

# 令和6年度 5月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 水	ごはん	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)
	牛乳 厚揚げの味噌汁	<b>厚揚げ</b> (大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) <b>もやし</b> <b>人参</b> <b>かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>無添加減塩味噌</b> (米 大豆 食塩)
	いわしの梅煮	いわし タレ(糖類(砂糖 水あめ) 醤油 梅酢 発酵調味料 でん粉 梅肉ペースト かつお削りぶし こんぶだし) 増粘剤(キサンタンガム) 着色料(紅麴 シソ色素) 一部に小麦・大豆を含む
豚肉とピーマンの中華炒め	<b>ピーマン</b> <b>豚もも肉</b> <b>筍水煮</b> <b>国産椎茸</b> <b>オイスターソース</b> (魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工でん粉) 酒精) <b>こしょう白</b> <b>おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) <b>おろしんにく</b> <b>砂糖</b> <b>料理酒</b> (醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>澱粉</b> <b>こめ油</b> <b>甜麺醤</b> (砂糖 みそ(大豆を含む) なたね油 しょうゆ(大豆・小麦を含む) 大麦粉 食塩)	
2 木	牛乳 カレーうどん	<b>ゆでうどん</b> (小麦粉 食塩) <b>鶏もも肉</b> <b>玉ねぎ</b> <b>人参</b> <b>きのこミックス水煮</b> (たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>かつお節調味液</b> (風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) <b>給食用カレーフレーク</b> (小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 テキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む) <b>昆布だし</b> (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) <b>澱粉</b> <b>砂糖</b>
	白花豆コロッケ	<b>白花豆コロッケ</b> (白花豆 乾燥マッシュポテト バター(乳) 上白糖 塩 衣(パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、粉末状大豆たん白(大豆)、植物油、食塩、貝殻焼成カルシウム(小麦))) <b>こめ油</b>
	こんにゃくのおかか炒め	<b>ほうれん草</b> <b>人参</b> <b>糸こんにゃく</b> (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) <b>かつお節調味液</b> (風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>砂糖</b> <b>かつお削り節</b> <b>こめ油</b>
	こどもの日デザート	【上】緑(りんご)ゼリー: 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 りんご果汁 ぶどう糖 乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 香料 クエン酸鉄Na クチナシ黄色素 クチナシ青色素 カロチノイド色素 【中】豆乳(レモン風味)ゼリー: 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 豆乳加工食品(植物油 豆乳クリーム 砂糖類 その他) 砂糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 炭酸Ca 香料 ピロリン酸第二鉄 【下】青(サイダー風)ゼリー: 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 レモン果汁 乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 香料 クエン酸鉄Na クチナシ青色素
7 火	クロパン 牛乳 きゃべつのスープ	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 <b>きゃべつ</b> <b>ホールコーン</b> <b>冷凍人参</b> <b>コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>食塩</b> <b>こしょう白</b>
	野菜もっチーズフライ	<b>野菜もっチーズフライ</b> (ばれいしょ 人参 ごぼう 長ねぎ おから(大豆) パン粉(小麦 大豆) 玉ねぎ 加工デンプン 鶏肉 プロセスチーズ(乳化剤 セルロース) 砂糖 発酵調味料 醤油(小麦 大豆) かつお風味調味料 植物油(大豆) 食塩 <衣>パン粉(小麦 大豆) 米粉) <b>こめ油</b>
	ポークチャップ	<b>豚ばら肉</b> <b>豚もも肉</b> <b>玉ねぎ</b> <b>人参</b> <b>マッシュルーム水煮</b> <b>乾燥パセリ</b> <b>砂糖</b> <b>コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>ケチャップ</b> (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食酢 玉ねぎ 香辛料) <b>こめ油</b> <b>おろしんにく</b> <b>澱粉</b>

<p>8 水</p>	<p>ごはん 牛乳 じゃがいもとふのり味噌汁  ほっけのみりん焼き  鶏肉と大根の生姜煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  じゃがいも 乾燥ふのり ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）  ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む  鶏もも肉 大根 人参 筍水煮 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 こめ油</p>
<p>9 木</p>	<p>牛乳 コーンラーメン  ブチ肉まん（小1中2）  豚肉とアスパラの味噌炒め  型抜きチーズ</p>	<p>ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素） なると巻き（魚肉 食塩 砂糖 発酵調味液 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）コチニール色素 pH調整剤） 乾燥大根葉（大根葉 ふどう糖） 白菜 ホールコーン 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） 無化調塩ラーメンスープ（食塩 動物油脂（チキンオイル ポークオイル）たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス チキンエキス 砂糖 しょうがエキス 香辛料 かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤）  皮（小麦粉 砂糖 ラード イースト 植物油脂 大豆粉 食塩） 豚肉 野菜（たまねぎ ねぎ しょうが） 豚脂 しいたけ しょうゆ 粒状植物性たん白 植物油脂 でん粉 おろししょうが 砂糖 食塩 老酒 膨張剤 調味料（アミノ酸） 乳化剤 着色料（紅麴 ラック） 一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む  アスパラ 豚もも肉 豚ばら肉 人参 もやし 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） こめ油  ナチュラルチーズ 乳化剤</p>
