

# 令和4年度 7月分献立使用食材一覧【幼稚園】

| 日      | 献立名             | 使用食品名                                                                                                                                                                                                |
|--------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>金 | ごはん             | 精白米 ビタミンB1 食用油脂（パーム油・なたね）澱粉 砂糖 乳化剤 粘料（アカシア）クエン酸 ビタミンB2                                                                                                                                               |
|        | 牛乳              |                                                                                                                                                                                                      |
|        | いも団子汁           | いももち（じゃがいも じゃがいも澱粉 砂糖 食塩 加工澱粉）大根 ごぼう 人参 ねぎ 醤油（大豆 小麦 食塩 アルコール）素材力かつおだし（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末 しいたけエキス粉末 澱粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）食塩                                     |
|        | 焼きつくね           | 鶏肉 玉ねぎ 人参 れんこん ねぎ 砂糖 醤油（大豆・小麦）水飴 たん白加水分解物（大豆）チキンエキス パン粉（小麦・大豆）粉末状植物性たん白（大豆）植物油脂 粒状植物性たん白（大豆）発酵調味料 食塩 加工澱粉 キサンタンガム 重曹 カラメル色素 ピロリン酸第二鉄                                                                 |
| 4<br>月 | ひじきと油揚げの炒め物     | ひじき 油揚げ 人参 さやいんげん 砂糖 減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）こめ油                                                                                                                        |
|        | ごはん             | 精白米 ビタミンB1 食用油脂（パーム油・なたね）澱粉 砂糖 乳化剤 粘料（アカシア）クエン酸 ビタミンB2                                                                                                                                               |
|        | 牛乳              |                                                                                                                                                                                                      |
|        | きのこの味噌汁         | きのこミックス（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ）なめこ水煮 小松菜 かつお風味（調味料（アミノ酸等）食塩 砂糖 かつお節粉末 かつおエキス 酵母エキス 澱粉）素材力かつおだし（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末 しいたけエキス粉末 澱粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）味噌（大豆 米 食塩）減塩味噌（米 大豆 食塩）                            |
| 5<br>火 | えびカツ            | むきえび 魚肉すりみ 玉ねぎ 植物性たん白 パン粉（小麦）澱粉 還元水飴 植物油脂 調味料 ドロマイトピロリン酸鉄 炭酸Ca 重曹 紅麴色素 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 ぶどう糖 一部に小麦・大豆を含む こめ油                                                                                          |
|        | 麻婆豆腐            | 豆腐 筍水煮 人参 ねぎ 豚ひき肉 こめ油 生姜 にんにく がらスープ（鶏骨 酵母エキス）減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）味噌（大豆 米 食塩）砂糖 豆板醤（唐辛子 水飴 食塩 味噌（大豆）そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料）澱粉 ごま油                                                                  |
|        | 宗谷の塩入りソフトフランス   | 小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉                                                                                                                                                                         |
