

令和5年度 11月分献立【幼稚園】

日	献立名	使用食品名
2 木	牛乳 味噌野菜ラーメン	ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素） 豚もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） 合わせ本仕込味噌（味噌（大豆）醤油 野菜（玉ねぎ にんにく）砂糖 ポークエキス 植物油 食塩 異性化液糖 豚肉 豚脂 ごま 香辛料ガーリックエキス チキンパウダー 調味料（アミノ酸等） 香辛料抽出物 香料 一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む） 減塩味噌（米 大豆 食塩） こめ油
	えびしゅうまい（2個）	玉ねぎ いとよりだいすり身 えび 豚脂 つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 醤油 魚介エキス 皮（小麦粉、食塩） 加工デンプン ピロリン酸第二鉄 （一部にえび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	筍の炒め物	筍水煮 せん切り人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 削り粉（さば節 かつお節 いわし煮干し） ごま油 いりごま白
6 月	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 ワントンスープ	乾燥ワントン（小麦粉 食塩 小麦蛋白 野菜粉末（オニオンパウダー）） 人参 チンゲン菜 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） 無化調醤油ラーメンスープ（醤油（小麦、大豆）食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）ポークエキス たん白加水分解物（鶏肉、豚肉）チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうがエキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤） ショーパン（食塩 デキストリン 動物油脂 砂糖 畜肉エキス 小麦粉 香辛料 ネギパウダー 野菜エキス たん白加水分解物 植物油 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）香料 酸味料 一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む） こしょう白
	かつおカツ	かつおカツ（かつお たまねぎ おろししょうが パン粉 しょうゆ 砂糖 食塩 かつおエキス 衣（パン粉 小麦粉 植物油 粉末状植物性たん白） 加工デンプン ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 一部に小麦・大豆を含む） こめ油
7 火	もやしのオイスター炒め	もやし さやいんげん 豚ばら肉 オイスターソース（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精） 食塩 こしょう白 こめ油
	クロパン 牛乳 カントリースープ	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖
	じゃがいも カットウインナー	じゃがいも カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック） ホールコーン 乾燥パセリ コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） こしょう白
7 火	プレーンオムレツ	鶏卵 砂糖 食塩 醸造調味料 醤油 植物油 加工デンプン pH調整剤 一部に大豆・卵・小麦を含む
	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉 ブロッコリー エリンギ ケチャップ（トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） ダイストマト缶（トマト トマトジュース 塩 クエン酸） 砂糖 こしょう黒 食塩 こめ油

9 木	牛乳 ちゃんこうどん きんとんパイ 青菜の炒め物	ゆでうどん（小麦粉 食塩） 鶏もも肉 人參 玉ねぎ 白菜 干しいたけ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 食塩 砂糖 かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） きんとんパイ（（具）さつまいも 砂糖 マーガリン（大豆） 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料（皮）小麦粉 マーガリン（乳、大豆） 食用精製加工油脂 液全卵（卵） 砂糖 食塩 ぶどう糖 乳化剤（大豆） 香料（乳）） こめ油 ホールコーン ほうれん草 塩だれ（水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンC） 酸味料 増粘剤（キサンタンガム） ビタミンB1 一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む） こめ油
10 金	ごはん 牛乳 きのこの味噌汁 若鶏のごま照り焼き さつまいものそぼろ煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） きのこミックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ） なめこ水煮 大根 乾燥大根葉（大根葉 ぶどう糖） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩） 鶏肉 つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白） 植物油脂 ごま しょうゆ 砂糖 パン粉 ぶどう糖 発酵調味料 チキンエキス 食塩 粉末がらスープ 魚介エキス 酵母エキス たれ（しょうゆ、砂糖、発酵調味料） 増粘剤（加工デンプン）重曹 香料 カロチノイド色素 一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む） さつまいも 豚ひき肉 玉ねぎ 人參 枝豆 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 こめ油
13 月	ごはん 牛乳 味噌チゲ 春巻き 人參しりしり	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 豆腐（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） 豚ばら肉 白菜キムチ（白菜 大根 根深ねぎ 粉糖 りんご 並塩 とうがらし おきあみにんにく しょうが） 舞茸 ねぎ 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） ごま油 いりごま白 春巻き（野菜（きゃべつ たまねぎ にんじん 根深ねぎ） 豚肉 難消化性デキストリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物油脂 ポークミートペースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 皮（小麦粉 植物油脂 みりん 還元水あめ 食塩 でん粉） 加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料（アミノ酸等） 一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む） こめ油 人參 まぐろフレーク油漬け（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） いり卵（液卵 植物油脂 乾燥卵白 かつお節エキス でん粉発酵調味料 こんぶだし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に卵・小麦・大豆を含む） こめ油 食塩 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 こしょう白

