

令和6年度 1月分献立【幼稚園】

日	献立名	使用食品名
16 木	牛乳 わかめうどん ふきの炒め物 いちごヨーグルト	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩）乾燥わかめ 鶏むね肉 にんじん 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））ねぎ 椎茸 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）</p> <p>ふき水煮 筍水煮 にんじん 砂糖 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）こめ油</p> <p>生乳 砂糖 乳製品 いちご果汁 乳たんぱく質 寒天 香料 ペニコウジ色素</p>
17 金	ごはん 牛乳 かぼちゃ団子汁 さばの生姜煮 ひじきの煮物	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム））でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>プチかぼちゃもち（かぼちゃ ジャガイモ ジャガイモでん粉 砂糖 食塩 加工デンプン）ごぼう 人参 えのき茸水煮 ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）</p> <p>さば タレ（糖類（水あめ 砂糖） しょうゆ 発酵調味料 おろししょうが 醸造酢 こんぶだし） 増粘剤（加工でん粉 タマリンドシードガム） カラメル色素 酸味料 調味料（アミノ酸等） （一部に小麦・さば・大豆を含む）</p> <p>乾燥ひじき 人参 さやいんげん 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））冷凍枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）砂糖 かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス かつお節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定剤（キサンタンガム） 酸味料）料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料）こめ油</p>

<p>20 月</p>	<p>ごはん 牛乳 里芋の味噌汁 つくね串 (小2中3) 切干し大根の生姜炒め</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2) 里芋 ねぎ 人参 油揚げ (大豆 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来))) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でんぷん分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料 (アミノ酸等)) (一部に大豆を含む) 鶏肉 粒状植物性たん白 つなぎ (パン粉、液卵白) 醤油 砂糖 玉ねぎ 発酵調味料 清酒 おろししょうが 香辛料 植物油脂 揚げ油 (なたね油) 加工デンプン pH調整剤 増粘剤 (加工デンプン) 調味料 (アミノ酸) 一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む) 切干し大根 鶏もも肉 さやいんげん おろししょうが (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖</p>
<p>21 火</p>	<p>コッペパン 牛乳 ビーフシチュー プレーンオムレツ 枝豆としめじのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター 牛ばら肉 チルドポテト 玉ねぎ 人参 おろしにんにく ディナビーフシチューフレーク (小麦粉 牛脂豚脂混合油脂 砂糖 食塩 ソテー・ド・オニオン トマトパウダー パナナフレーク フォン・ド・ボーソース チキンブイヨン 脱脂粉乳 香辛料 ソースパウダー ぶどう糖 カラメル色素 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 乳化剤 香料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんごを含む) ケチャップ (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 食塩 こしょう白 チャツネ (糖類 (水飴、ブドウ糖、砂糖) りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料) 鶏卵 砂糖 食塩 はちみつ 醸造調味料 醤油 植物油脂 加工デンプン pH調整剤 一部に大豆・卵・小麦を含む 冷凍枝豆 ぶなしめじ 赤ピーマン 黄ピーマン おろしにんにく こめ油 食塩 こしょう白 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料)</p>
<p>23 木</p>	<p>牛乳 味噌野菜ラーメン 春巻き 筍のきんぴら なめらかプリン</p>	<p>ゆでめん (小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) ねぎ 玉ねぎ 豚もも肉 人参 もやし 乾燥わかめ 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) 合わせ本仕込み味噌 (味噌 醤油 野菜 (玉ねぎ にんにく) 砂糖 ポークエキス 植物油脂 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料 ガーリックエキス チキンパウダー 調味料 (アミノ酸等) 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料 (アミノ酸等)) (一部に大豆を含む) こめ油 春巻き (野菜 (キャベツ 玉ねぎ にんじん 根深ねぎ) 豚肉 難消化デキストリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物性油脂 ポークミートペースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 皮 (小麦粉 植物油脂 みりん 還元水あめ 食塩 でん粉) 加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料 (アミノ酸等) (一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)) こめ油 筍水煮 せん切り人参 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 削り粉 ごま油 いりごま白 糖類 (砂糖・異性化液糖 ぶどう糖 水飴) 乳製品 植物油脂 でん粉 ゼラチン 寒天 ゲル化剤 (増粘多糖類) 乳化剤 香料 着色料 (カラメル カロチノイド) 一部に乳成分・ゼラチンを含む</p>

