令和５年度　１月分献立【幼稚園】

日	献立名	使用食品名
18 木	牛乳 わかめうどん	**ゆでうどん**（小麦粉　食塩）　**乾燥わかめ　鶏もも肉　人参　油揚げ**（大豆　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム）　消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））　**えのき茸水煮　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）　**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）　**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）　**かつお節調味液**（風味原料（かつお節エキス　いわし節エキス　かつおエキス　こんぶエキス）たん白加水分解物　食塩　魚醤　砂糖　酵母エキス　増粘剤（キサンタンガム））　**昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　発酵調味料　酵母エキス　酒精）　**砂糖**
	野菜炒め	**人参　筍水煮　ピーマン　焼き豚**（豚肉　砂糖　ミートミックス（リン酸塩Ｎａ　調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸Ｋ　亜硝酸Ｎａ）増粘多糖類）酸化防止剤（エルビット）みりん　味の素　食塩　水飴　醤油　カラメル）　**塩だれ**（水あめ　醤油　食塩　植物油脂　にんにく　香辛料　調味料（アミノ酸等）　酸化防止剤（ビタミンＣ）　酸味料　増粘剤（キサンタンガム）　ビタミンＢ１　一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む）　**こめ油　澱粉　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）　**食塩**
	ソフールプレーン	脱脂粉乳（乳）　クリーム（乳）　ぶどう糖果糖液糖　砂糖　全粉乳（乳）　ゼラチン　寒天　香料
19 金	ごはん	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ１　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２）
	牛乳 すまし汁	**筍水煮　高野豆腐**（大豆　豆腐用凝固剤　膨軟剤　消泡剤）　**ほうれん草　せん切り人参　昆布だし**（水飴　昆布エキス　食塩　昆布　発酵調味料　酵母エキス　酒精）　**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）　**食塩　かつお節調味液**（風味原料（かつお節エキス　いわし節エキス　かつおエキス　こんぶエキス）たん白加水分解物　食塩　魚醤　砂糖　酵母エキス　増粘剤（キサンタンガム））　**砂糖　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）
	えびしゅうまい（２個）	玉ねぎ　いとよりさいすり身　えび　豚脂　つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白）　砂糖　食塩　チキンスープ　発酵調味料　醤油　魚介エキス　皮（小麦粉、食塩）　加工デンプン　ピロリン酸第二鉄（一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	三色そぼろ丼	**豚ひき肉　人参　グリンピース　いり卵**（液卵　植物油脂　乾燥卵白　かつお節エキス　でん粉発酵調味料　こんぶだし　食塩　醤油　トレハロース　増粘多糖類　カロチノイド色素　一部に卵・小麦・大豆を含む）　**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）　**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）　**おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）　増粘多糖類　着色料（ウコン））　**砂糖　みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）　**料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）　**こめ油**
22 月	ごはん	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ１　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２）
