

令和6年度 2月分献立【学校】（訂正版）

日	献立名	使用食品名
3 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>大根と油揚げの味噌汁</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>炒り鶏</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろ う ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセ リン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））人参 大根 か つお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布 粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお 節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵 母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大 豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））</p> <p>いわし タレ（砂糖 水あめ しょうゆ 梅酢 発酵調味料 でん粉 梅肉ペー スト かつお削りぶし こんぶだし） 増粘剤（キサンタンガム） 着色料（紅 麹 シソ色素）（一部に小麦・大豆を含む）</p> <p>鶏むね肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）ごぼう せん切り 人参 椎茸 さやいんげん こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味 料）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコー ル）酸味料）</p>
4 火	<p>バターパン</p> <p>牛乳</p> <p>マカロニのクリームスープ</p> <p>とうきびグラタン</p> <p>きゃべつのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>エルボマカロニ 冷凍人参 玉ねぎ 調理用牛乳 ベシヤメルソース（デキスト リン 粉末植物油 小麦粉 脱脂粉乳 たん白加水分解物 砂糖 食用植物油 脂 チーズ 食塩 酵母エキスパウダー 全粉乳 ほたてエキスパウダー 乳等 を主要原料とする食品 きのごエキスパウダー 貝カルシウム 増粘剤（キサン タンガム） 乳化剤 ピロリン酸鉄 （一部に小麦・乳成分・大豆を含む））コン ソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキ ス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一 部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 有塩バター（生乳 食塩）こしょ う白 ハイメイズホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん た ん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから（大豆） コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳（大豆） 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオ ニオン 食塩 粉末状植物性たん白（大豆） 酵母エキス 加工デンプン 増粘 剤（加工デンプン 増粘多糖類） 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 乳化剤 安定 剤（キサンタンガム）</p> <p>キャベツ せん切り人参 さやいんげん こめ油 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキ ス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、 鶏肉を含む）食塩</p>

<p>5 水</p>	<p>ごはん 牛乳 肉豆腐 信田巻き いんげんのおかか炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>豚もも肉 焼き豆腐(大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 玉ねぎ 白菜 ねぎ 糸こんにゃく(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) まいたけ水煮 こめ油 おろししょうが(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p> <p>鶏肉 油揚げ しいたけ たまねぎ にんじん こんにゃく ぶなしめじ でん粉 パン粉 しょうゆ 粒状大豆たん白 砂糖 食塩 香辛料 たれ(砂糖 しょうゆ みりん 食塩) (一部に鶏肉・大豆・小麦を含む)</p> <p>さやいんげん せん切り人参 もやし めんつゆ(果糖ぶどう糖液糖 醤油 食塩 濃縮だし(こんぶ かつおぶし) 調味料(アミノ酸等) アルコール カラメル色素 一部に小麦・大豆を含む) かつお削り節 こめ油</p>
<p>6 木</p>	<p>牛乳 カレーうどん 白花豆コロッケ 小松菜の炒め物</p>	<p>ゆでうどん(小麦粉 食塩) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 きのこミックス(たもぎ 茸 舞茸 ぶなしめじ) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス、いわし節エキス、かつおエキス、こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) 給食用カレーフレーク(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む) 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 澱粉 砂糖</p> <p>白花豆コロッケ(白花豆 乾燥マッシュポテト バター(乳) 上白糖 塩 衣(パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、粉末状大豆たん白(大豆)、植物油、食塩、貝殻焼成カルシウム(小麦))) こめ油</p> <p>小松菜 せん切り人参 もやし 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) こめ油 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 いりごま白</p>
<p>7 金</p>	<p>ごはん 牛乳 呉汁 照り焼きチキン ごぼうと竹輪の甘辛炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>水煮大豆 おから 大根 人参 椎茸 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む))</p> <p>鶏肉 醤油(小麦 大豆) 糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆たん白 食塩 粉末醤油(小麦 大豆) たん白加水分解物(小麦 大豆) 粉末酢 みりん 香辛料(大豆) 大豆油 調味料(アミノ酸等) ポリリン酸Na カラメル色素 増粘剤(グァー) 甘味料(ステビア) 酸味料</p> <p>ごぼう 人参 糸こんにゃく(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 焼き竹輪(魚肉 植物たん白(小麦、大豆) でん粉(馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆) 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 品質改良剤製剤(大豆) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) こめ油</p>

