

令和6年度 4月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
5 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいもとわかめの味噌汁</p> <p>照り焼きチキン</p> <p>大根と竹輪の煮物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>じゃがいも 乾燥わかめ 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉調味料（アミノ酸等） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）</p> <p>鶏肉 醤油（小麦 大豆）糖類 砂糖 でん粉 粉末状大豆たん白 食塩 粉末醤油（小麦 大豆）たん白加水分解物（小麦 大豆）粉末酢 みりん 香辛料（大豆）大豆油 調味料（アミノ酸等）ポリリン酸Na カラメル色素 増粘剤（グァー）甘味料（ステビア）酸味料</p> <p>大根 人参 さやいんげん 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類） 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）</p>
8 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>けんちん汁</p> <p>はんぺんチーズフライ</p> <p>ひじきと油揚げの炒め物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>大根 人参 ねぎ ごぼう 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 国産椎茸 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） こめ油</p> <p>はんぺんチーズフライ（魚肉すり身（魚介類） チーズ 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣（パン粉 水あめ コーンフラワー） 加工デンプン 調味料（アミノ酸） 増粘剤（キサンタンガム） リン酸塩（Na） 乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身（魚介類）を含む） こめ油</p> <p>乾燥ひじき 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 鶏もも肉 人参 枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） こめ油 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖</p>

<p>9 火</p>	<p>宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 コーンポタージュ</p> <p>あみ焼きハンバーグ</p> <p>きのことベーコンのソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉</p> <p>クリームコーン缶(スイートコーン 塩) ホールコーン 玉ねぎ 人参 牛乳 コーンポタージュ(スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉(小麦) 食塩 脱脂粉乳(乳) 粉末動物油脂(豚肉) ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料(小麦) 砂糖 乳糖(乳) 全粉乳(乳) チキンコンソメパウダー(鶏肉) チーズ(乳) ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品(乳) 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料(乳) 増粘剤(グァーガム) ホワイトソースベース(粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) 有塩バター(生乳 食塩) コンソメ(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩</p> <p><ハンバーグ>鶏肉 たまねぎ パースト状植物性たん白(小麦 大豆) パン粉(乳 小麦 大豆) 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) マーガリン しょうゆ(小麦 大豆) 牛肉エキス(牛肉 大豆) 食塩 ウスターソース(大豆 りんご) トマトケチャップ しょうが 砂糖 香辛料(大豆) ぶどう糖 乾燥卵白 調味料(アミノ酸等) 着色料(ココア) カラメル色素 <内添ソース>砂糖 水あめ しょうゆ(小麦 大豆) 清酒 牛肉エキス(牛肉 大豆) しょうが チキンエキス 香辛料 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素</p> <p>エリンギ ほうれん草 豚ばらベーコン(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 着色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こしょう ガーリック) こめ油 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 食塩 こしょう白</p>
<p>10 水</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 青菜の味噌汁</p> <p>姫ほっけの一夜干し(2本)</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>チンゲン菜 大根 人参 かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(米 大豆 食塩)</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p>豆腐(大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 筍水煮 人参 グリンピース 豚ひき肉 こめ油 おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) おろしんにく 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 砂糖 甜麺醤(砂糖 みそ(大豆を含む) なたね油 しょうゆ(大豆・小麦を含む) 大麦粉 食塩) 豆板醤(唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 一部に大豆を含む) 澱粉 ごま油</p>