|        | 牛乳              |                                                                                                                                                                                                      |
| 7<br>木 | ジュリアンスープ        | きゃべつ 人参 ベーコン（豚肉 砂糖 酸化防止剤 食塩 こしょう ガーリック リン酸Na 調味料（アミノ酸等）硝酸K 亜硝酸Na）コンソメ（食塩 砂糖 乳糖（乳）食用油脂 醤油（大豆・小麦）チキンエキス（鶏肉）酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料）食塩 こしょう白                                             |
|        | プレーンオムレツ        | 鶏卵 砂糖 食塩 米発酵調味料 醤油（小麦・大豆）植物油脂（小麦）加工澱粉 pH調整剤                                                                                                                                                          |
|        | ブロッコリーとエリンギのソテー | ブロッコリー エリンギ コーン バター 減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）食塩 こしょう白 カレー粉（ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう ちんぴ 香辛料）                                                                                                    |
|        | とりめん            | 冷麦（小麦粉 食塩）鶏肉 人参 ごぼう ねぎ みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）だしづくり（かつお節・いわし節・かつお・昆布エキス たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム））砂糖 昆布だし（水あめ 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）醤油（大豆 小麦 食塩 アルコール）減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料） |
| 8<br>金 | 野菜炒め            | 白菜 人参 ツナ缶（まぐろ 大豆油（大豆）野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））食塩 削り粉（さば・かつお・いわし節）減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）こめ油 砂糖                                                                                                            |
|        | 型抜きチーズ          | ナチュラルチーズ 乳化剤                                                                                                                                                                                         |
|        | ごはん             | 精白米 ビタミンB1 食用油脂（パーム油・なたね）澱粉 砂糖 乳化剤 粘料（アカシア）クエン酸 ビタミンB2                                                                                                                                               |
|        | 牛乳              |                                                                                                                                                                                                      |
| 7<br>木 | さつま汁            | さつまいも 豚肉 糸こんにゃく 大根 人参 ねぎ かつお風味（調味料（アミノ酸等）食塩 砂糖 かつお節粉末 かつおエキス 酵母エキス 澱粉）素材力かつおだし（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末 しいたけエキス粉末 澱粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）味噌（大豆 米 食塩）減塩味噌（米 大豆 食塩）                                   |
|        | はんぺんフライ         | 魚肉すり身 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣（パン粉（小麦）水飴 コーンフラワー）加工澱粉 調味料（アミノ酸）増粘剤 リン酸塩（Na）乳化剤（一部に小麦・卵・魚肉すり身（魚介類）を含む）こめ油                                                                                         |
|        | 小松菜と厚揚げのおかか炒め   | 小松菜 人参 生揚げ 削り粉（さば・かつお・いわし節）減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）こめ油 かつお節削り いりごま白                                                                                                     |