<p>10月</p>	<p>ごはん 牛乳 すまし汁 さばの塩焼き きんぴらごぼう</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>筍水煮 乾燥わかめ ねぎ 人参 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 食塩 かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス、いわし節エキス、かつおエキス、こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) 砂糖 料理酒(醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p> <p>さば 食塩</p> <p>せん切りごぼう せん切り人参 さやいんげん 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 こめ油</p>
<p>12水</p>	<p>ごはん 牛乳 シャンタンスープ 鶏の唐揚げ(小2中3) 中華丼</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>乾燥荳わかめ えのき茸水煮 ホールコーン いりごま白 シャンタン(食塩 デキストリン 植物油 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料)</p> <p>鶏肉 小麦粉 でん粉 しょうゆ 砂糖 大豆油 食塩 香辛料 チキンミートパウダー 揚げ油(大豆油 パーム油) 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 重曹 増粘剤(キサンタン) こめ油</p> <p>白菜 むきいか むきえび 人参 椎茸 筍水煮 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 髄塩ラーメンスープ(動物油脂(チキンオイル、ポークオイル(鶏肉、豚肉)) たん白加水分解物(豚肉) 酵母エキス 醤油(小麦 大豆) みりん ポークエキス(豚肉) チキンエキス(鶏肉) 砂糖 しょうが汁 香辛料(大豆) かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤(ビタミンE(大豆)) pH調整剤) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) オイスターソース(魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工でん粉) 酒精) 砂糖 こしょう白 こめ油 澱粉 ごま油</p>
<p>13木</p>	<p>牛乳 五目にゆうめん ハートのコロッケ 大根のツナ炒め</p>	<p>ひやむぎ(小麦粉 食塩) 鶏むね肉 乾燥わかめ 人参 ねぎ 椎茸 みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス、いわし節エキス、かつおエキス、こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖</p> <p>ハートのコロッケ(さつまいも じゃがいも 乾燥マッシュポテト 糖類(砂糖 水あめ) 植物油 食塩 衣(パン粉 小麦粉 コーンフラワー 難消化性デキストリン 還元水あめ でん粉 植物油) 着色料(ウコン クチナシ) 香料 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア) (一部に小麦・大豆を含む)) こめ油</p> <p>大根 赤ピーマン 黄ピーマン まぐろ油漬フレーク(まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) いり卵(液卵 植物油 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む) 砂糖 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 豆板醤(唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 一部に大豆を含む)</p>

<p>14 金</p>	<p>ごはん 牛乳 青菜の味噌汁 厚焼き卵 肉そぼろ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>小松菜 高野豆腐（大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤）えのき茸水煮 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））</p> <p>（成分取り寄せ中）</p> <p>豚ひき肉 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄）おから 人参 玉ねぎ グリンピース おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料）</p>
<p>17 月</p>	<p>ごはん 牛乳 ふきと油揚げの味噌汁 ケチャップあん肉団子（2個） かぶとこんにゃくの照り煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>ふき水煮 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）道産無添加味噌（大豆 米 食塩）無添加減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む））</p> <p>鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉（小麦、大豆） でん粉 粉末状植物性たん白（大豆） 粒状植物性たん白（大豆） 豚脂 食塩 たん白自己消化物 植物油脂（ごま） 香辛料 調味料（アミノ酸） カラメル色素 ピロリン酸第二鉄 トマトケチャップ（りんご） 砂糖 醸造酢（りんご） しょうゆ（大豆、小麦） でん粉 植物油脂（ごま） 食塩 しょうが たん白加水分解物（豚肉） 増粘剤（加工デンプン） カロチノイド色素 パーム油</p> <p>かぶ 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 さやいんげん こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））</p>
<p>18 火</p>	<p>コッペパン 牛乳 大根と肉団子のスープ 白身魚フライ ナポリタン</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>鶏つくね（鶏肉 玉ねぎ 豚脂 パン粉 大豆油 粒状大豆たん白 でん粉 砂糖 しょうゆ 食塩 粉末状大豆たん白 みりん 香辛料）大根 冷凍人参 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）食塩 こしょう白</p> <p>白身魚フライ（ホキ 衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）炭酸Ca 調味料（アミノ酸）ピロリン酸鉄 一部に小麦、大豆を含む）こめ油</p> <p>スパゲティ（小麦粉）こめ油 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック）玉ねぎ グリンピース おろしにんにく ケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）砂糖 こしょう白</p>

<p>19 水</p>	<p>ごはん 牛乳 きのこの味噌汁 はんぺんチーズフライ じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>ぶなしめじ なめこ水煮 ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む))</p> <p>はんぺんチーズフライ(魚肉すり身(魚介類) チーズ 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣(パン粉 水あめ コーンフラワー) 加工デンプン 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム) リン酸塩(Na) 乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身(魚介類)を含む) こめ油</p> <p>豚ひき肉 チルドポテト 冷凍人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油</p>
<p>20 木</p>	<p>牛乳 茎わかめラーメン たこ焼き(小2中3) きゃべつの甜面醬炒め</p>	<p>ゆでめん(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 豚もも肉 豚ばら肉 筍水煮 ねぎ 乾燥茎わかめ 髓醤油ラーメンスープ(しょうゆ 食塩 動物油脂(チキンオイル、ポークオイル) ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうが汁 魚しょう 香辛料 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) こめ油</p> <p>たこ焼き(野菜(きゃべつ ねぎ) たこ 小麦粉 植物油脂 全卵 砂糖 紅しょうが 食塩 かつお節粉末 米粉 こんぶエキス でん粉 かつおエキス デキストリン こんぶ粉末 乳たん白 たん白加水分解物 加工油脂 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー 増粘剤(キサンタン) 紅麴色素 炭酸Na 一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) こめ油</p> <p>キャベツ もやし せん切り人参 大豆ミート(大豆 クエン酸鉄) おろしにんにく こめ油 甜面醬(砂糖 みそ(大豆を含む) なたね油 しょうゆ(大豆・小麦を含む) 大麦粉 食塩) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 砂糖 澱粉 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料)</p>
<p>21 金</p>	<p>ごはん 牛乳 里芋とふのりの味噌汁 ほっけのみりん焼き 高野豆腐の含め煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>里芋 乾燥ふのり ねぎ 人参 かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む))</p> <p>ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む</p> <p>高野豆腐(大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤) 人参 冷凍枝豆 大根 刻み昆布 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス、いわし節エキス、かつおエキス、こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)</p>

