

# 令和5年度 3月分献立【幼稚園】

日	献立名	使用食品名
1 金	わかめごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） <b>炊き込みわかめ</b> （塩蔵わかめ 食塩 砂糖 乳酸カルシウム 【本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】）
	牛乳 豚汁	<b>豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 糸こんにゃく</b> （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） <b>豆腐</b> （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） <b>おろし生姜</b> （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>かつお節調味料顆粒</b> （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） <b>素材力かつおだし</b> （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>道産無添加味噌</b> （大豆 米 食塩） <b>無添加減塩味噌</b> （米 大豆 食塩）
	はんぺんフライ	<b>はんぺんフライ</b> （魚肉すり身（魚介類） 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣（パン粉 水あめ コーンフラワー） 加工デンプン 調味料（アミノ酸） 増粘剤（キサンタンガム） リン酸塩（Na） 乳化剤 一部に小麦・卵・魚肉すり身（魚介類）を含む） <b>こめ油</b>
	ごぼうのおかか炒め	<b>ごぼう 人参 さやいんげん こめ油 素材力かつおだし</b> （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>料理酒</b> （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>みりん風調味料</b> （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>醤油</b> （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>砂糖 かつお節</b>
4 月	桃の花三色ゼリー	糖類（果糖ぶどう糖液糖 ぶどう糖 水あめ 砂糖） 豆乳加工食品（植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 その他） 白桃ピューレ いちご果汁 寒天 乳酸Ca ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 炭酸Ca 乳化剤 pH調整剤 香料 クエン酸鉄 Na セルロース ベニコウジ色素 塩化マグネシウム 一部に大豆・もも・りんごを含む
	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 高野豆腐とふきの味噌汁	<b>高野豆腐</b> （大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤） <b>ふき水煮 人参 かつお節調味料顆粒</b> （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） <b>素材力かつおだし</b> （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>道産無添加味噌</b> （大豆 米 食塩） <b>無添加減塩味噌</b> （米 大豆 食塩）
さばの塩焼き	さば 食塩	
	鶏肉とこんにゃくの生姜煮	<b>鶏もも肉 糸こんにゃく</b> （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） <b>人参 筍水煮 おろし生姜</b> （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>醤油</b> （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>減塩醤油</b> （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>みりん風調味料</b> （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>砂糖 こめ油</b>

<p>5 火</p>	<p>ナン 牛乳 キーマカレー</p> <p>チキンピカタ</p> <p>カットりんご</p>	<p>小麦粉 砂糖 卵 食用植物油脂 パン酵母 食塩</p> <p><b>合びき肉(牛・豚) 玉ねぎ 人参 ひきわり大豆 グリンピース こめ油 おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) <b>おろしにんにく 中濃ソース</b>(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) <b>トマトケチャップ</b>(トマト 糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) <b>減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>クッキングワイン赤</b>(米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 香料 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)) <b>食塩 こしょう白 給食用カレーフレーク</b>(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む)</p> <p>鶏肉 つなぎ(パン粉 粉末状植物性たん白 でん粉) 粒状植物性たん白 砂糖 チキンエキス調味料 食塩 醤油 植物油脂 香辛料 衣(全卵 植物油脂 パン粉 還元水あめ 小麦粉 米粉 でん粉 粉末状植物性たん白 たん白加水分解物 食塩 チーズ パセリ) 揚げ油(パーム油) トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 重曹 加工デンプン 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</p> <p>りんご</p>
<p>7 木</p>	<p>牛乳 塩ラーメン</p> <p>野菜のチヂミ</p> <p>炒めナムル</p>	<p><b>ゆでラーメン</b>(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) <b>豚もも肉 豚ばら肉 なんと巻き</b>(魚肉 食塩 砂糖 発酵調味液 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) コチニール色素 pH調整剤) <b>人参 玉ねぎ 白菜 無化調塩ラーメンスープ</b>(食塩 動物油脂(チキンオイル ポークオイル) たん白加水分解物(豚肉) 酵母エキス 醤油(小麦 大豆) みりん ポークエキス チキンエキス 砂糖 しょうがエキス 香辛料 かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤)</p> <p><b>野菜のチヂミ</b>(人参 米粉 玉ねぎ たら ショートニング 乾燥マッシュポテト おから でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 粉末状植物性たん白(大豆) 小麦不使用醤油(大豆) チキンオイル 砂糖 植物油(ごま) 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄) <b>こめ油</b></p> <p><b>ほうれん草 人参 切干し大根 ナムルドレッシング</b>(醸造酢 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 食用植物油脂(ごま) たん白加水分解物(大豆 鶏肉 豚肉) 醤油(小麦 大豆) 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) <b>ごま油</b></p>
<p>8 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 ハヤシライス</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>ほたてのバターソテー</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>豚もも肉 玉ねぎ 人参 舞茸 マッシュルーム水煮 こめ油 おろしにんにく デミグラスソース</b>(ルウ(小麦粉、植物油) ソテーオニオン トマトペースト ビーフエキス 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 濃縮赤ワインソース カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 一部に小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む)) <b>ディナーハヤシフレーク</b>(小麦粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウダー パナナ ソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・りんごを含む)</p> <p>鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油脂 加工デンプン pH調整剤 一部に大豆・卵・小麦を含む</p> <p><b>ほたて アスパラ ホールコーン 有塩バター</b>(生乳 食塩) <b>こしょう黒 減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>食塩</b></p>