|        |                 |                                                                                                                                                                                                      |

|         |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11<br>月 | ごはん<br><br>牛乳<br>もやしの味噌汁<br><br>かつおカツ<br><br>切干し大根の煮物         | 精白米 ビタミンB1 食用油脂（パーム油・なたね）澱粉 砂糖 乳化剤 粘料（アカシア）クエン酸 ビタミンB2<br><br>もやし 人参 油揚げ かつお風味（調味料（アミノ酸等）食塩 砂糖 かつお節粉末 かつおエキス 酵母エキス 澱粉）素材力かつおだし（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末 しいたけエキス粉末 澱粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）味噌（大豆 米 食塩）減塩味噌（米 大豆 食塩）<br>かつお 玉ねぎ おろし生姜 パン粉（小麦・大豆）醤油（小麦・大豆）砂糖 食塩 かつおエキス 衣（パン粉（小麦・大豆）小麦粉 植物油（大豆）粉末状植物性たん白（大豆））加工澱粉 ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 こめ油<br>切り干し大根 人参 鶏肉 枝豆 醤油（大豆 小麦 食塩 アルコール）みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）砂糖 こめ油                                                                                                                                                                                         |
| 12<br>火 | コッペパン<br>牛乳<br>鶏つくねスープ<br><br>とうきびグラタン<br><br>じゃがいもとウインナーのソテー | 小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター<br><br>鶏肉だんご（鶏肉 玉ねぎ 豚脂 パン粉（小麦）大豆油 粒状大豆たん白 澱粉 砂糖 醤油（小麦・大豆）食塩 粉末状大豆たん白 みりん 香辛料）白菜 人参 ねぎ 筍水煮 ショートニング（食塩 畜肉エキス 野菜エキス 動植物油脂 砂糖 乳糖 小麦粉 香辛料 調味料（アミノ酸等）原料の一部に乳・大豆・牛肉・ゼラチン・鶏肉・豚肉・ごまを含む）<br>がらスープ（鶏骨 酵母エキス）<br>米粉 乾燥マッシュポテト コーン コーンパウダー 粉末水飴 水溶性食物繊維 豆乳 米加工品 砂糖 ソテオニオン 食塩 チキンオイル ショートニング 酵母エキス 調整豆乳粉末 トレハロース 加工澱粉 増粘多糖類 キサンタンガム 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 一部に鶏・大豆を含む<br>枝豆 じゃがいも ウインナー（豚肉 砂糖 澱粉 こしょう ガーリック 植物性たん白 食塩 生姜 コリアンダー シナモン ナツメグ くん液 紅麴色素 酸化防止剤 リン酸Na 調味料（アミノ酸等）硝酸K 亜硝酸Na 原材料の一部に大豆を含む）食塩 こしょう 白 こめ油                                                                      |
| 14<br>木 | 牛乳<br>わかめラーメン<br><br>たこ焼き（2個）<br><br>炒めナムル                    | ゆでめん（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素）わかめ 茎わかめ コーン 人参 ねぎ 焼き豚（豚肉 砂糖 酸化防止剤 みりん 水飴 醤油 カラメル リン酸Na 調味料（アミノ酸等）硝酸K 亜硝酸Na）ごま油 がらスープ（鶏骨 酵母エキス）醤油 ラーメンスープ（醤油 食塩 動物油脂（チキン・ポーク）ポークエキス たん白加水分解物 チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス 生姜エキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤）昆布だし（水あめ 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）醤油（大豆 小麦 食塩 アルコール）こしょう 白 じゃべつ 小麦粉 たこ 全卵 植物油（菜種 大豆 綿実 とうもろこし）揚げ玉（小麦 とうもろこし 菜種）食塩 米粉 澱粉 ねぎ 紅生姜 昆布エキス デキストリン かつおエキス かつお節粉末 乳たん白（乳）たん白加水分解物 加工澱粉 調味料（アミノ酸等）ベーキングパウダー 紅麴色素 炭酸Na こめ油<br>もやし 人参 さやいんげん にんにく いりごま白 ごま油 減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）ショウタン（食塩 畜肉エキス 野菜エキス 動植物油脂 砂糖 乳糖 小麦粉 香辛料 調味料（アミノ酸等）原料の一部に乳・大豆・牛肉・ゼラチン・鶏肉・豚肉・ごまを含む） |
| 15<br>金 | ごはん<br><br>牛乳<br>大根と油揚げ味噌汁<br><br>いわしの梅煮<br><br>三色そぼろ丼        | 精白米 ビタミンB1 食用油脂（パーム油・なたね）澱粉 砂糖 乳化剤 粘料（アカシア）クエン酸 ビタミンB2<br><br>大根 油揚げ 心のり かつお風味（調味料（アミノ酸等）食塩 砂糖 かつお節粉末 かつおエキス 酵母エキス 澱粉）素材力かつおだし（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末 しいたけエキス粉末 澱粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖）味噌（大豆 米 食塩）減塩味噌（米 大豆 食塩）<br>いわし 砂糖 水飴 醤油（小麦・大豆）梅酢 発酵調味料 澱粉 梅肉ペースト かつお 削り節 昆布だし 増粘剤（キサンタンガム）紅麴・シソ色素<br>豚ひき肉 人参 大豆ミート（脱脂大豆 クエン酸鉄）グリーンピース いり卵（卵 植物油 乾燥卵白 かつお節エキス 澱粉発酵調味料 昆布だし 食塩 醤油 トレハロース 増粘多糖類 カロチノイド色素 一部に小麦・大豆を含む）醤油（大豆 小麦 食塩 アルコール）減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）生姜 砂糖 みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）料理酒 こめ油                                                                                                   |