	牛乳 豚汁	**豚ばら肉　豚もも肉　じゃがいも　糸こんにゃく**（こんにゃく粉　水酸化カルシウム）　**ねぎ　人参　豆腐**（大豆　食塩　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））　**かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス）酵母エキス　でん粉　調味料（アミノ酸等））　**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）　**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）　**無添加減塩味噌**（米　大豆　食塩）
	いわしの梅煮	いわし　タレ（糖類（砂糖　水あめ）醤油　梅酢　発酵調味料　でん粉　梅肉ペースト　かつお削りぶし　こんぶだし）増粘剤（キサンタンガム）着色料（紅麹　シソ色素）一部に小麦・大豆を含む
	切干大根の炒め煮	**切り干し大根　焼き竹輪**（魚肉　植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩　ぶどう糖　砂糖　植物油（大豆）豚脂　発酵調味液　醸造酢　加工でん粉　調味料（アミノ酸等）　ソルビトール　ｐＨ調整剤　V.C　増粘多糖類）　**枝豆　人参　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）　**みりん風調味料**（水あめ　醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料）　**砂糖　こめ油**

23 火	クロパン	小麦粉　食塩　イースト　脱脂粉乳　ショートニング　無塩マーガリン　鶏卵　黒砂糖
	牛乳	
	コンソメスープ	**ウインナー**（豚肉　食塩　リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤　（硝酸Ｋ　亜硝酸Na）増粘多糖類　酸化防止剤（エルビット）　砂糖　でん粉　ペッパー　ガーリック） **きゃべつ　冷凍人参　ホールコーン　コンソメ**（食塩　砂糖　乳糖　食用加工油脂　醤油　チキンエキス調味料　酵母エキス　香辛料　オニオンエキス　調味料（アミノ酸等）カラメル色素　酸味料　一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）　**食塩**
	とうきびグラタン	ショートニング　乾燥マッシュポテト　スイートコーン　米粉　おから（大豆）　コーンパウダー　豆乳（大豆）　粉末水あめ　水溶性食物繊維　砂糖　ソテーオニオン　食塩　粉末状植物性たん白（大豆）　酵母エキス　加工デンプン　増粘剤（加工デンプン　増粘多糖類）　炭酸Ca　ピロリン酸第二鉄　乳化剤　安定剤（キサンタンガム）
	じゃがいものミートソース煮	**じゃがいも　玉ねぎ　さやいんげん　豚ひき肉　大豆ミート**（大豆　クエン酸鉄）　**ケチャップ**（トマト　糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖　砂糖）醸造酢　食塩　玉ねぎ　香辛料） **中濃ソース**（野菜・果実（トマト　りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖　砂糖）醸造酢　食塩　香辛料　増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素　一部にりんごを含む） **砂糖　こしょう白　乾燥パセリ　こめ油**
25 木	牛乳	
	味噌ラーメン	**ゆでラーメン**（小麦粉　食塩　かんすい　酒精　クチナシ色素）　**豚もも肉　玉ねぎ　ホールコーン　もやし　白菜　合わせ本仕込み味噌**（味噌　醤油　野菜（玉ねぎ　にんにく）砂糖　ポークエキス　植物油脂　食塩　異性化液糖　豚肉　豚脂　ごま　香辛料　ガーリックエキス　チキンパウダー　調味料（アミノ酸等）　香辛料抽出物　香料　一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む）　**無添加減塩味噌**（米　大豆　食塩）
	たこ焼き（２個）	**たこ焼き**（野菜（きゃべつ　ねぎ）たこ　小麦粉　植物油脂　全卵　砂糖　紅しょうが　食塩　かつお節粉末　米粉　こんぶエキス　でん粉　かつおエキス　デキストリン　こんぶ粉末　乳たん白　たん白加水分解物　加工油脂　加工でん粉　調味料（アミノ酸等）ベーキングパウダー　増粘剤（キサンタン）紅麹色素　炭酸Na　一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）　**こめ油**
	炒めナムル	**チンゲン菜　せん切り人参　切り干し大根　ナムルドレッシング**（醸造酢　糖類（果糖ぶどう糖液糖　砂糖）食用植物油脂（ごま）たん白加水分解物（大豆　鶏肉　豚肉）醤油（小麦　大豆）食塩　香味食用油　にんにく　ごま　こんぶエキスパウダー　こしょう　調味料（アミノ酸等）酒精　増粘剤（キサンタンガム））　**ごま油**
26 金	ごはん	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ1　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ2）
	牛乳	
