

# 子育てほっと だより

2024ねん 5月号

稚内市緑4丁目5-32 ☎ 73-3133

ひかり幼稚園・きらきら保育園内

子育て支援センター「ほっと」

携帯電話 080-6099-2315(ほっと直通)

メールアドレス [0ec79m093260g5b@outlook.jp](mailto:0ec79m093260g5b@outlook.jp)

HP・URL <http://www.hikari-kirakira.com/>

担当スタッフ 瀬戸・阿部・浅野・川森



新年度がスタートして早くも1カ月。稚内にもやっと春がやってきましたね🌸  
入園、入学、お引越しなど4月は皆さん慌ただしく過ごされたかと思います。  
稚内はまだ風が冷たい日もありますが、残雪も消えベビーカーでのお出かけや、お散歩もしやすくなりました😊お外の空気をたくさん身体に摂り入れて元気に過ごしましょう♪  
GWもあります、子どもの体調に合わせて無理せず楽しんで下さいね♪  
『ほっと』でみなさんの素敵なお話が聞ける事を楽しみにしています😊

## おでかけほっと ～天北緑地へ行こう!～

…日時…

5月10日(金)  
10:00～



…場所…

天北緑地公園  
(現地集合、現地解散)

※申込必須

…持ち物…

- 汗拭きタオル・着替え・水分・帽子・虫よけ
- その他各々必要な物

☔ 雨天時変更有り

詳しくはスタッフまでお願いします😊

## ママリフレッシュ

講師：泉ひとみコーチ

ズンバと一緒に汗を流しませんか♪

日にち：5月22日(水)

時間：10:00～

場所：南地区活動拠点センター

持ち物：上靴・汗拭きタオル・飲み物

※申込必定員制限あり

お子様はスタッフが託児致します。

★詳細はスタッフまでお願いします。



どうして

【こいのぼり】を

飾るの？

「鯉」というお魚は、流れが速く荒い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまうたくましいお魚。  
そんな鯉のように、子ども達が元気に大きく成長する事をお願いする意味が込められています♪  
また、5色の吹き流しは、子どもの無事な成長を願い、悪いものを追い払う意味が込められてい  
るそうです😊





5月の開園時間

午前9:30~12:00

午後13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 うらうら	2 フリー	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
午後			フリー	フリー			
午前	6 振替休日	7 フリー	8 フリー	9 てくてく東	10 おでかけほっと	11	12
午後		赤ちゃんタイム	フリー	フリー			
午前	13 フリー	14 フリー	15 フリー	16 フリー	17 うらうら	18	19
午後	フリー	0歳児・1歳児・妊婦	フリー	フリー			
午前	20 フリー	21 フリー	22 ママリフレッシュ	23 フリー	24 フリー	25	26
午後	フリー	0歳児・1歳児・妊婦	フリー	フリー			
午前	27 フリー	28 フリー	29 フリー	30 フリー	31 フリー		
午後	フリー	0歳児・1歳児・妊婦	園児開放日(年長)	フリー			

今月の相談日は13日、20日です。

- 5月 7日(火) 午後・門間奈月先生による『赤ちゃんふれあいタイム』 13:45~ ※申込必須
- 5月 9日(木) 午前・てくてくほっと 東地区活動拠点センター 10:00~11:30 ※上靴持参
- 5月 10日(金) 午前・おでかけほっと ~天北緑地へ行こう!~ ※左記参照  
午後は13:30~です
- 5月 17日(金) 午前・ママサークル『うらうら』支援(サークル会員)
- 5月 22日(火) 午前・ママリフレッシュ 初めましてさん大歓迎! ※左記参照
- 5月 29日(水) 午後・幼稚園児開放日 年長園児と保護者 13:30~15:00 ※申込必須

※予定表の状況が変わる場合があります。その際はホームページ、え〜る、電話にてご確認ください。

※イベントの集合時間は早すぎず、遅すぎずの集合でお願いします。



『ほっと』に車で来園する皆様へ



登降園児の園バスや給食配膳車の通行の妨げ、又、雪が解けると園児達が園庭で遊ぶ為、夏期・冬期に関わらず、駐車の際は園舎裏の【ほっと専用駐車場】をご利用下さい。駐車場が満車の場合は『ほっと』の携帯(080-6099-2315)に連絡をして下さい。こちらから駐車場をご案内致します。ご協力宜しくお願い致します。