<p>11 木</p>	<p>牛乳 味噌野菜ラーメン</p> <p>たこ焼き(小2中3)</p> <p>ほうれん草の炒めナムル</p> <p>ソファール元気ヨーグルト</p>	<p>ゆでめん(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 玉ねぎ 豚もも肉 人参 もやし 白菜 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 合わせ本仕込味噌(味噌 醤油 野菜(玉ねぎ にんにく) 砂糖 ポークエキス 植物油脂 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料 ガーリックエキス チキンパウダー 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む) 無添加減塩味噌(米 大豆 食塩) こめ油</p> <p>たこ焼き(野菜(きゃべつ ねぎ) たこ 小麦粉 植物油脂 全卵 砂糖 紅しょうが 食塩 かつお節粉末 米粉 こんぶエキス でん粉 かつおエキス デキストリン こんぶ粉末 乳たん白 たん白加水分解物 加工油脂 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー 増粘剤(キサンタン) 紅麴色素 炭酸Na 一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) こめ油</p> <p>ほうれん草 せん切り人参 切干し大根 ナムルドレッシング(醸造酢 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 食用植物油脂(ごま) たん白加水分解物(大豆 鶏肉 豚肉) 醤油(小麦 大豆) 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) ごま油</p> <p>脱脂粉乳(乳) ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳(乳) ゼラチン 寒天 香料 ピロリン酸鉄</p>

12 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳 きのこの味噌汁</p> <p>つくね串 (小2中3)</p> <p>じゃがいものピリ辛煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>きのこミックス (たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ) なめこ水煮 ねぎ かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料 (アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料 (かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (米 大豆 食塩)</p> <p>鶏肉 粒状植物性たん白 つなぎ (パン粉、液卵白) 醤油 砂糖 玉ねぎ 発酵調味料 清酒 おろししょうが 香辛料 植物油脂 揚げ油 (なたね油) 加工デンプン pH調整剤 増粘剤 (加工デンプン) 調味料 (アミノ酸) 一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)</p> <p>豚ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 枝豆 おろしにんにく おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤 (ビタミンC) 増粘多糖類 着色料 (ウコン)) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料 (米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油 豆板醤 (唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 一部に大豆を含む)</p>
15 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 すまし汁</p> <p>いわしの味噌煮</p> <p>鶏肉とごぼうの炒め煮</p>	<p>精白米 強化米 (白米 食用油脂 (なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料 (アカシア) ビタミンB2)</p> <p>筍水煮 香り箱ほぐし身 (魚肉 卵白 でん粉 (小麦、馬鈴薯、コーン) かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油 (大豆) 調味料 (有機酸等) トレハロース 加工でん粉 香料 トマト色素 パプリカ色素) ねぎ 人参 昆布だし (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 食塩 かつお節調味液 (風味原料 (かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤 (キサンタンガム)) 砂糖 料理酒 (醸造調味料 (米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料)</p> <p>いわし タレ (みそ 砂糖 発酵調味料 食塩) 増粘剤 (加工デンプン タマリンドシードガム) 一部に大豆を含む</p> <p>鶏むね肉 ごぼう 白滝 (こんにゃく粉 水酸化カルシウム) さやいんげん かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料 (かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料 (アミノ酸等)) 料理酒 (醸造調味料 (米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) すりごま白 砂糖 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) こめ油</p>
16 火	<p>コッペパン</p> <p>牛乳 野菜のポトフ</p> <p>チキンナゲット (小2中3)</p> <p>イタリアンポークソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>ウインナー (豚肉 食塩 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸) 発色剤 (硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 酸化防止剤 (エルピット) 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック) じゃがいも 玉ねぎ さくら型人参 コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) こしょう白 乾燥パセリ</p> <p>チキンナゲット (鶏肉 粉末状大豆たん白 植物油脂 でん粉 砂糖 醤油 食塩 清酒 チキンエキス調味料 かつおエキス調味料 魚醤 香辛料 衣 (小麦粉 コーンフラワー でん粉 ぶどう糖 粉末醤油 食塩) 揚げ油 (大豆油) 加工デンプン pH調整剤 膨張剤 V.C クエン酸鉄 着色料 (アナトー) 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) こめ油</p> <p>豚もも肉 玉ねぎ 人参 こめ油 ダイストマト缶 (トマト トマトジュース クエン酸) 中濃ソース (野菜・果実 (トマト りんご) 糖類 (果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤 (加工でん粉) 調味料 (アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) ケチャップ (トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食酢 玉ねぎ 香辛料) 砂糖 ぶどう酒赤 (米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 香料 酸味料 酸化防止剤) こしょう黒 スイートバジル</p>