	ほたてカレー	**ほたて貝柱　じゃがいも　玉ねぎ　人参　牛乳　給食用カレーフレーク**（小麦粉　食用油脂（パーム油　なたね油）砂糖　でん粉　食塩　カレー粉　デキストリン　さつまいもパウダー　酵母エキスパウダー　白菜エキスパウダー　香辛料　ローストキャベツパウダー　ローストオニオンパウダー　カラメル色素　一部に小麦を含む）　**コーンポタージュエース**（スイートコーンパウダー　デキストリン　食用精製加工油脂　馬鈴しょでん粉　小麦粉（小麦）食塩　脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖　小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖　乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー　乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料　調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム））　**こめ油　おろしにんにく　チャツネ**（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品　デーツピューレ　醸造酢　香辛料　にんにくペースト　食塩　酸味料）　**ケチャップ**（トマト　糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖　砂糖）醸造酢　食塩　玉ねぎ　香辛料）　**中濃ソース**（野菜・果実（トマト　りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖　砂糖）醸造酢　食塩　香辛料　増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素　一部にりんごを含む）
	きのことベーコンのソテー	**冷凍エリンギ　さやいんげん　ベーコン**（豚肉　精製塩　リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸Ｋ　亜硝酸Na）増粘多糖類　砂糖　酸化防止剤（エルビット）こしょう　ガーリック）　**こめ油　醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）　**食塩　こしょう白**
	カットりんご	**りんご**

29 月	ごはん 牛乳 なめこの味噌汁 さばの塩焼き 宗谷牛肉じゃが	精白米　強化米（白米　食用油脂（なたね　パーム）でんぷん　砂糖　米ぬかろう　ビタミンＢ１　クエン酸　乳化剤　糊料（アカシア）ビタミンＢ２） **なめこ水煮　豆腐**（大豆　食塩　凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）））　**乾燥大根葉**（大根葉　ぶどう糖）　**かつお節調味料顆粒**（食塩　砂糖　風味原料（かつお節粉末　かつおエキス）酵母エキス　でん粉　調味料（アミノ酸等））　**素材力かつおだし**（風味原料（かつお節粉末　かつお節エキス粉末　かつおエキス粉末　昆布粉末）でん粉分解物　酵母エキス粉末　麦芽糖）　**道産無添加味噌**（大豆　米　食塩）　**無添加減塩味噌**（米　大豆　食塩） さば　食塩 **じゃがいも　牛肉　玉ねぎ　人参　グリンピース　筍水煮　こめ油　おろし生姜**（しょうが　酸化防止剤（ビタミンＣ）　増粘多糖類　着色料（ウコン））　**砂糖　料理酒**（醸造調味料（米・米麹・食塩）　酒精　食塩　酸味料）　**醤油**（脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール）　**減塩醤油**（小麦　脱脂加工大豆　食塩　大豆　アルコール　酸味料）　**宗谷の塩**
30 火	クロワッサン 牛乳 クリームシチュー ベーコンエッグ ほうれん草のソテー	（成分表取り寄せ中） **さつまいも　鶏もも肉　玉ねぎ　人参　乾燥パセリ　牛乳　ベシャメルソース**（乳製品（脱脂粉乳　ホエイパウダー　全粉乳　チーズ　バター）粉末植物油脂　小麦粉　たん白加水分解物（小麦　大豆）小麦たん白発酵調味料　砂糖　デキストリン（乳　大豆）食塩　酵母エキスパウダー　オニオンパウダー　ほたてエキスパウダー）　**ホワイトソースベース**（粉末油脂（乳）デキストリン　粉乳（乳）　高アミロースコーンスターチ　難消化性デキストリン　アルファ化でんぷん　たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末　食塩　香辛料　香料（乳））　**コンソメ**（食塩　砂糖　乳糖　食用加工油脂　醤油　チキンエキス調味料　酵母エキス　香辛料　オニオンエキス　調味料（アミノ酸等）カラメル色素　酸味料　一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）　**食塩　こしょう白　バター**（生乳　食塩） ＜卵＞液全卵　でん粉　砂糖　植物油　みりん　醤油　食塩　かつおエキス　ｐＨ調整剤　調味料（アミノ酸等）　＜ベーコン＞豚肉　食塩　粉末状植物性たん白　砂糖　乳糖　調味料（アミノ酸）　リン酸塩（Na）　発色剤（亜硝酸 Na） **ほうれん草　人参　ぶなしめじ水煮　こめ油　食塩　こしょう白**