<p>10 金</p>	<p>わかめごはん  牛乳 豚汁  はんぺんフライ  筍のきんぴら</p>	<p>ごはん（精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）） 炊き込みわかめ（塩蔵わかめ 食塩 砂糖 乳酸カルシウム 【本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】）  豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） ねぎ 豆腐（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）  はんぺんフライ（魚肉すり身（魚介類） 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣（パン粉 水あめ コーンフラワー） 加工デンプン 調味料（アミノ酸） 増粘剤（キサンタンガム） リン酸塩（Na） 乳化剤 一部に小麦・卵・魚肉すり身（魚介類）を含む） こめ油  筍水煮 さやいんげん 人参 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 削り粉（さば節 かつお節 いわし煮干し） ごま油 いりごま白</p>

<p>13 月</p>	<p>ごはん 牛乳 春雨のスープ  にらまんじゅう (小1中2)  きゃべつの甜麺醤炒め</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)  <b>ねぎ 乾燥わかめ 春雨</b> (さつまいもでん粉 ジャがいもでん粉) <b>いりごま白 無化調醤油ラーメンスープ</b> (醤油 (小麦、大豆) 食塩 動物油脂 (チキンオイル、ポークオイル) ポークエキス たん白加水分解物 (鶏肉、豚肉) チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうがエキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤 (ビタミンE) pH調整剤) <b>鶏がらスープ</b> (鶏骨 酵母エキス)  野菜 (きゃべつ にら) 豚脂 食肉 (鶏肉 豚肉) 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮 (もち粉 植物油脂 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉) 加工でん粉 調味料 (アミノ酸) 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む  <b>きゃべつ 鶏もも肉 せん切り人参 おろしにんにく こめ油 甜麺醤</b> (砂糖 みそ (大豆を含む) なたね油 しょうゆ (大豆・小麦を含む) 大麦粉 食塩) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>料理酒</b> (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>砂糖 澱粉 減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料)</p>
<p>14 火</p>	<p>コッパン 牛乳 ミートボールシチュー  プレーンオムレツ  きのこことベーコンのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター  <b>ミートボール</b> (鶏肉 パン粉 (小麦 乳成分 大豆) 玉ねぎ 豚肉 豚脂 牛脂 粒状大豆 たん白 (大豆) でん粉 粉末状大豆たん白 (大豆) トマトケチャップ 食塩 香辛料 砂糖 酵母エキス調味料 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸) 着色料 (ココア)) <b>ジャがいも 水煮大豆 玉ねぎ 人参 グリンピース こめ油 ハヤシフレーク</b> (小麦粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウダー バナナ ソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメル色素 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 香料 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・りんごを含む) <b>ダイストマト缶</b> (トマト トマトジュース クエン酸) <b>ケチャップ</b> (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食酢 玉ねぎ 香辛料) <b>中濃ソース</b> (野菜・果実 (トマト りんご) 糖類 (果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤 (加工でん粉) 調味料 (アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) <b>砂糖</b>  鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油脂 加工デンプン pH調整剤 一部に大豆・卵・小麦を含む  <b>ぶなしめじ ほうれん草 ホールコーン こめ油 醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>食塩 こしょう白</b></p>
<p>15 水</p>	<p>ごはん 牛乳 すりみ汁  若鶏のごま照り焼き  かわりきんぴら</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)  <b>たらのすりみ</b> (すけとうだら ジャがいもでん粉 並塩) <b>チンゲン菜 人参 かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料 (アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (米 大豆 食塩) <b>無添加減塩味噌</b> (大豆 米 食塩)  鶏肉 つなぎ (パン粉、粉末状植物性たん白) 植物油脂 ごま しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ (しょうゆ、砂糖、発酵調味料) 増粘剤 (加工デンプン) 重曹 香料 カロチノイド色素 一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)  <b>豚もも肉 白滝</b> (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) <b>ごぼう 人参 いりごま白 醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>砂糖 ごま油</b></p>