|         |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|         |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19<br>火 | バターパン<br>牛乳<br>ミネストローネ<br><br>白花豆コロッケ<br><br>きゃべつとツナのマヨネーズ炒め | 小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター<br><br>冷凍人参 コーン グリンピース ベーコン（豚肉 砂糖 酸化防止剤 食塩 こしょう ガーリック リン酸 Na 調味料（アミノ酸等）硝酸 K 亜硝酸 Na）じゃがいも 玉ねぎ 水煮大豆 トマト缶 こめ油 コンソメ（食塩 砂糖 乳糖（乳）食用油脂 醤油（大豆・小麦）チキンエキス（鶏肉）酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料）食塩 こしょう白 にんにく 乾燥パセリ<br>いんげん豆 じゃがいも 無塩バター（乳）砂糖 食塩 パン粉（小麦）澱粉 粉末状大豆たんぱく 植物油脂（菜種）骨焼成 Ca こめ油<br>きゃべつ 人参 ツナ缶（まぐろ 大豆油（大豆）野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸））エッグケアマヨネーズ（食用植物油脂 醸造酢 食塩 砂糖 粉末状植物性たん白 香辛料 酵母エキスパウダー 加工澱粉 キサンタンガム 調味料（有機酸等）香辛料抽出物 一部に大豆を含む ※卵未使用品）減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）こめ油                                                                                                                                                |
| 21<br>木 | 牛乳<br>かしわうどん<br><br>野菜しゅうまい（2個）<br><br>れんこんの塩きんぴら            | ゆでうどん（小麦粉 食塩）鶏肉 しめじ ごぼう 人参 ねぎ みりん風調味料（水飴 米 米麴 食塩 アルコール 酸味料）だしづくり（かつお節・いわし節・かつお・昆布エキス たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム））砂糖 醤油（大豆 小麦 食塩 アルコール）減塩醤油（小麦 食塩 大豆 アルコール 酸味料）昆布だし（水あめ 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）豆腐 魚肉すりみ 玉ねぎ 小麦粉 澱粉 きゃべつ 人参 筍 豚脂 イヌリン さやいんげん ねぎ さとう なたね油 食塩 醤油（小麦・大豆）卵白 香辛料 大豆粉 加工澱粉 豆腐用凝固剤<br>れんこん 人参 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦・大豆）馬鈴薯澱粉 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 魚肉エキス 風味調味料 タピオカ澱粉 pH 調整剤 調味料（アミノ酸等）炭酸 Ca VE VA 原材料の魚はえび・かにを食べている）ごま油 がらスープ（鶏骨 酵母エキス）塩だれ（水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料（アミノ酸等）酸化防止剤（ビタミン C）酸味料 増粘剤（キサンタンガム）ビタミン B1 原材料の一部に小麦を含む）宗谷の塩 こしょう白 青のり                                                                                                       |
| 22<br>金 | ごはん<br><br>牛乳<br>夏野菜カレー<br><br>いんげんとコーンのソテー<br><br>シークワサーゼリー | 精白米 ビタミン B1 食用油脂（パーム油・なたね）澱粉 砂糖 乳化剤 粘料（アカシア）クエン酸 ビタミン B2<br><br>豚肉 じゃがいも なす 玉ねぎ ズッキーニ 人参 トマト缶 マドラスカレー（小麦粉 ヘット ラード カレー粉 食塩 砂糖 玉ねぎ ポークオイル トマトペースト りんご にんにく たん白加水分解物（大豆）調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料）カレーフレーク（小麦粉 パーム油 なたね油 砂糖 澱粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストきゃべつパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素）コーンポタージュ（スイートコーンパウダー デキストリン 食用精製加工油脂 馬鈴薯澱粉 小麦粉 食塩 脱脂粉乳 粉末動物油脂（豚肉）ぶどう糖 小麦たん白発酵調味料 砂糖 乳糖 全粉乳 チキンコンソメパウダー チーズ ほたてエキスパウダー 香辛料 調味料（アミノ酸等）香料 増粘剤（グァーガム））牛乳 ケチャップ（トマト ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ぶどう糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料）中濃ソース（トマト りんご 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工澱粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素）バター<br>さやいんげん コーン こめ油 こしょう白 食塩<br>砂糖・ぶどう糖果糖液糖 シークワサー果汁 水溶性食物繊維 砂糖 ゲル化剤（増粘多糖類）ビタミン C 酸味料 クエン酸鉄 Na 香料 |