

令和5年度 3月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 金	わかめごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 炊き込みわかめ （塩蔵わかめ 食塩 砂糖 乳酸カルシウム 【本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています】）
	牛乳 豚汁	豚ばら肉 豚もも肉 大根 人参 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 豆腐 （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌 （米 大豆 食塩）
	はんぺんフライ	はんぺんフライ （魚肉すり身（魚介類） 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣（パン粉 水あめ コーンフラワー） 加工デンプン 調味料（アミノ酸） 増粘剤（キサンタンガム） リン酸塩（Na） 乳化剤 一部に小麦・卵・魚肉すり身（魚介類）を含む） こめ油
	ごぼうのおかか炒め	ごぼう 人参 さやいんげん こめ油 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 料理酒 （醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 かつお節
桃の花三色ゼリー	糖類（果糖ぶどう糖液糖 ぶどう糖 水あめ 砂糖） 豆乳加工食品（植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 その他） 白桃ピューレ いちご果汁 寒天 乳酸Ca ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 炭酸Ca 乳化剤 pH調整剤 香料 クエン酸鉄 Na セルロース ベニコウジ色素 塩化マグネシウム 一部に大豆・もも・りんごを含む	
4 月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 高野豆腐とふきの味噌汁	高野豆腐 （大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤） ふき水煮 人参 かつお節調味料顆粒 （食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし （風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌 （大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌 （米 大豆 食塩）
	さばの塩焼き	さば 食塩
	鶏肉とこんにゃくの生姜煮	鶏もも肉 糸こんにゃく （こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 人参 筍水煮 おろし生姜 （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油 （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油 （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料 （水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） 砂糖 こめ油

5 火	<p>ナン 牛乳 キーマカレー</p> <p>チキンピカタ</p> <p>カットりんご</p>	<p>小麦粉 砂糖 卵 食用植物油脂 パン酵母 食塩</p> <p>合びき肉(牛・豚) 玉ねぎ 人参 ひきわり大豆 グリンピース こめ油 おろし生姜 (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) おろしにんにく 中濃ソース(野菜・果実(トマト りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸) カラメル色素 一部にりんごを含む) トマトケチャップ(トマト 糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) クッキングワイン赤(米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 香料 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)) 食塩 こしょう白 給食用カレーフレーク(小麦粉 食用油脂(パーム油 なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む)</p> <p>鶏肉 つなぎ(パン粉 粉末状植物性たん白 でん粉) 粒状植物性たん白 砂糖 チキンエキス調味料 食塩 醤油 植物油脂 香辛料 衣(全卵 植物油脂 パン粉 還元水あめ 小麦粉 米粉 でん粉 粉末状植物性たん白 たん白加水分解物 食塩 チーズ パセリ) 揚げ油(パーム油) トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 重曹 加工デンプン 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む</p> <p>りんご</p>
6 水	<p>ごはん</p> <p>牛乳 ワンタンスープ</p> <p>鶏の唐揚げ(小2中3)</p> <p>青菜の中華炒め</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>乾燥ワンタン(小麦粉 食塩 小麦蛋白 野菜粉末(オニオンパウダー)) 筍水煮 人参 乾燥わかめ 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) 無化調醤油ラーメンスープ(醤油(小麦、大豆) 食塩 動物油脂(チキンオイル、ポークオイル) ポークエキス たん白加水分解物(鶏肉、豚肉) チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうがエキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤) シャンタン(食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料 一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む) こしょう白</p> <p>鶏唐揚げ(鶏肉 小麦粉 でん粉 醤油(小麦 大豆) 砂糖 大豆油 食塩 香辛料 チキンミートパウダー 揚げ油(大豆油 パーム油) 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 重曹 増粘剤(キサンタン)) こめ油</p> <p>チンゲン菜 人参 ホールコーン むきえび 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) 塩だれ(水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1 一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む) 食塩 澱粉 こめ油</p>
7 木	<p>牛乳 塩ラーメン</p> <p>野菜のチヂミ</p> <p>炒めナムル</p>	<p>ゆでラーメン(小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素) 豚もも肉 豚ばら肉 なると巻き(魚肉 食塩 砂糖 発酵調味液 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) コチニール色素 pH調整剤) 人参 玉ねぎ 白菜 無化調塩ラーメンスープ(食塩 動物油脂(チキンオイル ポークオイル) たん白加水分解物(豚肉) 酵母エキス 醤油(小麦 大豆) みりん ポークエキス チキンエキス 砂糖 しょうがエキス 香辛料 かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤(ビタミンE) pH調整剤)</p> <p>野菜のチヂミ(人参 米粉 玉ねぎ にら ショートニング 乾燥マッシュポテト おから でん粉 水溶性食物繊維 ぶどう糖 粉末状植物性たん白(大豆) 小麦不使用醤油(大豆) チキンオイル 砂糖 植物油(ごま) 食塩 酵母エキス 液状混合調味料 にんにくペースト 香辛料 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄) こめ油</p> <p>ほうれん草 人参 切干し大根 ナムルドレッシング(醸造酢 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 食用植物油脂(ごま) たん白加水分解物(大豆 鶏肉 豚肉) 醤油(小麦 大豆) 食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) ごま油</p>