17 水	ごはん 牛乳 豆腐とふのりの味噌汁 ほっけのみりん焼き 大根と豚肉の照り煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 豆腐 （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 乾燥ふのり ねぎ かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌 （米 大豆 食塩） ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む 大根 豚ばら肉 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 板こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 枝豆 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） かつお節調味液 （風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 砂糖
18 木	牛乳 かしわうどん 大豆のコロック 野菜炒め （中のみ）米粉のカップケーキ	ゆでうどん （小麦粉 食塩） 鶏もも肉 ぶなしめじ水煮 ごぼう 人参 みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） かつお節調味液 （風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 砂糖 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 昆布だし （水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 大豆コロック （じゃがいも 大豆 玉ねぎ 乾燥マッシュポテト パン粉（小麦・大豆）小麦粉 植物油脂（大豆油 とうもろこし油） とうもろこしでん粉 上白糖 塩 香辛料 カレー粉 こしょう黒） こめ油 きゃべつ 焼き豚 （豚肉 砂糖 ミートミックス（リン酸塩 Na 調味料（アミノ酸等） 発色剤（硝酸 K 亜硝酸 Na） 増粘多糖類）酸化防止剤（エルピット）みりん 味の素 食塩 水飴 醤油 カaramel） チンゲン菜 もやし 食塩 削り粉 （さば節 かつお節 いわし 煮干し） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） こめ油 砂糖 豆乳 米粉 糖類（砂糖 水あめ） 植物油脂 ショートニング 還元水あめ 大豆粉 デキストリン りんごピューレ メープルシロップ 加工でんぷん 粗製海水塩化マグネシウム 乳化剤 炭酸Ca 膨張剤 着色料（カラメル クチナシ） 増粘剤（加工でんぷん 増粘多糖類） 香料 酸味料 安定剤（グァーガム） ピロリン酸鉄 乳酸Ca 一部に大豆・りんごを含む
19 金	ごはん 牛乳 チキンカレー アスパラときのこのソテー カットパイ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛乳 給食用カレーフレーク （小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カaramel色素 一部に小麦を含む） コーンポタージュ （スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム）） こめ油 チャツネ （糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料） ケチャップ （トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食酢 玉ねぎ 香辛料） 中濃ソース （野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） アスパラ エリンギ ホールコーン こめ油 食塩 こしょう黒 パインアップル 砂糖 酸味料

22 月	ごはん 牛乳 いも団子汁 さばの塩焼き 厚揚げのさっぱり煮	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) いももち (じゃがいも じゃがいもでん粉 砂糖 食塩 加工デンプン) 人参 えのき茸 ねぎ 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) さば 食塩 厚揚げ (大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 筍水煮 人参 枝豆 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖 穀物酢 (アルコール 小麦 酒かす 米 コーン 食塩) おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) ごま油
23 火	バターパン 牛乳 さつまいものシチュー ポークフランクソーセージ いんげんとうえびのガーリックソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター さつまいも 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 グリンピース 牛乳 ベシャメルソース (乳製品(脱脂粉乳 ホエイパウダー 全粉乳 チーズ バター) 粉末植物油 小麦粉 たん白加水分解物(小麦 大豆) 小麦たん白発酵調味料 砂糖 デキストリン(乳 大豆) 食塩 酵母エキスパウダー オニオンパウダー ほたてエキスパウダー) ホワイトソースベース (粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) コンソメ (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白 こめ油 豚肉 食塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 酸化防止剤(エルビット) 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック さやいんげん ホールコーン 冷凍人参 むきえび こめ油 おろしにんにく 醤油 (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) こしょう黒
