

令和6年度 1月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
15 水	ごはん	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でん粉 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)
	牛乳 豆腐の味噌汁	木綿豆腐(大豆 難消化デキストリン ジャガイモ澱粉 豆腐用凝固剤 グルコノデルタラクトン 硫酸カルシウム 烹成カルシウム ピロリン酸第二鉄 消泡剤(加工助剤) 酵素(加工助剤)) 乾燥ふのり ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む))
	鶏肉のごま照り焼き	鶏肉 つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白) 植物油脂 ごま しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ(しょうゆ、砂糖、発酵調味料) 増粘剤(加工デンプン) 重曹 香料 カロチノイド色素(一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)
	白菜のおかか炒め	白菜 人参 小松菜 かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 かつお削り節
16 木	焼きおにぎり(小1中2)	米 かつおエキス調味料(小麦、大豆) 昆布エキス調味料(小麦、大豆) 植物油脂(大豆) 調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル) 着色料(紅麹(大豆))
	牛乳 わかめうどん	ゆでうどん(小麦粉 食塩) 乾燥わかめ 鶏むね肉 にんじん 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) ねぎ 椎茸 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 砂糖 かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖)
	ふきの炒め物	ふき水煮 筍水煮 人参 砂糖 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 料理酒(醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) こめ油
17 金	ごはん	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でん粉 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)
	牛乳 かぼちゃ団子汁	チカボチャもち(かぼちゃ ジャガイモ ジャガイモでん粉 砂糖 食塩 加工デンプン) ごぼう 人参 えのき茸水煮 ねぎ 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料)
	さばの生姜煮	さば タレ(糖類(水あめ 砂糖) しょうゆ 発酵調味料 おろししょうが 醸造酢 こんぶだし) 増粘剤(加工でん粉 タマリンドシードガム) カラメル色素 酸味料 調味料(アミノ酸等)(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	ひじきの煮物	乾燥ひじき 人参 さやいんげん 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 冷凍枝豆 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖 かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 料理酒(醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) こめ油

20 月	ごはん 牛乳 里芋の味噌汁	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 里芋 ねぎ 人参 油揚げ(大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)) かつ お節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 か つお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつ お節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸 等)(一部に大豆を含む))
	つくね串(小2中3)	鶏肉 粒状植物性たん白 つなぎ(パン粉、液卵白) 醤油 砂糖 玉ねぎ 発酵調 味料 清酒 おろししょうが 香辛料 植物油脂 揚げ油(なたね油) 加工デンプ ン pH調整剤 増粘剤(加工デンプン) 調味料(アミノ酸) 一部に小麦、卵、大 豆、鶏肉を含む)
	切干し大根の生姜炒め	切干し大根 鶏もも肉 さやいんげん おろししょうが(しょうが 酸化防止剤(ビ タミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) こめ油 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食 塩 大豆 アルコール) 料理酒(醸造調味料(米・米麹・食塩)) 酒精 食塩 酸味 料) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖
21 火	コッペパン 牛乳 ビーフシチュー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバ ター 牛ばら肉 チルドポテト 玉ねぎ 人参 おろしにんにく ディナーピーフシチューフ レーク(小麦粉 牛脂豚脂混合油脂 砂糖 食塩 ソテー・ド・オニオン トマトパ ウダー バナナフレーク フォン・ド・ボーソース チキンブイヨン 脱脂粉乳 香 辛料 ソースパウダー ぶどう糖 カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 乳化剤 香料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんごを含む) ケチャップ(トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 食 塩 こしょう白 チャツネ(糖類(水飴、ブドウ糖、砂糖) りんご加工品 デーツピ ューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料)
	プレーンオムレツ	鶏卵 砂糖 食塩 はちみつ 醸造調味料 醤油 植物油脂 加工デンプン pH調 整剤 一部に大豆・卵・小麦を含む
	枝豆としめじのソテー	冷凍枝豆 ぶなしめじ 赤ピーマン 黄ピーマン おろしにんにく こめ油 食塩 こしょう白 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料)
22 水	ごはん 牛乳 根菜汁	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 豚もも肉 大根 人参 ふき水煮 ごぼう ねぎ 道産無添加味噌(大豆 米 食 塩) 無添加減塩味噌(大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分 解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む)) かつお節調味 料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキ ス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エ キス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) おろししょうが(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン))
	姫ほっけの一夜干し(2本)	ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト
	高野豆腐の煮物	高野豆腐(大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤) さやいんげん 篠水煮 せん切り人 参 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加 工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 こめ油