<p>8 金</p>	<p>ごはん 牛乳 ハヤシライス プレーンオムレツ ほたてのバターソテー ★卒業お祝いデザート (お祝いいちごゼリー) (中3のみ)</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>豚もも肉 玉ねぎ 人参 舞茸 マッシュルーム水煮 こめ油 おろしにんにく デミグラスソース(ルウ(小麦粉、植物油) ソテーオニオン トマトペースト ピーフエキス 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 濃縮赤ワインソース カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 一部に小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む)) ディナーハヤシ フレーク(小麦粉 豚脂 ソテー・ド・オニオン 乳糖 食塩 砂糖 トマトパウダー パナナ ソースパウダー チキンブイヨン 香辛料 脱脂粉乳 ぶどう糖 カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香料 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・りんごを含む)</p> <p>鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油 加工デンプン pH調整剤 一部に大豆・卵・小麦を含む</p> <p>ほたて アスパラ ホールコーン 有塩バター(生乳 食塩) こしょう黒 減塩醤油(小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料) 食塩</p> <p>いちご いちご果汁 砂糖 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 豆乳加工食品(植物油 豆乳クリーム 砂糖類 その他) ぶどう糖 水あめ 乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 紅麴色素 安定剤(増粘多糖類) 乳化剤(大豆) 香料 pH調整剤 ピロリン酸第二鉄 セルロース</p>
<p>11 月</p>	<p>ごはん 牛乳 厚揚げの味噌汁 いわしのみぞれ煮 鶏肉とじゃがいもの含め煮</p>	<p>精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム) でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)</p> <p>生揚げ(大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒(食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) 素材力かつおだし(風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) 道産無添加味噌(大豆 米 食塩) 無添加減塩味噌(米 大豆 食塩)</p> <p>いわし タレ(だいこん 醤油 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし) 一部に小麦・さば・大豆を含む</p> <p>鶏もも肉 じゃがいも 人参 さやいんげん 食塩 こしょう白 料理酒(醸造調味料(米・米麴・食塩) 酒精 食塩 酸味料) おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麴・食塩・アルコール) 酸味料) 砂糖 こめ油</p>
<p>12 火</p>	<p>コッペパン 牛乳 ミネストローネ かにクリームコロッケ ほうれん草のソテー</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>玉ねぎ 冷凍人参 枝豆 大豆水煮 ベーコン(豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルピット) こしょう ガーリック) こめ油 おろしにんにく ダイストマト缶詰(トマト トマトジュース 塩 クエン酸) ケチャップ(トマト 糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料) 鶏がらスープ(鶏骨 酵母エキス) コンソメ(食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 砂糖 食塩 こしょう白 乾燥パセリ</p> <p>かにクリームコロッケ(牛乳 小麦粉 植物油 かに 砂糖 クリーム 乳等を主要原料とする食品 食塩 粉末卵白 ゼラチン かにエキス ブイヨン 香辛料 えびエキス 衣(パン粉 小麦粉 ファットスプレッド 小麦粉加工品 食塩) 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 カロチノイド色素 カゼインNa 香料 酸味料 香辛料抽出物 一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む) こめ油</p> <p>ほうれん草 ホールコーン エリンギ こめ油 食塩 こしょう白</p>

<p>13 水</p>	<p>ごはん 牛乳 さつまいも味噌汁 姫ほっけの一夜干し（2本） 昆布入りきんぴら</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>さつまいも 大根 人参 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）</p> <p>ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト</p> <p>刻み昆布 せん切りごぼう 人参 豚もも肉 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 こめ油 いりごま白</p>
<p>14 木</p>	<p>牛乳 五目うどん 竹輪の磯辺揚げ（小1中2） 高野豆腐と野菜の煮物 さつまいもチップス</p>	<p>ゆでうどん（小麦粉 食塩） 鶏むね肉 ねぎ 乾燥わかめ 人参 せん切りごぼう かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）</p> <p>竹輪の磯辺揚げ（ちくわ（魚肉すり身 難消化性デキストリン でん粉 砂糖 植物油脂 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイト 魚醤）衣（小麦粉 植物油脂 砂糖 あおさ 醤油）揚げ油（大豆油）加工デンプン ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆を含む）こめ油</p> <p>高野豆腐（大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤） 人参 枝豆 大根 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム））</p> <p>さつまいも 砂糖 植物油脂</p>
<p>15 金</p>	<p>ごはん 牛乳 中華春雨スープ にらまんじゅう（小1中2） ピビンバ丼</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>春雨（さつまいもでん粉 じゃがいもでん粉） ほくしささみ 白菜 ホールコーン シェンタン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油脂 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）香料 酸味料 一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス）こしょう白</p> <p>野菜（きゃべつ にら） 豚脂 食肉（鶏肉 豚肉） 粒状植物性たん白 しょうゆ 砂糖 ごま油 食塩 香辛料 皮（もち粉 植物油脂 水あめ混合異性化液糖 食塩 でん粉）加工でん粉 調味料（アミノ酸） 一部に小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む</p> <p>豚ひき肉 ほうれん草 もやし 人参 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） おろしにんにく 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） ごま油 砂糖 こめ油</p>