16 木	<p>牛乳 わかめうどん</p> <p>竹輪の磯辺揚げ（小1中2）</p> <p>ふきの炒め煮</p> <p>さつまいもチップス</p>	<p><b>ゆでうどん</b>（小麦粉 食塩） <b>乾燥わかめ</b> <b>鶏むね肉</b> <b>人参</b> <b>油揚げ</b>（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） <b>ねぎ</b> <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>かつお節調味液</b>（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス） たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） <b>昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） <b>砂糖</b></p> <p><b>竹輪の磯辺揚げ</b>（ちくわ（魚肉すり身 難消化性デキストリン でん粉 砂糖 植物油脂 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイト 魚醤） 衣（小麦粉 植物油脂 砂糖 あおさ 醤油） 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆を含む） <b>こめ油</b></p> <p><b>ふき水煮</b> <b>高野豆腐</b>（大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤） <b>人参</b> <b>砂糖</b> <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>こめ油</b> <b>みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料）</p> <p>さつまいも 砂糖 植物油脂</p>
17 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳 大豆とひき肉のカレー</p> <p>ブロッコリーのガーリックソテー</p> <p>はちみつレモンゼリー</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）） <b>でんぷん</b> 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア） ビタミンB2）</p> <p><b>豚ひき肉</b> <b>水煮大豆</b> <b>玉ねぎ</b> <b>冷凍人参</b> <b>大豆ミート</b>（大豆 クエン酸鉄） <b>牛乳</b> <b>給食用カレーフレーク</b>（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油） 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む） <b>コーンポタージュ</b>（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦） 食塩 脱脂粉乳（乳） 粉末動物油脂（豚肉） ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦） 砂糖 乳糖（乳） 全粉乳（乳） チキンコンソメパウダー（鶏肉） チーズ（乳） ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳） 香辛料 調味料（アミノ酸等） 香料（乳） 増粘剤（グァーガム）） <b>ダイストマト缶</b>（トマト トマトジュース クエン酸） <b>ケチャップ</b>（トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食酢 玉ねぎ 香辛料） <b>中濃ソース</b>（野菜・果実（トマト りんご） 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖） 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉） 調味料（アミノ酸） カラメル色素 一部にりんごを含む） <b>こめ油</b></p> <p><b>ブロッコリー まぐろ油漬けフレーク</b>（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） <b>人参</b> <b>こめ油</b> <b>おろしにんにく</b> <b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>食塩</b> <b>こしょう白</b></p> <p>糖類（水あめ 果糖ぶどう糖液糖） レモン果汁 はちみつ ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 クエン酸鉄 Na 香料 着色料（ビタミンB2）</p>
20 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 鶏の水炊き</p> <p>かつおカツ</p> <p>切干大根の炒め煮</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）） <b>でんぷん</b> 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア） ビタミンB2）</p> <p><b>鶏むね肉</b> <b>豆腐</b>（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） <b>白菜</b> <b>ねぎ</b> <b>ぶなしめじ</b> <b>糸こんにゃく</b>（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス） <b>昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） <b>かつお節調味液</b>（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス） たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） <b>みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>食塩</b></p> <p><b>かつおカツ</b>（かつお たまねぎ おろししょうが パン粉 しょうゆ 砂糖 食塩 かつおエキス 衣（パン粉 小麦粉 植物油脂 粉末状植物性たん白） 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 一部に小麦・大豆を含む） <b>こめ油</b></p> <p><b>切干大根</b> <b>焼き竹輪</b>（魚肉 植物たん白（小麦、大豆） でん粉（馬鈴薯） 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆） 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類） <b>枝豆</b> <b>せん切り人参</b> <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>砂糖</b> <b>こめ油</b></p>

<p>21 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 ポテトコンソメ</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>鶏肉のケチャップ炒め</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p><b>じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚ばらベーコン</b> (豚肉 精製塩 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸等) 発色剤 (硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤 (エルビット) こしょう ガーリック) <b>鶏がらスープ</b> (鶏骨 酵母エキス) <b>コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>食塩 こしょう白</b></p> <p>豆腐 (大豆) 鶏肉 玉ねぎ パン粉 小麦たん白 砂糖 しょうゆ 食塩 貝カルシウム 加工デンプン 豆腐用凝固剤 ピロリン酸第二鉄 一部に大豆・鶏肉・小麦を含む</p> <p><b>鶏もも肉 人参 エリンギ さやいんげん ケチャップ</b> (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食酢 玉ねぎ 香辛料) <b>砂糖 食塩 こしょう黒 こめ油</b></p>
