チキンカレー 人参のソテー ソフール元気</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 鶏もも肉 チルドポテト 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）玉ねぎ 人参 グリンピース 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポタージュエース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））こめ油 おろしにんにく チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）ケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） 人参 まぐろ油漬フレーク（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））ホールコーン こめ油 食塩 こしょう白 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 脱脂粉乳 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 乳酸カルシウム 香料 ピロリン酸鉄</p>

<p>24 月</p>	<p>ごはん 牛乳 わかたけ汁</p> <p>さばの味噌煮</p> <p>卵の花炒め</p> <p>いそわかめふりかけ</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>乾燥わかめ 筍水煮 ねぎ 椎茸 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス いわし節エ クス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵 母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 食塩</p> <p>さば タレ(味噌 砂糖 発酵調味料 でん粉)(一部にさば・大豆を含む)</p> <p>おから 鶏ひき肉 乾燥ひじき 人参 冷凍枝豆 料理酒(醸造調味料(米・米 麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) こめ油 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食 塩 大豆 アルコール 酸味料) かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) みりん風調味料(水あめ 醸造調 味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖</p> <p>でん粉 砂糖 麦芽糖 乾燥わかめ あおさ かつお削り節 食塩 パン酵母 魚醤 味付けしその葉 のり かつおぶし粉末 かぼちゃペースト 紫いもペー スト 発酵調味料 水あめ かつおエキス 酵母エキス シンジャー粉末 こん ぶエキス 焼成カルシウム</p>
-----------------	---	--