18 月	<p>ごはん</p> <p>牛乳 すまし汁</p> <p>豆腐の肉みそあん包み</p> <p>小松菜の炒め物</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>筍水煮 香り箱ほぐし身（魚肉 卵白 でん粉（小麦、馬鈴薯、コーン）かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油（大豆）調味料（有機酸等）トシハロース 加工でん粉 香料 トマト色素 パプリカ色素） ねぎ 人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 食塩 かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p> <p>野菜（たまねぎ にんじん） いとよりだいすり身 豆腐 植物油 大豆水煮 砂糖 でん粉 粉末状植物性たん白 難消化性デキストリン 粒状植物性たん白 豚肉 大豆粉 しょうゆ 食塩 かつおエキス調味料 豆みそ 酵母エキス あおさ加工品 乾燥めかぶ 増粘剤（加工デンプン） 豆腐用凝固剤 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・豚肉を含む</p> <p>小松菜 えのきたけ 豚もも肉 ごま油 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール） 酸味料） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）</p>
19 火	<p>バターパン</p> <p>牛乳 ジュリアンスープ</p> <p>とうきびグラタン</p> <p>鶏肉のミルク煮</p>	<p>小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター</p> <p>きゃべつ せん切り人参 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 食塩 こしょう白</p> <p>ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから（大豆） コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳（大豆） 水溶性食物繊維 砂糖 ソデーオニオン 食塩 粉末状植物性たん白（大豆） 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類） 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 乳化剤 安定剤（キサンタンガム）</p> <p>鶏もも肉 ブロッコリー ぶなしめじ水煮 玉ねぎ 牛乳 ダイスチーズ（ナチュラルチーズ 乳化剤 セルロース 乳たんぱく質） 有塩バター（生乳 食塩） こしょう白 食塩 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） ホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳））</p>
21 木	<p>牛乳 わかめラーメン</p> <p>たこ焼き（小2中3）</p> <p>筍と豚肉のオイスター炒め</p>	<p>ゆでラーメン（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素） 乾燥わかめ 乾燥茎わかめ（茎わかめ 還元水あめ 乳化剤） ホールコーン もやし 人参 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） 醤油ラーメンスープ（醤油（小麦、大豆）食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）ポークエキス たん白加水分解物（鶏肉、豚肉）チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうがエキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤） 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） こしょう白 いろごま白</p> <p>たこ焼き（野菜（きゃべつ ねぎ）たこ 小麦粉 植物油 全卵 砂糖 紅しょうが 食塩 かつお節粉末 米粉 こんぶエキス でん粉 かつおエキス デキストリン こんぶ粉末 乳たん白 たん白加水分解物 加工油脂 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）ベーキングパウダー 増粘剤（キサンタン）紅麴色素 炭酸Na 一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む） こめ油</p> <p>筍水煮 ピーマン 豚ばら肉 こめ油 オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料）</p>

22 金	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草の味噌汁</p> <p>焼きつくね</p> <p>里芋のそぼろあんかけ</p> <p>菜の花ふりかけ</p>	<p>精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）</p> <p>ほうれん草 人参 高野豆腐（大豆 豆腐用凝固剤 膨軟剤 消泡剤） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）</p> <p>鶏肉 野菜（玉ねぎ 人参 れんこん ねぎ）つくねのたれ（砂糖 醤油 水あめ たん白加水分解物 チキンエキス）つなぎ（パン粉 粉末状植物性たん白）植物油 粒状植物性たん白 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン キサンタンガム）重曹 カラメル色素 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む</p> <p>里芋 人参 枝豆 豚ひき肉 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 砂糖 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 澱粉 こめ油</p> <p>ごま ざらめ糖 塩 かつお削り節 なばな こいくちしょうゆ（小麦・大豆） 焼きのり 濃縮大豆たんぱく（大豆） たん白加水分解物（大豆） タピオカパール 乾燥パン酵母 じゃがいもでん粉 粉あめ 麦芽糖 ぶどう糖 にんじん 抹茶 こいくちしょうゆ（小麦 大豆） 加工でん粉 未焼成カルシウム カロチン色素 ビタミンB2</p>
---------	--	--