14 火	コッペパン 牛乳 マカロニのクリーム煮 豆腐ハンバーグ 枝豆とコーンのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター 星の Pasta（ホワイソルガム（イネ科白高きび）） ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸 K 亜硝酸 Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） マッシュルーム 人参 玉ねぎ 乾燥パセリ バター（生乳 食塩） 食塩 こしょう白 牛乳 ベシャメルソース（乳製品（脱脂粉乳 ホエイパウダー 全粉乳 チーズ バター）粉末植物油 小麦粉 たん白加水分解物（小麦大豆）小麦たん白発酵調味料 砂糖 デキストリン（乳 大豆）食塩 酵母エキスパウダー オニオンパウダー ほたてエキスパウダー） ホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキスパウダー 食塩 香辛料 香料（乳）） 豆腐ハンバーグ（玉ねぎ 豆腐（大豆） 鶏肉 おから（大豆） 植物油 粒状植物性たん白（大豆） 人参 粉末状植物性たん白（大豆） 砂糖 食塩 水溶性食物繊維 小麦不使用醤油（大豆） 酵母エキス にんにくペースト 液状混合調味料 しょうがペースト 香辛料 加工デンプン 炭酸 Ca 凝固剤 安定剤（グアーガム） ピロリン酸第二鉄） ミニケチャップ（トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖）醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料） 枝豆 ホールコーン カットウインナー（豚肉 食塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸）発色剤（硝酸 K 亜硝酸 Na）増粘多糖類 酸化防止剤（エルビット） 砂糖 でん粉 ペッパー ガーリック） 食塩 こしょう白 こめ油
16 木	牛乳 醤油ラーメン たこ焼き（2個） 切り干し大根の炒めナムル	ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素） 豚ばら肉 もやし 人参 筍 水煮 乾燥わかめ 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 無化調醤油ラーメンスープ（醤油（小麦、大豆）食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）ポークエキス たん白加水分解物（鶏肉、豚肉）チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうがエキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤（ビタミン E） pH 調整剤） おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミン C） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） こしょう白 たこ焼き（野菜（きゃべつ ねぎ）たこ 小麦粉 植物油 全卵 砂糖 紅しょうが 食塩 かつお節粉末 米粉 こんぶエキス でん粉 かつおエキス デキストリン こんぶ粉末 乳たん白 たん白加水分解物 加工油脂 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）ベーキングパウダー 増粘剤（キサンタン）紅麴色素 炭酸 Na 一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む） こめ油 チンゲン菜 せん切り人参 切干し大根 ナムルドレッシング（醸造酢 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）食用植物油（ごま）たん白加水分解物（大豆 鶏肉 豚肉）醤油（小麦大豆）食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料（アミノ酸等）酒精 増粘剤（キサンタンガム）） こめ油
17 金	ごはん 牛乳 大根の味噌汁 つくね串（2本） 厚揚げの炒め物	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミン B1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミン B2） 大根 人参 ほうれん草 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩） 鶏肉 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉、液卵白） 醤油 砂糖 玉ねぎ 発酵調味料 清酒 おろししょうが 香辛料 植物油 揚げ油（なたね油） 加工デンプン pH 調整剤 増粘剤（加工デンプン） 調味料（アミノ酸）一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む） 生揚げ（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） 豚もも肉 人参 筍水煮 枝豆 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミン C） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麴・食塩・アルコール）酸味料） 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 澱粉 こめ油