11 月	ごはん  牛乳 厚揚げの味噌汁   いわしのみぞれ煮   鶏肉とじゃがいもの含め煮	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)  <b>生揚げ</b> (大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) <b>乾燥わかめ</b> <b>ねぎ</b> <b>かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>無添加減塩味噌</b> (米 大豆 食塩)  いわし タレ(だいこん 醤油 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし) 一部に小麦・さば・大豆を含む  <b>鶏もも肉</b> <b>じゃがいも</b> <b>人参</b> <b>さやいんげん</b> <b>食塩</b> <b>こしょう白</b> <b>料理酒</b> (醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>砂糖</b> <b>こめ油</b>
12 火	コッペパン 牛乳 ミネストローネ   かにクリームコロッケ   ほうれん草のソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター  <b>玉ねぎ</b> <b>冷凍人参</b> <b>枝豆</b> <b>大豆水煮</b> <b>ベーコン</b> (豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) しょうが ガーリック) <b>こめ油</b> <b>おろしにんにく</b> <b>ダイストマト缶詰</b> (トマト トマトジュース 塩 クエン酸) <b>ケチャップ</b> (トマト 糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) <b>鶏がらスープ</b> (鶏骨 酵母エキス) <b>コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>砂糖</b> <b>食塩</b> <b>こしょう白</b> <b>乾燥パセリ</b>  <b>かにクリームコロッケ</b> (牛乳 小麦粉 植物油脂 かに 砂糖 クリーム 乳等を主要原料とする食品 食塩 粉末卵白 ゼラチン かにエキス プイヨン 香辛料 えびエキス 衣(パン粉 小麦粉 ファットスプレッド 小麦粉加工品 食塩) 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 カロチノイド色素 カゼインNa 香料 酸味料 香辛料抽出物 一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む) <b>こめ油</b>  <b>ほうれん草</b> <b>ホールコーン</b> <b>エリンギ</b> <b>こめ油</b> <b>食塩</b> <b>こしょう白</b>
14 木	牛乳 五目うどん   高野豆腐と野菜の煮物   ぶどうゼリー	<b>ゆでうどん</b> (小麦粉 食塩) <b>鶏むね肉</b> <b>ねぎ</b> <b>乾燥わかめ</b> <b>人参</b> <b>せん切りごぼう</b> <b>かつお節調味液</b> (風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>砂糖</b> <b>昆布だし</b> (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精)  <b>高野豆腐</b> (大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤) <b>人参</b> <b>枝豆</b> <b>大根</b> <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>砂糖</b> <b>かつお節調味液</b> (風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム))  <b>ぶどう果汁</b> 糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖) 難消化性デキストリン 洋酒 食塩 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 ビタミンC クエン酸鉄

<p>15 金</p>	<p>ごはん 牛乳 中華春雨スープ  にらまんじゅう  ピビンパ丼</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>春雨</b>（さつまいもでん粉 ジャがいもでん粉） <b>ほぐしささみ</b> <b>白菜</b> <b>ホールコーン</b> <b>シャントアン</b>（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）香料 酸味料 一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス） <b>こしょう白</b></p> <p>野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉）加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む</p> <p><b>豚ひき肉</b> <b>ほうれん草</b> <b>もやし</b> <b>人参</b> <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>おろしにんにく</b> <b>料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>ごま油</b> <b>砂糖</b> <b>こめ油</b></p>
<p>18 月</p>	<p>ごはん 牛乳 すまし汁  豆腐の肉みそあん包み  小松菜の炒め物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>筍水煮</b> <b>香り箱ほぐし身</b>（魚肉 卵白 でん粉（小麦、馬鈴薯、コーン）かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油（大豆）調味料（有機酸等）トレハロース 加工でん粉 香料 トマト色素 パプリカ色素） <b>ねぎ</b> <b>人参</b> <b>昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>食塩</b> <b>かつお節調味液</b>（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） <b>砂糖</b> <b>料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p> <p>野菜（たまねぎ にんじん） いとよりだいすり身 豆腐 植物油 大豆水煮 砂糖 でん粉 粉末状植物性たん白 難消化性デキストリン 粒状植物性たん白 豚肉 大豆粉 しょうゆ 食塩 かつおエキス調味料 豆みそ 酵母エキス あおさ加工品 乾燥めかぶ 増粘剤（加工デンプン） 豆腐用凝固剤 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・豚肉を含む</p> <p><b>小松菜</b> <b>えのきたけ</b> <b>豚もも肉</b> <b>ごま油</b> <b>料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>砂糖</b> <b>素材力かつおだし</b>（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）</p>