



キッズ なかよしルーム おたより

乳児子育て支援センター
稚内市富岡4丁目18番5号 <https://suzurangakuen.ed.jp/> QRコード
電話番号 080-1897-0367
開館時間 午前 9:30 ~ 12:00
午後 13:00 ~ 15:30



新年度がスタートして早くも一か月が経ちました。稚内はまだ肌寒い日が続いています。暖かい日は散歩をしながら、テントウムシやアリなど子どもの好奇心をくすぐる虫を見つけるのも楽しいですね。キッズルームでもお散歩をしたり、園庭で遊びたいと思っていますので、ぜひ遊びに来て下さい！

今月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8 午前さくらんぼクラブ	9 午後幼稚園児開放	10	11	12	13
14	15	16 午前さくらんぼクラブ 午後幼稚園児開放	17 午後幼稚園児開放	18 午後休館	19 午前ちびっ子広場	20 午前応援タイム (パパとあそぼう)
21	22 エアートランポリン	23 午前さくらんぼクラブ エアートランポリン	24 午後幼稚園児開放 エアートランポリン	25 午後妊婦さんと赤ちゃんの日 エアートランポリン	26 エアートランポリン	27
28	29	30 午後幼稚園児開放	31			



子育て応援タイム

「パパとあそぼう」

*日時 令和5年5月20日(土)
*時間 9:30~12:00
*場所 キッズルーム(晴れたら園庭も開放します)

いつもはなかなか一緒に来館できないお父さんと、キッズルームで遊びませんか？お父さんとお子さんと来館し、お母さんはその時間ゆっくり休んで日々の疲れを癒しましょう。

※10組限定 キッズルームに来館し申し込み下さい。

お知らせ

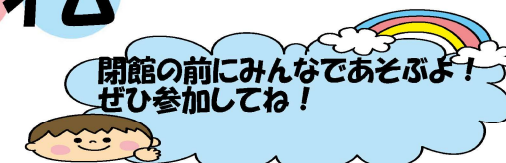
- ・引き続き予約制となりますのでお電話でお問い合わせ下さい。
- ・5/18(木) 午後は休館となります。
- ・5/19(金) 午前子育てサークルちびっ子広場さんのお手伝いの為、開放はありません。
- ・5/25(木) 午後は妊婦さんと赤ちゃんの日です。1歳6カ月までの第一子のお子さんと妊婦さんお待ちしております。

おねがい

- ・次の玩具で遊ぶ時は親子でお片付けをしましょう。
- ・お子さんから目を離さず、お互いにケガのないよう楽しく遊びましょう。
- ・帰省、旅行をされた方は帰宅後5日経過しているか、又は帰宅後3日目以降に検査して陰性を確認してから遊びに来て下さいね。
- ・天気が良い日は外遊びをしますので、体温調節ができるように帽子・上着・靴の用意をして来館して下さい。

わくわくタイム

体操 …サンサン体操
手あそび …だいじょうぶ？ズコッ
わらべうた…あがりめさがりめ



子どもの食の「困った」をどうする？

👉 食べるのが遅い

子どもが食べるのが遅いといせかしてしまいがちですが、まず大事なことは、食事を楽しむ時間にあることです。子どもだけでなく大人でも、緊張すると食が進まなくなります。「早く食べなさい」といつも叱っていると、その雰囲気ですますます食べられなくなってしまう可能性もあるのです。子どもによって食べる量や早さは個人差があるので、その子が食べられる量を用意するのも大切です。

す。子どもが集中できるのは20分から30分。「時計の長い針が6のところまでに食べようね」など時間を区切るといいでしょう。また、子どもが食事の時間におなかがすいていない、集中できていないことも考えられます。おやつを食べすぎていないか、十分に体を動かしているか、食事中にテレビがついていないか、食卓におもちゃやスマホなど子どもが気になるものを置いていないかなど、生活を振り返ってみるのもおすすめです。

