

H30 年度

稚内市ファミリー・サポート・センター

スキルアップ講習会



11月17日(土)南地区活動拠点センターでファミサポ「スキルアップ講習会」を開催しました。ファミサポでは子どもをお預かりして食事を提供することもあるので、まかせて・両方会員さんには「子どもの栄養」の講習を受けてもらっています。今年は現在子育て真っ最中のママ達も参加出来るよう、スキルアップ講習会に盛り込みました。

この日のメニューは…おなかにしっかり「カレーそぼろまん」、季節の野菜で「ゴロゴロいも羊羹」、子どもと一緒に作れる「バナナヨーグルトドリンク」の三品です。



講師の管理栄養士、藤本由美子さん。
子どもの栄養についての講義です。朝ごはんがなぜ大切か？
お米に足りない栄養は？イラストを使ってお話してくれます。



具沢山の方が
美味しいです



彩りきれい!



託児の子どもさんたちは仲よく遊んで待っていて、試食会ではママ達の作ったおやつも沢山食べてくれました。

ちびっこ画伯の
かわいい作品→



参加してくれてありがとうございました!!