24 水	ごはん 牛乳 白菜と油揚げの味噌汁 あじメンチ 切干し大根のカレー炒め	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2) 白菜 人参 油揚げ (大豆 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) かつお節調味料顆粒 (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌 (大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌 (米 大豆 食塩) あじメンチ (あじ 玉ねぎ キャベツ 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 パン粉(小麦) しょうが 醤油(小麦 大豆) 全卵 粉末醤油(小麦 大豆) 砂糖 食塩 加工デンプン でん粉 調味料(核酸) <衣>パン粉(小麦 大豆) パッター粉(小麦粉 米粉 植物油(大豆) 食塩 砂糖 でん粉 パン粉(小麦) 香辛料 粉末状大豆たん白 調味料(アミノ酸) 乳化剤製剤 増粘多糖類) 打ち粉(パン粉(小麦) 加工デンプン製剤)) こめ油 切干し大根 豚もも肉 枝豆 人参 減塩醤油 (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) みりん風調味料 (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 カレーパウダー (ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう ちんぴ その他香辛料) こめ油

25 木	<p>いなりずし(小2中3)</p> <p>牛乳 五目にゆうめん</p> <p>大豆の煮物</p>	<p>酢飯(米 すし酢(糖類 醸造酢 食塩 調味料(アミノ酸))味付油揚げ(油揚げ(大豆)砂糖 醤油(小麦 大豆)醸造酢 でん粉 着色料(カラメル 紅麴 クチナシ)</p> <p>ひやむぎ(小麦粉 食塩) 鶏むね肉 乾燥わかめ 人参 ねぎ 国産椎茸 みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール)酸味料) かつお節調味液(風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス)たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) 昆布だし(水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 砂糖</p> <p>大豆水煮 焼き竹輪(魚肉 植物たん白(小麦、大豆)でん粉(馬鈴薯)食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆)豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料(アミノ酸等)ソルビトール pH調整剤 VC 増粘多糖類) 冷凍人参 さやいんげん 砂糖 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール)酸味料) こめ油 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩)酒精 食塩 酸味料)</p>
26 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳 茎わかめのスープ</p> <p>えびしゅうまい(小2中3)</p> <p>ピピンパ丼</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム)でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア)ビタミンB2)</p> <p>豆腐(大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン)消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 乾燥茎わかめ(茎わかめ 還元水あめ) えのき茸 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 無化調塩ラーメンスープ(食塩 動物油脂(チキンオイル ポークオイル)たん白加水分解物(豚肉)酵母エキス 醤油(小麦 大豆)みりん ポークエキス チキンエキス 砂糖 しょうがエキス 香辛料 かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤) 食塩</p> <p>玉ねぎ いとよりさいすり身 えび 豚脂 つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白) 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 醤油 魚介エキス 皮(小麦粉、食塩) 加工デンプン ピロリン酸第二鉄(一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)</p> <p>豚もも肉 ほうれん草 もやし 人参 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) おろしにんにく 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩)酒精 食塩 酸味料) ごま油 砂糖 こめ油</p>
30 火	<p>コッペパン 牛乳 コンソメスープ</p> <p>とうきびグラタン</p> <p>じゃがいものミートソース煮</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>豚ばらベーコン(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na)調味料(アミノ酸等)発色剤(硝酸K 亜硝酸Na)増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット)こしょう ガーリック) きゃべつ ホールコーン コンソメ(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等)カラメル色素 酸味料一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食塩 こしょう白</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから(大豆) コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳(大豆) 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 粉末状植物性たん白(大豆) 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 乳化剤 安定剤(キサンタンガム)</p> <p>じゃがいも 玉ねぎ 人参 豚ひき肉 大豆ミート(大豆 クエン酸鉄) ケチャップ(トマト 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食酢 玉ねぎ 香辛料) 中濃ソース(野菜・果実(トマト りんご)糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖)醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉)調味料(アミノ酸)カラメル色素 一部にりんごを含む) 砂糖 こしょう白 乾燥パセリ こめ油</p>