<p>24 金</p>	<p>ごはん 牛乳 中華春雨スープ えびしゅうまい（小2中3） ピビンバ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 春雨（さつまいもでん粉 ジャがいもでん粉） 乾燥わかめ 白菜 ホールコーン シャンタン（食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（ア ミノ酸等） 香料 酸味料 （一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・ 鶏肉・豚肉を含む） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 鶏がらス ープ（鶏骨 酵母エキス） こしょう白 玉ねぎ いとよりさいすり身 えび 豚脂 つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 醤油 魚介エキス 皮（小麦粉、食塩） 加工デンプン ピロリン酸第二鉄（一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む） 豚もも肉 豚ばら肉 ほうれん草 もやし 人参 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味 料） おろししょうが（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料 （ウコン）） おろしにんにく 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） ごま油 砂糖 こめ油</p>
<p>27 月</p>	<p>ごはん 牛乳 もやしの味噌汁 さばの塩焼き じゃがいものピリ辛炒め</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） もやし 人参 ほうれん草 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節 粉末 かつおエキス、昆布粉末） 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだ し（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末） でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加 減塩味噌（大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布 エキス 酒精 調味料（アミノ酸等）（一部に大豆を含む）） すりごま白 さば 食塩 豚ひき肉 チルドポテト 人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 おろしにんにく おろししょう が（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油（脱 脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食 塩・アルコール） 酸味料） 砂糖 こめ油 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そ ら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等） 酸味料 一部に大豆を含む）</p>
<p>28 火</p>	<p>クロパン 牛乳 コンソメスープ チキンピカタ ブロッコリーのソテー 型抜きチーズ</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂 糖 チルドポテト 人参 玉ねぎ ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na） 調味料（ア ミノ酸等） 発色剤（硝酸K 亜硝酸Na） 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルピッ ト） しょうが ガーリック） 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） コンソメ（食塩 砂 糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオ ンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大 豆、鶏肉を含む） 食塩 こしょう白 鶏肉（国産） つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白 でん粉） 砂糖 粒状植物性 たん白 食塩 チキンエキス調味料 しょうゆ 植物油脂 香辛料 衣（全卵 植物 油脂 パン粉 還元水あめ 小麦粉 米粉 でん粉 粉末状植物性たん白 たん白加 水分解物 食塩 チーズ パセリ） 揚げ油（パーム油） トレハロース 増粘多糖 類 カロチノイド色素 重曹 加工デンプン（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏 肉・豚肉・ゼラチンを含む） エリンギ ブロッコリー ホールコーン アスパラガス オリーブ油 食塩 こしょ う白 ナチュラルチーズ 乳化剤</p>

<p>30 木</p>	<p>牛乳 豚ねぎそうめん</p> <p>きんとんパイ</p> <p>こんにゃくのきんぴら</p>	<p>ひやむぎ（小麦粉 食塩）豚もも肉 玉ねぎ ごぼう 人参 ねぎ 椎茸 こめ油 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）料理酒（醸造調味料（米・米 麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米 麴・食塩・アルコール）酸味料）かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス かつ お節）還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料（アミノ酸等） 酒精 安定 剤（キサンタンガム） 酸味料）昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調 味料 酵母エキス 酒精）砂糖</p> <p>きんとんパイ（さつまいも 砂糖 マーガリン 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料 小 麦粉 マーガリン 食用生成加工油脂 液全卵 砂糖 食塩 ぶどう糖 乳化剤 香 料（一部に小麦・大豆・乳・卵を含む）こめ油</p> <p>糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム）人参 さやいんげん ほくし さみ（鶏肉（ささ身））いりごま白 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アル コール）かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキ ス、昆布粉末）酵母エキス 調味料（アミノ酸等））砂糖 こめ油</p>
<p>31 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 竹輪とひき肉のカレー</p> <p>いんげんのガーリックソテー</p> <p>ソファールブレーン</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>豚ひき肉 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶど う糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミ ノ酸等）品質改良剤製剤（大豆）ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類） チルドポテト 玉ねぎ 人参 調理用牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油 脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまい もパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツ パウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む）コーンポ ターシュエース（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴 しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダ ー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香 辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））こめ油 おろしにんに く チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造 酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料）ケチャップ（トマト 砂糖・ぶどう 糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（野菜・果実（トマト り んご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん 粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む）</p> <p>さやいんげん ホールコーン ぶなしめじ オリーブ油 おろしにんにく 醤油（脱 脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール）減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こしょう黒</p> <p>脱脂粉乳（生乳） クリーム ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料</p>