23 木	牛乳 味噌野菜ラーメン 春巻き 筍のきんぴら なめらかプリン	ゆでめん(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) ねぎ 玉ねぎ 豚もも肉 人参 もやし 乾燥わかめ 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) 合わせ本仕込み味噌(味噌 醤油 野菜(玉ねぎ にんにく) 砂糖 ポークエキス 植物油脂 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料 ガーリックエキス チキンパウダー 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む)) こめ油 春巻き (野菜(キャベツ 玉ねぎ にんじん 根深ねぎ) 豚肉 難消化デキストリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物性油脂 ポークミートペースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 皮(小麦粉 植物油脂 みりん 還元水あめ 食塩 でん粉) 加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料(アミノ酸等) (一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)) こめ油 筍のきんぴら 筍水煮 せん切り人参 糸こんにゃく (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖 削り粉 ごま油 いりごま白 なめらかプリン 糖類(砂糖・異性化液糖 ぶどう糖 水飴) 乳製品 植物油脂 でん粉 ゼラチン 寒天 ゲル化剤(増粘多糖類) 乳化剤 香料 着色料(カラメル カロチノイド) 一部に乳成分・ゼラチンを含む
24 金	ごはん 牛乳 中華春雨スープ えびしゅうまい(小2中3) ピビンバ	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね バーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 春雨 (さつまいもでん粉 じゃがいもでん粉) 乾燥わかめ 白菜 ホールコーン シャンタン (食塩 デキストリン 植物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料 (一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) こしょう白 玉ねぎ いとよりさいすり身 えび 豚脂 つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白) 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 醤油 魚介エキス 皮(小麦粉、食塩) 加工デンプン ピロリン酸第二鉄 (一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む) 豚もも肉 豚ばら肉 ほうれん草 もやし 人参 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) おろししょうが (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) おろしにんにく 料理酒 (醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) ごま油 砂糖 こめ油
27 月	ごはん 牛乳 もやしの味噌汁 さばの塩焼き じゃがいものピリ辛炒め	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね バーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) もやし 人参 ほうれん草 かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む)) すりごま白 さば 食塩 豚ひき肉 チルドポテト 人参 玉ねぎ 冷凍枝豆 おろしにんにく おろししょうが (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油 豆板醤 (唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 一部に大豆を含む)

28 火	クロパン 牛乳 コンソメスープ	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 チルドポテト 人参 玉ねぎ ベーコン （豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こしょう ガーリック) 鶏がらスープ (鶏骨 酵母エキス) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオングエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白
	チキンピカタ(小1中2)	鶏肉(国産) つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白 でん粉) 砂糖 粒状植物性たん白 食塩 チキンエキス調味料 しょうゆ 植物油脂 香辛料 衣(全卵 植物油脂 パン粉 還元水あめ 小麦粉 米粉 でん粉 粉末状植物性たん白 たん白加水分解物 食塩 チーズ パセリ) 揚げ油(パーム油) トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 重曹 加工デンプン (一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	プロッコリーのソテー	エリンギ プロッコリー ホールコーン アスパラガス オリーブ油 食塩 こしょう白
	型抜きチーズ	ナチュラルチーズ 乳化剤
29 水	ごはん 牛乳 玉ねぎと油揚げの味噌汁	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 玉ねぎ 油揚げ (大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) ねぎ かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (大豆 米 食塩 かつお節粉末 かつおエキス たん白加水分解物 昆布エキス 酒精 調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む))
	たれ入り肉団子(2個)	鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ(パン粉 粉末状植物性たん白) 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油(大豆油) 加工デンプン ドロマイド キシロース カラメル色素 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 焼成Ca ソース(還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	にんじんしりしり	人参 まぐろ油漬フレーク(まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸)) いり卵 (液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む) こめ油 食塩 こしょう白 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖
	牛乳 豚ねぎそうめん	ひやむぎ(小麦粉 食塩) 豚もも肉 玉ねぎ ごぼう 人参 ねぎ 椎茸 こめ油 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 料理酒 (醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) かつお節調味液 (風味原料(かつお節エキス かつお節) 還元水あめ 食塩 たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等) 酒精 安定剤(キサンタンガム) 酸味料) 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 砂糖
30 木	きんとんパイ	きんとんパイ(さつまいも 砂糖 マーガリン 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料 小麦粉 マーガリン 食用生成加工油脂 液全卵 砂糖 食塩 ぶどう糖 乳化剤 香料 (一部に小麦・大豆・乳・卵を含む) こめ油
	こんにゃくのきんぴら	糸こんにゃく(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 人参 さやいんげん ほぐしさみ (鶏肉(ささ身)) いりごま白 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス、昆布粉末) 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)) 砂糖 こめ油

31 金	ごはん 牛乳 竹輪とひき肉のカレー いんげんのガーリックソテー ソフループレーン	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 豚ひき肉 焼き竹輪 (魚肉 植物たん白(小麦、大豆) でん粉(馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆) 豚脂 発酵調味液 酿造酢 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 品質改良剤製剤(大豆) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) チルドポテト 玉ねぎ 人参 調理用牛乳 給食用カレーフレーク (小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 テキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む) コーンポタージュエース (スイートコーンパウダー テキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料(小麦) 砂糖 乳糖(乳) 全粉乳(乳) チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グーガム)) こめ油 おろしにんにく チャツネ (糖類(水飴、ブドウ糖、砂糖)りんご加工品 テーツピューレ 酿造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料) ケチャップ (トマト 砂糖・ぶどう糖 果糖液糖 酿造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 中濃ソース (野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 酿造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) さやいんげん ホールコーン ぶなしめじ オリーブ油 おろしにんにく 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) こしょう黒 脱脂粉乳(生乳) クリーム ぶどう糖 果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料
---------	--	--