<p>25 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 ジュリアンスープ</p> <p>あみ焼きハンバーグ</p> <p>しめじとアスパラのクリーム煮</p> <p>いちごジャム</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>キャベツ 玉ねぎ せん切り人参 ベーコン (豚肉 精製塩 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸等) 発色剤 (硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤 (エルピット) こしょう ガーリック) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白</p> <p><ハンバーグ>鶏肉 たまねぎ パースト状植物性たん白 (小麦 大豆) パン粉 (乳 小麦 大豆) 豚脂 粒状植物性たん白 (大豆) マーガリン しょうゆ (小麦 大豆) 牛肉エキス (牛肉 大豆) 食塩 ウスターソース (大豆 りんご) トマトケチャップ しょうが 砂糖 香辛料 (大豆) ぶどう糖 乾燥卵白 調味料 (アミノ酸等) 着色料 (ココア) カラメル色素 <内添ソース>砂糖 水あめ しょうゆ (小麦 大豆) 清酒 牛肉エキス (牛肉 大豆) しょうが チキンエキス 香辛料 増粘剤 (加工デンプン キサンタンガム) 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素</p> <p>ぶなしめじ アスパラガス ホールコーン こめ油 調理用牛乳 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) 砂糖 食塩 おろしにんにく 澱粉</p> <p>糖類 (砂糖 水あめ) いちご ゲル化剤 (ペクチン) 酸味料</p>
<p>26 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 鶏の水炊き</p> <p>姫ほっけの一夜干し (2本)</p> <p>おかか野菜</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>鶏むね肉 木綿豆腐 (大豆 難消化デキストリン ジャがいも澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 焼成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤 (加工助剤) 酵素 (加工助剤)) 白菜 ねぎ えのき茸水煮 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) かつお節調味液 (風味原料 (かつお節エキス、いわし節エキス、かつおエキス、こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤 (キサンタンガム)) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) おろししょうが (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 食塩</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p>ブロッコリー まるごと野菜ミックス (にんじん とうもろこし いんげん) かつお削り節 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 こめ油 食塩</p>
<p>27 木</p>	<p>いなりずし (小2中3)</p> <p>牛乳 とりめん</p> <p>ひじきと大豆の煮物</p>	<p>酢飯 (米 すし酢 (糖類 醸造酢 食塩 調味料 (アミノ酸)) 味付油揚げ (油揚げ (大豆) 砂糖 醤油 (小麦 大豆) 醸造酢 でん粉 着色料 (カラメル 紅麴 クチナシ))</p> <p>ひやむぎ (小麦粉 食塩) 鶏もも肉 人参 ごぼう ねぎ 椎茸 みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) かつお節調味液 (風味原料 (かつお節エキス、いわし節エキス、かつおエキス、こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤 (キサンタンガム)) 砂糖 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料)</p> <p>水煮大豆 焼き竹輪 (魚肉 植物たん白 (小麦、大豆) でん粉 (馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油 (大豆) 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等) 品質改良剤製剤 (大豆) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) 人参 乾燥ひじき 砂糖 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) こめ油 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>

<p>28 金</p>	<p>ごはん 牛乳 シーフードカレー きのことコーンのソテー ぶどうゼリー</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム)でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>むきえび むきいか チルドポテト グリンピース 玉ねぎ 人参 おろしにんにく コーンポターシュエース(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料(小麦) 砂糖 乳糖(乳) 全粉乳(乳) チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム)) 給食用カレーフレーク(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む) チャツネ(糖類(水飴、ブドウ糖、砂糖)りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料) 調理用牛乳 ケチャップ(トマト 砂糖・ぶどう糖 果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 中濃ソース(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) 有塩バター(生乳 食塩)</p> <p>ホールコーン 小松菜 ぶなしめじ エリンギ オリーブ油 食塩 こしょう白</p> <p>砂糖 異性化液糖 ぶどう果汁 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 乳酸 カルシウム</p>
-----------------	--	---