

令和元年度

はちまるにいまる

8020教室(歯科健康相談)のご案内

80歳で20本の歯を保つことは、食べ物をおいしく食べたり、
会話を楽しむなど充実した生活を送るためにとても大切です。

最近、歯や歯ぐきなどの調子はいかがですか？

この機会にお口の中の状態を確認してみたいはいかがでしょう。

- ◆内容： 1) 歯科医師による歯科健診・相談を行います
2) 歯科衛生士がお口の健康に関してのお話をします
- ・咀嚼力(そしゃくりょく)判定ガムで噛む力を調べることができます。
 - ・歯垢染色液で磨き残しがないか確認することができます。

◆対象者：成人

◆日時：受付 12:30~13:00(予約制)



月	5	7	9	10	11	1	3
日	15 (水)	17 (水)	4 (水)	16 (水)	13 (水)	15 (水)	11 (水)

◆会場：稚内市保健福祉センター(中央4丁目16-2)

◆持ち物：健康手帳(お持ちの方のみ)

◆料金：無料

◆申し込み：ご希望の方は、お電話等で事前にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

稚内市生活福祉部 健康づくり課 健康推進グループ

(稚内市保健福祉センター内) 電話 23-4000