

稚内市スポーツ推進委員会主催事業

カラダチャレンジ! 3

ぜんしん つか 全身を使ったコースで運動できる「カラダチャレンジ!」も今年でついに3回目!

うんどう さむ そと 「運動したいけど寒くて外にでたくないなあ・・・」

おも と思っているそのアナタ!

ぜんたい つか 「カラダチャレンジ!」でカラダ全体を使ったコースにチャレンジしよう!

たいけん ニュースポーツ体験もできます!

さんか りょうむりょう **参加料無料!** どなたでもご参加いただけます!

うごき やすい ふうそう うわぐつ ひつよう **動きやすい服装と上靴**が必要になります。

さんか けいひん 参加して下さった方には**景品**をプレゼント!

と き : 3月2日(土) 13時~16時

あくてんこう ばあいちゆうし ばあい ざりようしょう ※悪天候の場合中止する場合がございます。ご了承ください。

わっかないしみどりたいいくかん ところ : 稚内市 **緑体育館** (旧社会教育センターとなり)

共 催 : 稚内市教育委員会

問合先 : 稚内市教育委員会社会教育課

スポーツ推進グループ (23-6521)