

# 令和5年度 3月分献立【幼稚園】

日	献立名	使用食品名
1 金	わかめごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） <b>炊き込みわかめ</b> （塩蔵わかめ 食塩 砂糖 乳酸カルシウム 【本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】）
	牛乳 豚汁	<b>豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 糸こんにゃく</b> （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） <b>豆腐</b> （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） <b>おろし生姜</b> （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>かつお節調味料顆粒</b> （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） <b>素材力かつおだし</b> （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>道産無添加味噌</b> （大豆 米 食塩） <b>無添加減塩味噌</b> （米 大豆 食塩）
	はんぺんフライ	<b>はんぺんフライ</b> （魚肉すり身（魚介類） 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣（パン粉 水あめ コーンフラワー） 加工デンプン 調味料（アミノ酸） 増粘剤（キサンタンガム） リン酸塩（Na） 乳化剤 一部に小麦・卵・魚肉すり身（魚介類）を含む） <b>こめ油</b>
	ごぼうのおかか炒め	<b>ごぼう 人参 さやいんげん こめ油 素材力かつおだし</b> （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>料理酒</b> （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>みりん風調味料</b> （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>醤油</b> （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>砂糖 かつお節</b>
桃の花三色ゼリー	糖類（果糖ぶどう糖液糖 ぶどう糖 水あめ 砂糖） 豆乳加工食品（植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 その他） 白桃ピューレ いちご果汁 寒天 乳酸Ca ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 炭酸Ca 乳化剤 pH調整剤 香料 クエン酸鉄 Na セルロース ベニコウジ色素 塩化マグネシウム 一部に大豆・もも・りんごを含む	
4 月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 高野豆腐とふきの味噌汁	<b>高野豆腐</b> （大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤） <b>ふき水煮 人参 かつお節調味料顆粒</b> （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） <b>素材力かつおだし</b> （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） <b>道産無添加味噌</b> （大豆 米 食塩） <b>無添加減塩味噌</b> （米 大豆 食塩）
	さばの塩焼き	さば 食塩
	鶏肉とこんにゃくの生姜煮	<b>鶏もも肉 糸こんにゃく</b> （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） <b>人参 筍水煮 おろし生姜</b> （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>醤油</b> （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>減塩醤油</b> （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>みりん風調味料</b> （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>砂糖 こめ油</b>

<p>5 火</p>	<p>ナン 牛乳 キーマカレー</p> <p>チキンピカタ</p> <p>カットりんご</p>	<p>小麦粉 砂糖 卵 食用植物油脂 パン酵母 食塩</p> <p><b>合びき肉(牛・豚) 玉ねぎ 人参 ひきわり大豆 グリンピース こめ油 おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) <b>おろしにんにく 中濃ソース</b>(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) <b>トマトケチャップ</b>(トマト 糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) <b>減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>クッキングワイン赤</b>(米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 香料 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)) <b>食塩 こしょう白 給食用カレーフレーク</b>(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む)</p> <p>鶏肉 つなぎ(パン粉 粉末状植物性たん白 でん粉) 粒状植物性たん白 砂糖 チキンエキス調味料 食塩 醤油 植物油脂 香辛料 衣(全卵 植物油脂 パン粉 還元水あめ 小麦粉 米粉 でん粉 粉末状植物性たん白 たん白加水分解物 食塩 チーズ パセリ) 揚げ油(パーム油) トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 重曹 加工デンプン 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</p> <p>りんご</p>
<p>7 木</p>	<p>牛乳 塩ラーメン</p> <p>野菜のチヂミ</p> <p>炒めナムル</p>	<p><b>ゆでラーメン</b>(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) <b>豚もも肉 豚ばら肉 なんと巻き</b>(魚肉 食塩 砂糖 発酵調味液 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) コチニール色素 pH調整剤) <b>人参 玉ねぎ 白菜 無化調塩ラーメンスープ</b>(食塩 動物油脂(チキンオイル ポークオイル) たん白加水分解物(豚肉) 酵母エキス 醤油(小麦 大豆) みりん ポークエキス チキンエキス 砂糖 しょうがエキス 香辛料 かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤)</p> <p><b>野菜のチヂミ</b>(人参 米粉 玉ねぎ たらこ ショートニング 乾燥マッシュポテト おから でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 粉末状植物性たん白(大豆) 小麦不使用醤油(大豆) チキンオイル 砂糖 植物油(ごま) 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄) <b>こめ油</b></p> <p><b>ほうれん草 人参 切干し大根 ナムルドレッシング</b>(醸造酢 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 食用植物油脂(ごま) たん白加水分解物(大豆 鶏肉 豚肉) 醤油(小麦 大豆) 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) <b>ごま油</b></p>
<p>8 金</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳 ハヤシライス</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>ほたてのバターソテー</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p><b>豚もも肉 玉ねぎ 人参 舞茸 マッシュルーム水煮 こめ油 おろしにんにく デミグラスソース</b>(ルウ(小麦粉、植物油) ソテーオニオン トマトペースト ビーフエキス 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 濃縮赤ワインソース カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 一部に小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む)) <b>ディナーハヤシフレーク</b>(小麦粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウダー パナナ ソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・りんごを含む)</p> <p>鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油脂 加工デンプン pH調整剤 一部に大豆・卵・小麦を含む</p> <p><b>ほたて アスパラ ホールコーン 有塩バター</b>(生乳 食塩) <b>こしょう黒 減塩醤油</b>(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>食塩</b></p>