<p>22 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 豆腐とわかめの味噌汁</p> <p>姫ほっけの一夜干し (2本)</p> <p>さつまいものそぼろ煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>豆腐</b> (大豆 食塩 凝固剤 (塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン (大豆由来))) <b>乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料 (アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>無添加減塩味噌</b> (米 大豆 食塩)</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p><b>さつまいも じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 枝豆 料理酒</b> (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>こめ油 おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>砂糖 みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料)</p>
<p>23 木</p>	<p>いなりずし (小2中3)</p> <p>牛乳 とりめん</p> <p>大根のきんぴら</p>	<p>酢飯 (米 すし酢 (糖類 醸造酢 食塩 調味料 (アミノ酸)) 味付油揚げ (油揚げ (大豆) 砂糖 醤油 (小麦 大豆) 醸造酢 でん粉 着色料 (カラメル 紅麴 クチナシ))</p> <p><b>ひやむぎ</b> (小麦粉 食塩) <b>鶏もも肉 人参 ごぼう ねぎ 国産椎茸 みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料 (米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>かつお節調味液</b> (風味原料 (かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤 (キサンタンガム)) <b>砂糖 昆布だし</b> (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料)</p> <p><b>大根 人参 さつま揚げ</b> (魚肉 植物油 植物たん白 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 卵白 発酵調味液 魚介エキス 加工でん粉 pH調整剤 調味料 (アミノ酸) 炭酸Ca 一部に小麦、卵、大豆を含む) <b>ごま油 料理酒</b> (醸造調味料 (米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料 (アミノ酸等)) <b>砂糖 醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール)</p>

<p>24 金</p>	<p>ごはん 牛乳 シャンタンスープ  春巻き  三色そぼろ丼</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>玉ねぎ 筍水煮 ほうれん草 ホールコーン ショウガ</b> (食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料 一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>鶏がらスープ</b> (鶏骨 酵母エキス)</p> <p><b>春巻き</b> (野菜(きゃべつ たまねぎ にんじん 根深ねぎ) 豚肉 難消化性デキストリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物油脂 ポークミートペースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 皮(小麦粉 植物油脂 みりん 還元水あめ 食塩 でん粉) 加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料(アミノ酸等) 一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む) <b>こめ油</b></p> <p><b>豚ひき肉 人参 大豆ミート</b> (大豆 クエン酸鉄) <b>いり卵</b> (液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 <b>こんぶだし</b> 食塩 <b>醤油</b> トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む) <b>グリンピース 醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) <b>砂糖 みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>料理酒</b> (醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>こめ油</b></p>
<p>27 月</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏ごぼう汁  さばの生姜煮  ひじきと大豆の煮物</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>鶏もも肉 ごぼう 人参 油揚げ</b> (大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) <b>えのき茸 かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料(かつお節粉末 かつおエキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>無添加減塩味噌</b> (米 大豆 食塩) <b>鶏がらスープ</b> (鶏骨 酵母エキス)</p> <p>さば タレ(糖類(水あめ 砂糖) 醤油 発酵調味料 おろししょうが 醸造酢 <b>こんぶだし</b>) 増粘剤(加工デンプン タマリンドシードガム) カラメル色素 酸味料 調味料(アミノ酸等) 一部に小麦・さば・大豆を含む</p> <p><b>大豆水煮 焼き竹輪</b> (魚肉 植物たん白(小麦、大豆) でん粉(馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆) 豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類) <b>人参 乾燥ひじき 砂糖 醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>こめ油 料理酒</b> (醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p>