20 月	ごはん 牛乳 すまし汁 豆腐の肉みそあん包み 小松菜の炒め物	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 筍水煮 香り箱ぼぐし身（魚肉 卵白 でん粉（小麦、馬鈴薯、コーン）かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油（大豆）調味料（有機酸等）トレハロース 加工でん粉 香料 トマト色素 パプリカ色素） ねぎ 人参 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 料理酒（醸造調味料（米・米麴・食塩） 酒精 食塩 酸味料） 食塩 砂糖 野菜（たまねぎ にんじん） いとよりだいすり身 豆腐 植物油脂 大豆水煮 砂糖 でん粉 粉末状植物性たん白 難消化性デキストリン 粒状植物性たん白 豚肉 大豆粉 しょうゆ 食塩 かつおエキス調味料 豆みそ 酵母エキス あおさ加工品 乾燥めかぶ 増粘剤（加工デンプン） 豆腐用凝固剤 ピロリン酸第二鉄 一部に小麦・大豆・豚肉を含む 小松菜 人参 もやし 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 いりごま白 こめ油
21 火	バターパン 牛乳 ミネストローネ かにクリームコロッケ エリンギのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター 玉ねぎ 人参 グリンピース ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） おろしにんにく ダイストマト缶（トマト トマトジュース 塩 クエン酸） ケチャップ（トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 砂糖 食塩 こしょう白 乾燥パセリ こめ油 かにクリームコロッケ（牛乳 小麦粉 植物油脂 かに 砂糖 クリーム 乳等を主要原料とする食品 食塩 粉末卵白 ゼラチン かにエキス フイヨン 香辛料 えびエキス 衣（パン粉 小麦粉 ファットスプレッド 小麦加工品 食塩） 加工でん粉 調味料（アミノ酸等） 乳化剤 カロチノイド色素 カゼインNa 香料 酸味料 香辛料抽出物 いちぶにえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む） こめ油 エリンギ ホールコーン さやいんげん バター（生乳 食塩） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） こしょう黒
24 金	ごはん 牛乳 ビーフカレー 野菜のガーリック炒め 温州みかんゼリー	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 牛もも肉 大豆ミート（大豆 クエン酸鉄） じゃがいも 玉ねぎ 人参 牛乳 給食用カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む） コーンポタージュ（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム）） チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料） ケチャップ（トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） 中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） こめ油 きゃべつ 人参 枝豆 おろしにんにく コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 食塩 こめ油 糖類（ぶどう糖 水あめ 果糖 砂糖） 濃縮みかん果汁 難消化性デキストリン ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 クエン酸鉄Na 香料

27 月	ごはん 牛乳 白菜の味噌汁 白身魚フライ 豚肉とこんにゃくの生姜煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぷん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2） 白菜 油揚げ（大豆 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム） 消泡剤（グリセリン 脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 白身魚フライ（ホキ 衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）炭酸 Ca 調味料（アミノ酸）ピロリン酸鉄 一部に小麦、大豆を含む） こめ油 豚ばら肉 豚もも肉 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 人参 筍水煮 おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） 砂糖 こめ油
28 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 コーンポタージュ なすとトマトのグラタン アスパラのソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉 玉ねぎ 人参 ホールコーン ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） コーンクリーム缶（スイートコーン 塩） 乾燥パセリ 牛乳 コーンポタージュ（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴しょでん粉 小麦粉（小麦）食塩 脱脂粉乳（乳）粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料（小麦）砂糖 乳糖（乳）全粉乳（乳）チキンコンソメパウダー（鶏肉）チーズ（乳）ほたてエキスパウダー 乳等を主要原料とする食品（乳）香辛料 調味料（アミノ酸等）香料（乳）増粘剤（グァーガム）） ホワイトソースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳 高アミロースコーンスターチ 難消化性デキストリン アルファ化でんぷん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料（乳）） バター（生乳 食塩） ショートニング 揚げなす 乾燥マッシュポテト トマトペースト おから 米粉 たまねぎ じゃがいも トマト・ピューレづけ りんごジュース（りんご） にんじん 粉末水あめ 水溶性食物繊維 粒状植物性たん白（大豆） 小麦不使用しょうゆ（大豆） 砂糖 にんにくペースト 食塩 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤（加工デンプン 増粘多糖類） 炭酸 Ca 着色料（パプリカ粉末） ピロリン酸第二鉄 カラメル色素 アスパラ ぶなしめじ 鶏もも肉 こめ油 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 食塩 こしょう白
30 木	牛乳 五目にゆうめん きゃべつと竹輪のカレー炒め ソファールプレーン	冷麦（小麦粉 食塩） 鶏もも肉 乾燥わかめ 人参 えのき水煮 みりん風調味料（水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 きゃべつ 人参 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醸造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類） さやいんげん カレーパウダー（ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう ちんぴ その他香辛料） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 食塩 こめ油 砂糖 脱脂粉乳（乳） クリーム（乳） ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳（乳） ゼラチン 寒天 香料