11 月	ごはん  牛乳 厚揚げの味噌汁   いわしのみぞれ煮   鶏肉とじゃがいもの含め煮	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)  <b>生揚げ</b> (大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) <b>乾燥わかめ</b> <b>ねぎ</b> <b>かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>無添加減塩味噌</b> (米 大豆 食塩)  いわし タレ(だいこん 醤油 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし) 一部に小麦・さば・大豆を含む  <b>鶏もも肉</b> <b>じゃがいも</b> <b>人参</b> <b>さやいんげん</b> <b>食塩</b> <b>こしょう白</b> <b>料理酒</b> (醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>砂糖</b> <b>こめ油</b>
12 火	コッペパン 牛乳 ミネストローネ   かにクリームコロッケ   ほうれん草のソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター  <b>玉ねぎ</b> <b>冷凍人参</b> <b>枝豆</b> <b>大豆水煮</b> <b>ベーコン</b> (豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) しょうが ガーリック) <b>こめ油</b> <b>おろしにんにく</b> <b>ダイストマト缶詰</b> (トマト トマトジュース 塩 クエン酸) <b>ケチャップ</b> (トマト 糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) <b>鶏がらスープ</b> (鶏骨 酵母エキス) <b>コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>砂糖</b> <b>食塩</b> <b>こしょう白</b> <b>乾燥パセリ</b>  <b>かにクリームコロッケ</b> (牛乳 小麦粉 植物油脂 かに 砂糖 クリーム 乳等を主要原料とする食品 食塩 粉末卵白 ゼラチン かにエキス プイヨン 香辛料 えびエキス 衣(パン粉 小麦粉 ファットスプレッド 小麦粉加工品 食塩) 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 カロチノイド色素 カゼインNa 香料 酸味料 香辛料抽出物 一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む) <b>こめ油</b>  <b>ほうれん草</b> <b>ホールコーン</b> <b>エリンギ</b> <b>こめ油</b> <b>食塩</b> <b>こしょう白</b>
14 木	牛乳 五目うどん   高野豆腐と野菜の煮物   ぶどうゼリー	<b>ゆでうどん</b> (小麦粉 食塩) <b>鶏むね肉</b> <b>ねぎ</b> <b>乾燥わかめ</b> <b>人参</b> <b>せん切りごぼう</b> <b>かつお節調味液</b> (風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) <b>砂糖</b> <b>昆布だし</b> (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精)  <b>高野豆腐</b> (大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤) <b>人参</b> <b>枝豆</b> <b>大根</b> <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>減塩醤油</b> (小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) <b>砂糖</b> <b>かつお節調味液</b> (風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム))  <b>ぶどう果汁</b> 糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖) 難消化性デキストリン 洋酒 食塩 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 ビタミンC クエン酸鉄

<p>15 金</p>	<p>ごはん 牛乳 中華春雨スープ  にらまんじゅう  ピビンパ丼</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>春雨</b>（さつまいもでん粉 ジャがいもでん粉） <b>ほぐしささみ</b> <b>白菜</b> <b>ホールコーン</b> <b>シャントアン</b>（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）香料 酸味料 一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス） <b>こしょう白</b></p> <p>野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉） 加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む</p> <p><b>豚ひき肉</b> <b>ほうれん草</b> <b>もやし</b> <b>人参</b> <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>おろし生姜</b>（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>おろしにんにく</b> <b>料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>ごま油</b> <b>砂糖</b> <b>こめ油</b></p>
<p>18 月</p>	<p>ごはん 牛乳 すまし汁  豆腐の肉みそあん包み  小松菜の炒め物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p><b>筍水煮</b> <b>香り箱ほぐし身</b>（魚肉 卵白 でん粉（小麦、馬鈴薯、コーン） かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油（大豆）調味料（有機酸等）トレハロース 加工でん粉 香料 トマト色素 パプリカ色素） <b>ねぎ</b> <b>人参</b> <b>昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>食塩</b> <b>かつお節調味液</b>（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） <b>砂糖</b> <b>料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p> <p>野菜（たまねぎ にんじん） いとよりだいすり身 豆腐 植物油 大豆水煮 砂糖 でん粉 粉末状植物性たん白 難消化性デキストリン 粒状植物性たん白 豚肉 大豆粉 しょうゆ 食塩 かつおエキス調味料 豆みそ 酵母エキス あおさ加工品 乾燥めかぶ 増粘剤（加工デンプン） 豆腐用凝固剤 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・豚肉を含む</p> <p><b>小松菜</b> <b>えのきたけ</b> <b>豚もも肉</b> <b>ごま油</b> <b>料理酒</b>（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>みりん風調味料</b>（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>砂糖</b> <b>素材力かつおだし</b>（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）</p>