<p>28 火</p>	<p>コッペパン 牛乳 マカロニ入りクリームスープ  チキンカツ  人参のソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p><b>エルボマカロニ</b> (強力小麦粉 デュラム小麦のセモリナ) <b>豚ばらベーコン</b> (豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こしょう ガーリック) <b>乾燥パセリ ぶなしめじ 人参 玉ねぎ 有塩バター</b> (生乳 食塩) <b>食塩 こしょう白 牛乳 ベシヤメルソース</b> (乳製品(脱脂粉乳 ホエイパウダー 全粉乳 チーズ バター) 粉末植物油脂 小麦粉 たん白加水分解物(小麦 大豆) 小麦たん白発酵調味料 砂糖 デキストリン(乳 大豆) 食塩 酵母エキス パウダー オニオンパウダー ほたてエキスパウダー) <b>ホワイトソースベース</b> (粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳))</p> <p><b>チキンカツ</b> (鶏肉 つなぎ(パン粉 小麦粉加工品(小麦粉 植物油脂) 粉末状植物性たん白) 植物油脂 食塩 調味エキス 香辛料 衣(パン粉 フライミックス粉(でん粉 粉あめ その他) 小麦粉加工品(小麦粉 植物油脂) 加工デンプン 炭酸Ca 膨張剤 ピロリン酸鉄 乳化剤 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) <b>こめ油</b></p> <p><b>人参 さやいんげん コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>こめ油 食塩 こしょう白</b></p>

29 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳 かぶの味噌汁</p> <p>肉団子（2個）</p> <p>豚キムチ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>かぶ 油揚げ</b>（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン 脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） <b>乾燥大根葉</b>（大根葉 ぶどう糖） <b>かつお節調味料顆粒</b>（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） <b>素材力かつおだし</b>（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>道産無添加味噌</b>（大豆 米 食塩） <b>無添加減塩味噌</b>（米 大豆 食塩）</p> <p>鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白） 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ドロマイト キシロース カラメル色素 調味料（アミノ酸） ピロリン酸鉄 焼成Ca ソース（還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム） カラメル色素 調味料（アミノ酸等） 一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む</p> <p><b>豚ばら肉 白菜キムチ</b>（白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみ にんにく しょうが） <b>人参 玉ねぎ 小松菜 ごま油 醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>キムチ味</b>（りんごパルプ 水あめ おろしにんにく アミノ酸液（大豆） トマトペースト 醸造酢 食塩 香辛料 パプリカパウダー 昆布 砂糖 コーンスターチ しょうがパウダー 調味料（アミノ酸等） pH調整剤 増粘剤（キサンタンガム）） <b>砂糖 澱粉</b></p>
30 木	<p>牛乳 醤油ラーメン</p> <p>揚げぎょうざ（小2中3）</p> <p>ほうれん草の炒めナムル</p> <p>ソフール元気ヨーグルト</p>	<p><b>ゆでめん</b>（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素） <b>豚もも肉 もやし 人参 ねぎ 鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス） <b>昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） <b>無化調醤油ラーメンスープ</b>（醤油（小麦、大豆）食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）ポークエキス たん白加水分解物（鶏肉、豚肉）チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうがエキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤） <b>おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン））</p> <p><b>Feちゃん餃子</b>（豚肩ロース 豚肝臓 キャベツ 玉ねぎ 葉ねぎ なら にんにく しょうが 人参 しいたけ 大豆たんぱく（大豆） ごま油（ごま） みりん風調味料 上白糖 濃口醤油（小麦、大豆） 並塩 白こしょう 小麦粉 焼酎 果糖ぶどう糖液糖） <b>こめ油</b></p> <p><b>ほうれん草 人参 切干大根 ナムルドレッシング</b>（醸造酢 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）食用植物油脂（ごま）たん白加水分解物（大豆 鶏肉 豚肉）醤油（小麦 大豆）食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料（アミノ酸等）酒精 増粘剤（キサンタンガム）） <b>ごま油</b></p> <p>脱脂粉乳（乳） ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳（乳） ゼラチン 寒天 香料 ピロリン酸鉄</p>
31 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳 きゃべつの味噌汁</p> <p>焼きつくね</p> <p>和風チャプチェ</p> <p>胚芽ふりかけ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>きゃべつ 高野豆腐</b>（大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤） <b>人参 かつお節調味料顆粒</b>（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） <b>素材力かつおだし</b>（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>道産無添加味噌</b>（大豆 米 食塩） <b>無添加減塩味噌</b>（米 大豆 食塩）</p> <p>鶏肉 野菜（玉ねぎ 人参 れんこん ねぎ）つくねのたれ（砂糖 醤油 水あめ たん白加水分解物 チキンエキス）つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白）植物油脂 粒状植物性たん白 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム）重曹 カラメル色素 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む</p> <p><b>豚もも肉 チンゲン菜 春雨</b>（さつまいもでん粉 じゃがいもでん粉） <b>国産椎茸 人参 玉ねぎ 醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>砂糖 道産無添加味噌</b>（大豆 米 食塩） <b>こめ油 おろしにんにく いりごま白 食塩</b></p> <p>いりごま でん粉 米胚芽 食塩 しょうゆ（小麦・大豆を含む） かつお節 砂糖 たん白加水分解物（大豆） のり デキストリン かつおエキスパウダー 麦芽糖 エキス（酵母 かつお） アオサ 抹茶 粉末しょうゆ（小麦・大豆を含む） 加工デンプン 未焼成カルシウム 酸化防止剤（ビタミンE） ビタミンA ビタミンB1 ビタミンB2</p>